

Referat fra styremøte Friskis&Svettis Molde



Til stede:

- Sissel Ljosdal
- Olav Nerland
- Eva Gussiås Nerland
- Siri Havnes Gribbestad
- Anne Marit Nygaard
- Einar Ove Bergseth
- Randi Myhre

Ikke til stede:

- Christine Hoel Gjerde
- Linn Kristin Olsen

Tid Onsdag 17.juni 2020 kl. 19.00 – 21.00
Sted Katthola

Dagsorden

Sak 21/20 Konstituering av styret

Styret er konstituert og ansvarsoppgaver er fordelt.

Vedlegg til referat:

- Fordeling av oppgaver
- Årshjul 2020/21
- Tiltaksplan 2019-2021

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 22/20 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte

Gjennomgang av referat fra møte 14.04.2020.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 23/20 Status økonomi og aktivitet/medlemstall

Økte utgifter til opplæring og jubileum våren 2020 ble ikke realisert grunnet Covid-19 situasjonen. I tillegg ble utgiftene for hall leie i perioden mars-juni redusert.

Dette medfører at det mest sannsynlig ikke er behov for å bruke av egenkapitalen som opprinnelig planlagt i 2020-budsjettet.

Vedtak: Styret tar saken til orientering. Medlemstall pr dato er 355.

Referat fra styremøte Friskis&Svettis Molde



Sak 24/20 Timeplan høsten 2020

Status for timeplan er fortsatt uavklart da vi ikke har fått tilbakemelding fra Bergmo, Idrettens Hus eller Sellanrå ennå.

Timeplangruppa tar en egen gjennomgang når vi har fått bekreftede tider fra de forskjellige hallene.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 25/20 Orienteringssaker

- *Det nye styret registrert i Brønnøysundregisteret 11.juni.*
- *Samordnet rapportering ok i KlubbAdmin 4.juni.*
- *Enkeljympa må avvikles fra høsten 2020 pga ledermangel*
- *Lisensiering Vektstang/Ragnfrid mandag 10.august/uke 33*
- *Lisensiering Coreflex soft/Sissel uke 33*
- *Oppstart høstsesongen mandag 17.august*

Sak 26/20 Eventuelt

- *Gyldighet på politiattester er 3 år. Siri følger opp med de det gjelder.*

Ref

Siri Havnes Gribbestad

STYRET 2020/2021 - ANSVARSFORDELING

NAVN		ANSVAR
Sissel G.L. Styreleder		✓ Styremøter/Årsmøte ✓ Infomailer til medlemmer/funksjonærer ✓ Timeplan ✓ Pastelldata/Profit/Bokningsapp ✓ Facebook/Instagram ✓ Hallavtaler/kontrakter ✓ Kontaktperson saltrening ✓ Skjema for antall på trening ✓ Bestilling av markedsmateriell m.m.
Olav N. Nestleder		✓ Hjemmeside ✓ Annonsering ✓ Utstyrsansvarlig inkl. musikkanlegg ✓ Kontaktperson spinning/Folkehøgskolen ✓ Medlemsregistrering
Siri H. G. Styremedlem	Sekretær	✓ Referent styremøter ✓ Politiattester
Eva G.N. Styremedlem	Kasserer	✓ Regnskap ✓ Salg av kort ved oppstart og Åpen dag ✓ Prosjekt tilhørighet ✓ Sesongkort MFK (styret)
Christine H.G. Styremedlem	Verteansvarlig	✓ Vertemøter ✓ Følge opp vertene ✓ Fordeling av vertene
Anne Marit B. N. Styremedlem	Medlemsansvarlig	✓ Medlemsregistrering
Einar O. B. Styremedlem		
Randi M. Varamedlem		✓ Rekruttering ✓ Oppfølging (OF) ✓ Timeplan
Linn Kristin O. Varamedlem	Utdanningsansvarlig/ Lederansvarlig	✓ Timeplan ✓ Rekruttering ✓ Funknet: registrere nye funksjonærer, påmelding kurs m.m. ✓ Fadderordning, følge opp ledere under utdanning ✓ Leder møter ✓ Følge opp lederne ✓ Oversikt over ledere og utført utdanning

Sosialkomite
Kontaktperson Innflytterdagen
Klesansvarlig

Linn Kristin, Christine, Ingeborg og Sonja
Olav
Reidun

Tiltaksplan Friskis&Svettis Molde 2019 - 2021

Medlemmer 2018: **386**

Delmål 2019: **420**

Mål 2021: **430**

Resultat 2019: **422**

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Ansvarlig	Når	Resultater
Rekruttering av funksjonærer	Nye instruktører		Du-lapper "Torpedo-blikk" test-gym Hjemmesiden Facebook/Instagram	Utdanningsansvarlig Instruktørene	Uke 7/8, flere ved behov	
Rekruttering av funksjonærer	Yngre verter		"Torpedo-blikk" Hjemmesiden Facebook/Instagram	Verteansvarlig		
Kvalitetsikring av funksjonærer	Høy kvalitet	Oppfølging av ledere og verter (OF) Lederinstruks/verteinstruks Førstehjelpskurs	I henhold til OF-plan	Oppfølger(OF) Styreleder Lederansvarlig Verteansvarlig	Hele året	
Markedsføring	Flere medlemmer Fylle opp treningstimene	Plan for markedsføring Annonsering	Lokal vri med egne bilder Plakater Facebook/Instagram Flashmob	Styret Markedsansvarlig	Semesteroppstart Løpende hele året	
Rekruttering av medlemmer	Øke medlemstallet					
Ledelse	Tid til å gjennomføre det vi ønsker	Årshjul	Prioritere oppgaver utover året Oppdatere årshjulet vi har	Styret		
Treningstilbud	Opprettholde tilbudet Utvikle tilbudet		Rekruttere	Styret Timeplangruppa		

