



Nytt medlems og aktivitetssystem

Friskis&Svettis Molde skal nå gå over til nytt medlemssystem som er godkjent av Norges Idrettsforbund. Dette er et krav og vår nye leverandør av medlemssystem er Innlandsfirmaet Rubic AS. Dette er et helt nyutviklet medlemssystem tilpasset Friskis og vi forventer at det kan være noen småfeil og mangler. Det er viktig at disse meldes inn til oss, slik at systemutviklerne får rettet det. Det meldes på e-post til Sissel som er F&S Moldes kontaktperson for systemet.

- E-post: sisselgunn69@gmail.com

PS! Vi tar gjerne tilbakemelding på det dere synes er bra også.

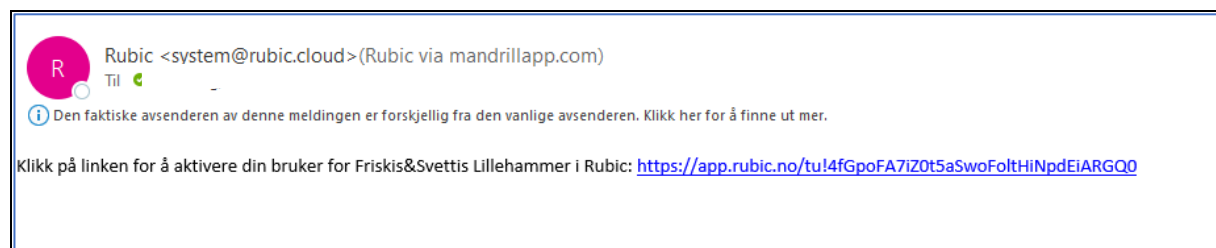
Trenger du hjelp?

Send mail til sisselgunn69@gmail.com eller send melding på Messenger (Facebook) til Friskis&Svettis Molde.

Her følger en bruksanvisning for aktivering i det nye systemet, informasjon om hvordan du kjøper kort og melder deg på treninger.

Registrering i nytt medlems- og aktivitetssystem fra Rubic

1. Alle som har vært medlemmer i F&S Molde i 2021, og som ikke er brukere av Rubic fra før vil få en aktiveringslenke for det nye medlemssystemet på e-post. (Dersom du har benyttet Rubic i en annen sammenheng tidligere så kan du gå rett til steg 9 i denne bruksanvisningen.) Aktiveringslenken ser slik ut:



2. Klikk på lenken, og legg inn ønsket brukernavn og passord i boksen nedenfor. Et tips kan være å bruke e-postadressen din som brukernavn



3. Klikk på knappen «Aktiver bruker», og du får følgende bekreftelse:



4. Klikk på den blå teksten «Vennligst klikk her for å logge inn». Innloggingsbildet kommer da opp.

RUBIC

Logg inn

Glemt passord eller aktiver bruker?

☐ Husk meg?

LOGG INN

Ny bruker? Opprett bruker

Alternativer

Logg inn med vopps

ID Idrettens ID





5. Logg inn med ditt nye brukernavn og passord. Du kommer da inn på siden nedenfor som viser de opplysningene vi har om deg.

Min side Organisasjoner Aktiviteter Valb [Logg ut](#)


Profil / medlemskap Betaling Funksjoner Påmeldinger

Mine opplysninger [Rediger](#)

Født	31.10.1950
Registrert	03.09.2021
Gateadresse	
Postkode	
Sted	
Land	
Mobil	
Tlf arbeid	
E-post	trine.gladhaug@dnb.no
Web	
Facebook	

Mine medlemskap [Rediger](#)

Friskis&Svette Lillehammer

 Epost lillehammer@friskissvetteis
Mobiltelefon 99535036

[Se mer](#) [Send medlemskort](#) [Vis medlemskort](#)



6. Klikk på rediger knappen og legg inn manglende informasjon. Det er satt x i feltene vi ønsker at du fyller ut hvis de mangler.

