

Strategi 2022 – 2025



Fredrikstad

«Mennesker skal smile når de tenker på trening»

Innledning:

Vår strategi bygger på verdier, retningslinjer og lover utarbeidet og vedtatt i Friskis&Svettis og Norges Idrettsforbund (NIF).

Friskis&Svettis Fredrikstad er en selvstendig idrettsforening, som deltar aktivt i Fredrikstad Idrettsråd, og er gjennom Seksjon Friskis&Svettis en del av Fleridrettsforbundet i NIF.

Strategidokumentet inneholder vår visjon, våre verdier, og våre mål.

Vår visjon

Mennesker skal smile når de tenker på trening.

Verdier

Å ha en verdi betyr at du mener noe er viktig. Du tar et standpunkt til noe som andre kan mene noe helt annet om. Verdiene styrer deretter hvordan du handler.

Våre verdier er:

- Bevegelsesglede:
 - Trening skal være lystbetont og helsefremmende.
- Inkluderende:
 - Alle skal kunne trene.
 - Treningsmiljøet skal være en sosial arena.
- Frivillighet:
 - Vår virksomhet er basert på frivillig engasjement som berører og gir positive opplevelser.

Hovedmål

Hovedmål for strategiperioden er å øke medlemsmassen, samt bidra til bedre folkehelse og styrke vår posisjon i samfunnet.

Arbeidsmiljø:

- Vi skal være en attraktiv arbeidsplass, med et godt og utviklende arbeidsmiljø.

Kvalitet:

- Våre treninger skal holde høy kvalitet.
- Våre funksjonærer skal ha høy kompetanse.
- Våre lokaler og vårt utstyr skal være innbydende.

Treningstilbud:

- Vi skal tilby et variert treningstilbud.
- Vi skal utvikle og tilby nye treningsformer.

Funksjonærer

- Vi skal tilby funksjonærer utdanning, utvikling og tilhørighet.
- Våre funksjonærer skal oppfordres til aktiv deltakelse i foreningens utvikling.

Økonomi

- Vi skal ha forutsigbar og trygg økonomi.
- Vi skal sikre tilstrekkelig medlemsmasse.
- Vi skal ivareta våre medlemmer og rekruttere nye.

Samfunn og kommunikasjon

- Vi skal være en synlig og aktiv samfunnsaktør.
- Vi skal være en foretrukket samarbeidspartner for kommune, andre foreninger og organisasjoner.

Markedsføring.

- Vi skal være synlig på nett og sosiale medier.
- Vi skal synliggjøre et konkurransedyktig tilbud og prisnivå.

Bærekraft.

Vi følger Idrettsstyret i Norges idrettsforbund som har satt bærekraft på agendaen og valgt å prioritere fem bærekrafts mål:

- Mål 3: God helse og livskvalitet
- Mål 5: Likestilling mellom kjønnene
- Mål 10: Mindre ulikhet
- Mål 12: Ansvarlig forbruk og produksjon
- Mål 13: Stoppe klimaendringene

FN:



F&S Fredrikstads fem bærekraftsmål



Mål 3. God helse og livskvalitet: Sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder

Mål 5. Likestilling mellom kjønnene: Oppnå likestilling og styrke stillingen for jenter og kvinner i samfunnet/idretten

Mål 10. Mindre ulikhet: Redusere ulikhet i og mellom land

Mål 12. Ansvarlig forbruk og produksjon: Sikre bærekraftige forbruks- og produksjonsmønstre

Mål 13. Stoppe klimaendringene: Handle omgående for å motarbeide klimaendringene og konsekvensene av dem