

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



Til stede:

Siri Havnes, Hege Mjelva Bugge, Bente Iversen Foseide, Monica Eksund, Anne Marit Nygaard, Einar Ove Bergseth og Berit Svendsvik
Forfall: Randi Myhre

Tid Tirsdag 23.mai kl. 19.00-21.00
Sted Glamox

Dagsorden

Sak 13/23 Konstituering av styret

Styret konstitueres og ansvarsoppgaver går igjennom. Vi ser på nåværende oppgaver, og setter opp oversikt over den enkeltes oppgaver, og oppdaterer dokumentet med styrets og andres oppgaver. Vi ser også på årshjulet for 2023/24. Ansvarsfordeling styret og årshjul er vedlagt referatet.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 14/23 Gjennomgang av referat fra forrige styremøte

Gjennomgang av referat fra møte 7.2.2023.

Vedtak: Saken tas til orientering.

Sak 15/23 Status økonomi og aktivitet/medlemstall

Hege orienterer om status for økonomien. Vi ligger bedre an med økonomien enn i fjor samme tid. Vi jobber med rekruttering for å oppnå budsjettet. Sissel orienterer styret om status for medlemstall hittil i 2023.

Vedtak: Styret tar saken til orientering. Medlemstall pr dato er 285.

Sak 16/23 Strategiplan Friskis&Svettis Norge 2023-26

På årsmøtet i Friskis&Svettis Norge den 15.april ble Strategidokumentet for Friskis behandlet, og årsmøtet godkjente strategien for den kommende toårsperioden. De ber alle idrettslagene om å ta den opp til diskusjon i de respektive styrer og gjøre en vurdering av hvordan vi kan bidra i de overordnede målsettingene. Dette er de overordnede målsettingene: 1. Flere må med i Friskis 2. Beholde og rekruttere Funksjonærer 3. Merkevarer og kommunikasjon 4. Inkludering av flere med nedsatt funksjonsevne 5. Livslang Trening. Vi holder alle punktene i strategiplanen høyt oppe på agendaen og jobber kontinuerlig med medlemsrekruttering og medlemsvekst. Det vil bli holdt et dialogmøte på Teams 31.mai hvor vi sammen med styret i Friskis Norge kan diskutere dokumentet mer i detalj. Strategiplanen er vedlagt referatet.

Vedtak: Styret gir tilbakemelding til Friskis&Svettis Norge.

Referat styremøte Friskis&Svettis Molde



Sak 17/23 Status timeplan Høst 2023

Timeplangruppen ved Sissel, Randi, Liv Astrid og Anne Sofie har satt opp et forslag ut fra tilbakemeldinger fra lederne og tilgjengelige saltider. Det er tenkt på best mulig fordeling på treningsformer og gode treningstider, samt lederne ønsker og tilbakemeldinger i medlemsundersøkelsen. Vi ser på forslag til timeplan. Vi får fortsette i gymsalen på Bergmo og har søkt om saltider på Idrettens hus. Kontrakten med Folkehøgskolen fornyes. Når alle saltider er på plass, tas en ny runde med alle lederne for godkjenning.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 18/23 Enkeljympa høst 2023

Vi ønsker å starte opp igjen tilbudet med Enkeljympa fra høsten. Kjersti blir hovedleder med Lise som ansvarlig og som støtte. Liv Astrid er back-up som vikar. Da har vi nok ledere involvert til at dette vil bli et stabilt tilbud. Vi ser på hva som skal til for å få til en god oppstart; oppstartsdato, markedsføring og verter. Tilbudet blir informert om før sommerferien på de aktuelle skolene, boligene, Enen osv.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 19/23 Vervekampanje høst 2023

I medlemsundersøkelsen var det flere som foreslo en vervekampanje med premier for å øke medlemsmassen. Vi starter vervekampanjen 1. september og den varer ut september. Vi gir Friskis-håndklær som vervepremie til de som verver betalende medlemmer. Hovedpremien er et gavekort på Seilet Spa.

Vedtak: Styret tar saken til orientering.

Sak 20/23 Orienteringssaker

- Camilla Vinje Møller og Solveig Øverbø på Ettan på Lillehammer 11.-14.mai og treningsformkurs Jympa på Lillehammer 15.-18.juni
- Det er 21 påmeldte (28 senger) Funksjonærtur til Onakaia 2.-4.juni
- Siste time før sommerferien; torsdag 15.juni
- Første time i høstsesongen; mandag 21.august
- Oppstartstilbud kr 750,- pluss 100,- for ordinært medlem 1.-31.august
- Årsmøteprotokoll 2023 og regnskap 2022 sendt F&S Norge v/Christian 24.mars 2023
- Samordnet rapportering ok 1.april og godkjent

Neste styremøte: september 2023

Molde, 23.05.2023

Bente Iversen Foseide

Referent