Min oversikt

Kontrollpanel

Endre passord Endre Brukernavn Betalingskort Min familie Persondata Verifiser telefonnummer

Personalia

Fornavn
xxxxxx

Etternavn
xxxxxx

Fødselsdato
01.01.1980

Fødselsnummer
Til bruk ved utbetalinger etc

Brikkenummer
F.eks. Emit brikkenummer

Nasjonalitet
▼

☐ Mann
☒ Kvinne
☐ Motta nyhetsbrev
☐ Profilen kan publiseres

Adresse

Gateadresse
xxxxxx

Oppgang, etasje eller annen info
xxxxxx

Postnummer
xxxxxx

Sted
xxxxxx

Land
▼

Kontakt

Landskode
▼

Mobil
xxxxxxxx

Tlf arbeid
xxxxxx

Tlf hjem
xxxxxx

E-post
xxxxxxxxxx

Alternativ e-post
xxxxxx

Facebook
xxxxxx

Web
xxxxxx

Lagre **Avbryt**

7. Klikk på Lagre. Når det er gjort klikk på den grønne «Logg ut» knappen øverst i høyre hjørne.

Min oversikt

Kontrollpanel

Endre passord Endre Brukernavn Betalingskort Min familie Persondata Verifiser telefonnummer

Personalia **Adresse** **Kontakt**

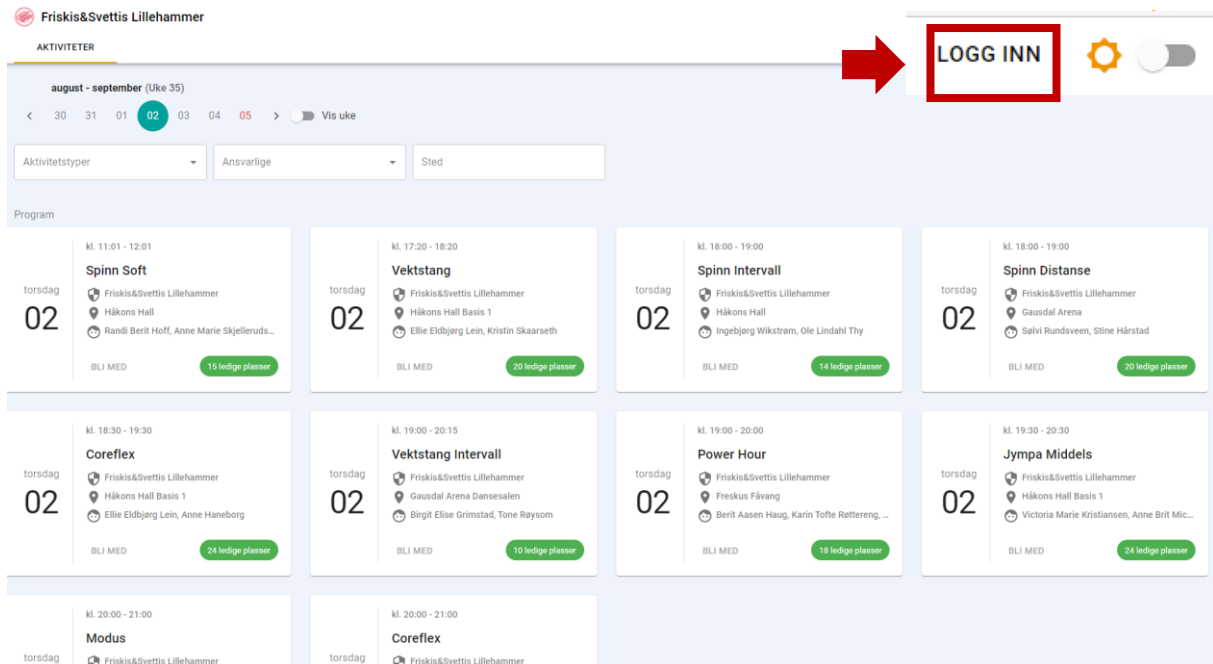
Logg ut



8. Klikk på «Logg ut» knappen i venstre hjørne
9. Gå nå inn på hjemmesiden til F&S Molde: www.friskissvettis.no/molde og klikk på «Timeplan» i høyre hjørne.