ÅRSHJUL		Friskis&Svettis Molde		2020/21							
August	September	Oktober	November	Desember	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli
Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer	Hva skjer
Skokestart, treningsstart	Innflytterdagen (2.lørdag)	15.okt. redusert pris 18.okt. Verdens refleksdag Uke 40/41 Høstferie (skolene stengt) Høstferietrening?	Ta med en venn! Kampanje Spinningkonkurranse Juleferie Romjultrening?	5.des. Frivillighetens dag Spinningkonkurranse Juleferie Romjultrening?	Oppstart samtidig med skolene	14.feb. Valentinsdagen Uke 8/9 Vinterferie (skolene stengt) Vinterferietrening?	15.mars - redusert pris	Påsketrefeie Påsketrening? (ma, ti el. on)	10.mai Verdens aktivitetsdag	Siste trening; Mix-time / "Happening"	Sommerferie
Ferdigstille timeplanen (Profil) Kopiere opp A5 timeplaner Henge opp på butikker m.m. (A4/A3)	STYREMØTE	Åpen dag	Bestille Markedsmateriell (oblater, ballonger, plakater svettebånd osv.)	Siste trening; Mix-time / "Happening"	Ferdigstille timeplanen Kopiere opp A5 timeplaner Henge opp på butikker m.m. (A4/A3)	Årsmøteinnkalling publiseres	Forberedelser til Årsmøte ÅRSMØTE Protokoll sendes F&S Norge	Samordnet rapportering / Samordnet registrering KlubbAdmin www.ka.nif.no Brønnøysund/Altinn	Bestille Markedsmateriell (oblater, ballonger, plakater svettebånd osv.)	Sommerfest/tur funksjonærer	
Lørdagstreningssplan Verteoppsett	Vertemøte		Styret bestiller julegaver til funksjonærene	Timeplan - Vår Lørdagstreningssplan Verteoppsett	Budsjett Regnskap Revisor	STYREMØTE	Søknad om disp. for kjønnssammensetning i styret sendes M&R Idrettskrets (minst 2 menn)	Timeplan - Høst	Timeplan - Høst Hallmøte Høstider Høst/Vår Fornyng av leieavt. Høst/Vår	STYREMØTE	
Materiell til timene Sjekk av anlegg, mic osv. Førstehjelpsutstyr			STYREMØTE	Ingen lørdagstrening	Materiell til timene Sjekk av anlegg, mic osv. Førstehjelpsutstyr	Rekruttering	Rekruttering	STYREMØTE		Ledermøte	
Lisensieringer				Ledermøte	Rekruttering						
Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:	Sosiale medier:
Oppstart og timeplan	Innflytterdagen	Redusert pris	Ta med en venn! Kampanje, fra F&S Norge	God jul og godt nyttår	Oppstart og timeplan	Tren sammen! Ta med en du er glad i på trening	Redusert pris	God påske	Verdens aktivitetsdag: Oppfordre til mer aktivitet + hverdagsaktivitet	Snart ferie - slik får du en aktiv sommer - tips, fra F&S Norge	God sommer
Kom i gang med trening		Verdens refleksdag	Spinningkonkurranse, for å få flest mulig på de siste timene. Treningsskott i premie.	Takk våre frivillige i anledning frivillighetens dag 5.desember	Rekruttering!!	Rekruttering!!	Rekruttering!!			Hvor du kan trene med Friskis i ferien, fra F&S Norge	
Alltid gratis prøvetime		Høstferietrening	Ingen lørdagstrening i desember	Spinningkonkurranse	Kom i gang med trening	Vinterferietrening	Årsmøte			Siste trening; Mix-time / "Happening"	
Info om Sport1 rabattavtale				Siste trening; Mix-time / "Happening"	Alltid gratis prøvetime						
				Romjultrening	Info om Sport1 rabattavtale						
Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring	Inspirasjon/tips til markedsføring
Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Spinn?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Jyma puls?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Jyma puls?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er ____?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Jyma middels?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Info om å være leder/presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Jyma basis?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Info om å være leder/presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Jyma basis?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Info om å være leder/presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Jyma soft?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Core?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Dans fusjon?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer 3.dag - Presentasjon av en leder 4.dag - Presentasjon av en vert	Fast dag i uka, f.eks. søndag: 1.dag - "Hva er Vektstang?" Info om treningsformene våre 2.dag - Kampanjer	