

Referat Friskis&Svettis Molde



Til stede
Sissel Ljosdal
Siri Havnes
Hege Mjelva Bugge
Anne Marit Nygaard
Einar Ove Bergseth
Berit Svendsvik

Ikke til stede
Bente Iversen Foseide
Monica Eksund
Randi Myhre

Tid **Tirsdag 7.februar kl. 19.00-20.45**
Sted **Glamox**

Dagsorden

Sak 01/23 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte
Gjennomgang av referat fra møte 15.11.2022, vedlagt innkallingen.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 02/23 Status økonomi og aktivitet/medlemstall
Hege orienterer om status for økonomien i sak 4.
Sissel orienterer styret om status for medlemstall totalt i 2022 og hittil i 2023.
Medlemstall totalt i 2022: 312
Medlemstall i 2023 pr dato er 272.
251 medlemmer før 16.januar, oppstartstilbud 1.-15.januar.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 03/23 Årsberetning 2022
Vi går gjennom foreløpig utkast til årsmelding for 2022, vedlagt innkallingen.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 04/23 Regnskap 2022
Status for regnskapet for 2022 ved kasserer.
Underskudd er redusert til 98' NOK fra estimert 150' NOK i november 2022.
Sum inntekter ble litt over budsjettet, mens kostander er kraftig redusert ift budsjett da med reduserte kostnader grunnet støtte fra Friskis Norge og redusert halleie fra Bergmo fra og med høsten 2022.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 05/23 Styrets økonomiske beretning 2022

Referat Friskis&Svettis Molde



Gjennomgang av forslag til økonomisk beretning for 2022, inkludert i årsberetningen. Enighet om at noen få ytterligere punkt må inn for å tilfredsstille kravet til styrets økonomiske beretning.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 06/23 Budsjet 2023

Vi går gjennom forslag til budsjett for 2023.

Justeringer gjort i styremøtet;

- Avsetter 50' NOK til Friskisdager i 2024
- Merker en økning i medlemsmasse fra starten av 2023 ift 2022 og budsjetterer med å kunne bli opp mot 330 medlemmer.
- Budsjettet går i null i 2023.

Vedtak: Enighet i styret om å vedta justert forslag.

Sak 07/23 Valg 2023

Valgkomiteen er i gang. Vi ser på hvem som er på valg ved årsmøte 2022.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 08/23 Rekruttering

Vi er i gang med årets lederrekruttering og vi ser på hvilken type treningsformer vi har behov for. Rekrutteringstreff er planlagt torsdag 16. februar på Idrettens Hus.

Vi vil fortsette å ha Jympa som «stammen» for Friskis Molde. Vi ønsker Sirkeltrening inn i porteføljen hvis mulig, siden interessen for Multi og Multi med vektstang er såpass stor og vi ser at slik type trening er mer aktuelt for begge kjønn.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 09/23 Medlemsundersøkelse

Det er 3 år siden sist medlemsundersøkelse og på tide med en ny. Vi diskuterer saken, finner best tidspunkt og fordeler ansvar for gjennomføringen.

Berit, Einar, Sissel og Siri lager underlag for medlemsundersøkelse som sendes ut før påske.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 10/23 Funksjonærtur til Onakaia 2.-4.juni

Det er snart 8 år siden sist funksjonærtur (Ulla fyr) og vi planlegger tur 2.-4.juni. Hele Onakaia er reservert, 28 senger fordelt på 3 leiligheter. Vi legger en plan og fordeler oppgaver. Komite for arrangement (mat og aktiviteter) må iverksettes ila mars.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 11/23 Orienteringssaker

Referat Friskis&Svettis Molde



- Anne Sofie Austnes har sagt ja til rollen som Utdanningsansvarlig i idrettslaget
- Synne Astad Strøm ble lisensiert som Jympaleder 28.januar

Sak 12/23 Eventuelt

- Det blir funksjonær-fotografering hos Anita 18. mars
- Mix time på Torget er planlagt lørdag 18. mars. (Værforbehold)
- Egen markedsføring rundt Grasrotandelen og Prosjekt Tilhørighet for å skaffe oss ekstra inntekter i 2023.

Neste styremøte: april 2023

Årsmøte: torsdag 9.mars 2023 kl. 18.00 på Idrettens hus

Referent

Molde 07.02.2023

Siri Havnes

Friskis&Svettis Molde