10. Du kommer nå inn på en side som viser alle treningene våre





11. Klikk på «LOGG INN» knappen øverst i høyre hjørne. Følgende bilde kommer opp.

The image shows the RUBIC login interface. On the left, there is a white sidebar with the RUBIC logo at the top. Below the logo, the text 'Logg inn' is displayed. There are two input fields: 'Brukernavn' (username) and 'Passord' (password). Below these fields, there is a link 'Glemt passord eller aktiver bruker?' and a checkbox labeled 'Husk meg?'. A teal button labeled 'LOGG INN' is positioned below the checkbox. Underneath the button, there is a link 'Ny bruker? Opprett bruker'. Further down, under the heading 'Alternativer', there is an orange button labeled 'Logg inn med vopps' and a dark blue button labeled 'ID Idrettens ID'. The main area of the page has a teal background with a white circular logo containing a stylized 'R'.

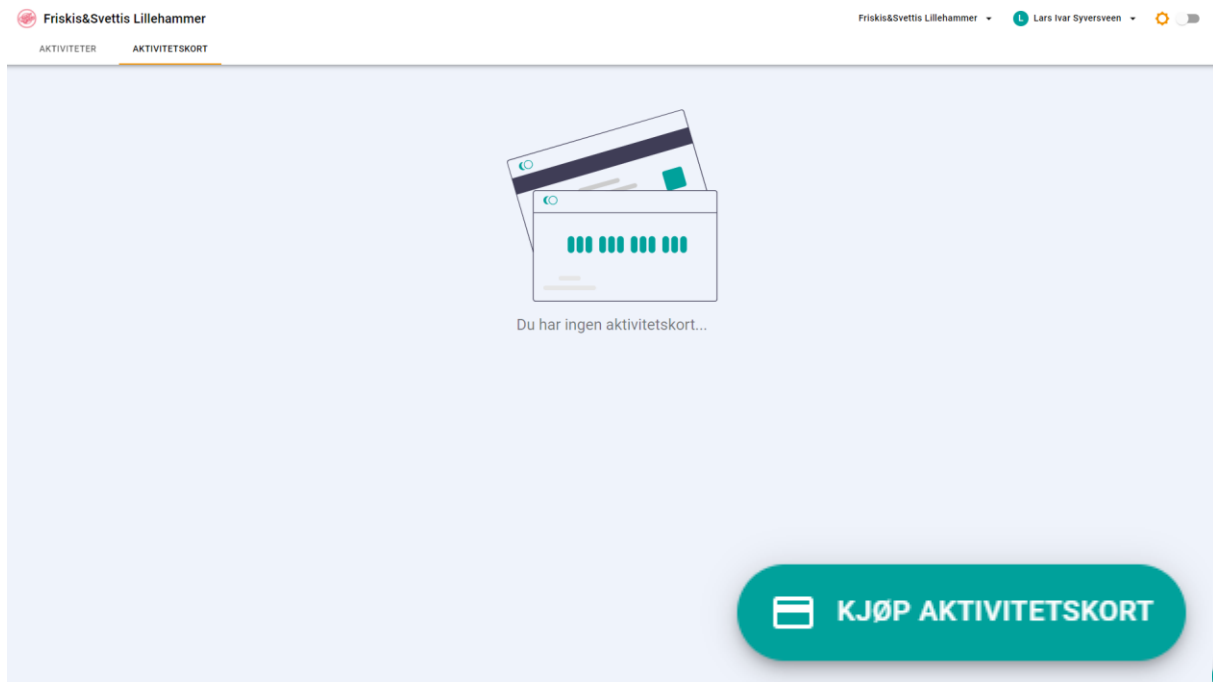
12. Logg deg inn med brukernavnet og passordet du nettopp opprettet. Hvis du har brukt Rubic tidligere bruker du det brukernavnet og passordet du har fra før, evt. trykker «Glemt passord eller aktiver bruker» (se side 10 for forklaring på dette).

13. Etter innlogging kommer du tilbake til timeplanssiden vår. Pass på at det står Friskis&Svettis Molde i menyen oppe til høyre. Hvis det ikke gjør det, så skroll på rullegardinmenyen til du finner den.

The image shows the Friskis&Svettis Lillehammer activity schedule page. At the top, there is a header with the Friskis&Svettis Lillehammer logo and name. Below the header, there is a navigation bar with 'AKTIVITETER' and 'AKTIVITETSKORT'. The main content area shows a calendar for August - september (Uke 35). The calendar has a grid with days 30, 31, 01, 02, 03, 04, 05. The day 03 is highlighted. Below the calendar, there are filters for 'Aktivitetstyper', 'Ansvarlige', and 'Sted'. The 'Program' section shows two activities for Friday, August 3rd. The first activity is 'Spinn Distanse' from 06:00 - 07:00, located at Friskis&Svettis Lillehammer, Gausdal Arena, and Lene Nustad Klophus. It has 20 ledige plasser. The second activity is 'Spinn - Ambulerende' from 17:00 - 18:00, located at Friskis&Svettis Lillehammer and Håkons Hall. It has 14 ledige plasser.



14. Klikk på fanen «Aktivitetskort». Der ser du om du har et aktivt treningskort i F&S Molde. Hvis du ikke har det vil siden se ut som den nedenfor. NB! Det vises ikke om du har betalt medlemskontingenten, men det sjekkes av systemet når du kjøper kort.





15. Klikk på «Kjøp aktivitetskort» og velg det kortet som passer for deg i lista, f.eks. Treningskort HALVÅR voksen. I tillegg kommer medlemsavgiften på 100,- hvis denne ikke er betalt tidligere i år. Tidligere innbetalinger er registrert i det nye systemet.

Kjøp kort

Universalkort halvår

Årskort

Prøvetimer

Månedskort

Enkeljympakort

Øyerkort halvår

Klippekort 5 klipp

Klippekort 10 klipp

Enkelbillett

Gjestetrening fra annen forening

Ung&Sterk halvår

Funksjonærkort vert/styremedlem

Korttype

Universalkort halvår

☐ Abonner

TILBAKE

NESTE

16. Hvis du ønsker å abonnere på et slik kort huker du av i ruten for «Abonner». Kortet blir da automatisk fornyet til våren. Klikk neste.

Kjøp kort

✓

Velg kort

2

Betal

3

Kvittering

Oppretter aktivitetskort...

TILBAKE

NESTE




17. Velg om du vil betale med kort eller Vipps.

RUBIC

Kort
Debet- og kredittkort

Vipps
Betal med mobilen

Du betaler med Swedbank Pay



Hvordan booke seg på time

Klikk på fanen aktiviteter

Friskis&Svettis Lillehammer

Friskis&Svettis Lillehammer

AKTIVITETER AKTIVITETSKORT MEDLEMMER KONFIGURASJON

August - September (Uke 35)

< 30 31 01 02 03 04 05 > Vis uke I DAG

Aktivitetstyper Ansvarlige

Program

kl. 11:00 - 12:00

August 30

Sirkeltrening Soft

Friskis&Svettis Lillehammer
Håkons Hall Basis 1
Randi Berit Hoff, Janneke Kersaen

BLI MED 24 ledige plasser

kl. 16:30 - 17:30

August 30

Spinning Distanse

Friskis&Svettis Lillehammer
Håkons Hall
Torunn Bahle, Brit Njøs

BLI MED 15 ledige plasser

kl. 17:00 - 18:00

August 30

Spinn Spurt

Friskis&Svettis Lillehammer
Freskus Fåvang
Anne Rindal Offigstad, Berit Dahlen Krog...

BLI MED 9 ledige plasser

kl. 18:45 - 19:45

August 30

Vektstang Intervall

Friskis&Svettis Lillehammer
Håkons Hall Basis 1
Solveig Nordvik Baukhol, Janne Evensen

BLI MED 23 ledige plasser

kl. 18:45 - 19:45

August 30

Spinning Distanse

Friskis&Svettis Lillehammer
Gausdal Arena
Berit Barlund, Else Bere Johansen

BLI MED 12 ledige plasser

kl. 19:00 - 20:00

August 30

Jympa Puls Basis

Friskis&Svettis Lillehammer
Freskus Fåvang
Lene Borgedal, Astrid Nusselder

BLI MED 12 ledige plasser

kl. 19:00 - 20:00

August 30

Jympa Puls Basis

Friskis&Svettis Lillehammer
Øyerhallen
Ragnhild Hjeltnstad, Hetty Den Hertog

BLI MED 37 ledige plasser

kl. 20:00 - 21:00

August 30

Jympa Puls Middels

Friskis&Svettis Lillehammer
Gausdal Arena
Frida Homb, Margaretha Traaseth, Mona ...

BLI MED 20 ledige plasser

Klikk på knappen «BLI MED». Her kan dere også melde dere av. Hvis du ikke har aktivitetskort, vil en påmelding til en trening sette i gang kjøpsprosessen for kort.



Innlogging med «Glemt passord eller aktiver bruker?»

NB! Dette gjelder kun dere som har en bruker på Rubic fra før, men har glemt passordet!

Klikk på «Glemt passord eller aktiver bruker?» i påloggingsbildet fra steg 12. Følgende side kommer opp:

RUBICNy organisasjon? Registrer deg herLogg inn

Opprett eller gjenopprett tilgang til Rubic

Oppgi din epost, brukernavn eller mobilnummer:

Send

Vi anbefaler at du forsøker å søke etter epostadressen din først.
Dersom du ikke får treff kan du alternativt søke etter brukernavnet ditt (hvis du har bruker fra før) eller mobilnummeret ditt.

NB! Vi vil sende deg en melding med videre steg for å opprette eller gjenopprette tilgangen til din profil
Du er derfor avhengig av tilgang til epostkontoen eller telefonen som mottar informasjonen for å komme videre i prosessen
Dersom du oppgir en epostadresse som benyttes på flere profiler i Rubic (f.eks. for barn som du administrerer) så vil du få informasjon om disse i den samme meldingen.

Legg inn e-postadressen du har oppgitt til F&S i feltet og trykk send. Du vil nå få tilsendt en aktiveringslenke. Klikk på den, og lag deg et passord, trykk «Fortsett».

RUBIC

Lag et passord.

Vi anbefaler at du lager et langt passord du ikke bruker andre steder. Passordet må være minst 7 tegn langt.

Brukernavn FRISK@RASK.NO

Passord

Bekreft passord

Fortsett

Du får bekreftelse på endret passord. Klikk på lenken «Vennligst klikk her for å logge inn»
PS! Merk deg at brukernavnet ditt står på denne siden!

RUBIC

Endret passord bekreftelse.

Ditt passord har blitt endret. [Vennligst klikk her for å logge inn](#)



Hvis du klikker på lenken for å logge inn kommer du inn i medlemssystemet. Der ser du hvilke opplysninger vi har lagre om deg, og eventuelt andre klubber du er medlem i som benytter Rubic medlemssystem. Legg evt. inn korrigererte opplysninger slik det er vist i steg 5. For å komme tilbake til timeplanen og booking kan du gå tilbake til hjemmesiden til Friskis&Svettis Molde eller klikke på «Aktiviteter» i menyen og velge Friskis&Svettis Molde.

