FRISKIS GO

Slik lager du en konto i appen

Som medlem

1. Klikk på "Medlem i Friskis"



Som medlem

2. Velg ditt idrettslag på listen

 \leftarrow **Velg idrettslag** Inget idrettslag Jeg tilhører ikke noe idrettslag > Angi idrettslag Oppegård > Oslo > > Paris Partille >

 \bigcirc

<

12:50

Som medlem

3. Klikk på "Opprett bruker" (du må kanskje scrolle litt ned på skjermen for å finne dette valget)

	12:50								
	\leftarrow		Logg Inn						
	-0								
		Oslo							
	Har du allerede en konto logger du inn med den. Ellers vil det opprettes enda en konto.								
			E-post						
			Passord						
	Glemt passord?								
	Logg Inn								
			Ny bruker	ŝ					
	Opprett konto så du kan kikke rundt i appen Opprett bruker								
			0	<					

Som medlem

4. Legg inn gyldig kode

15:31 \leftarrow Kode For å opprette en konto må du angi en kode du skal ha mottatt fra ditt idrettslag Kode Send

Ο

<

←

12:51 🖪

📲 Voi) 🖧 .iii 77% 🖻

Opprett bruker



REGISTRER DEG

Som medlem

5. Fyll inn informasjon og klikk "Opprett bruker"



FRISKIS GO

Slik oppdaterer du koden

1. Logg inn under ditt idrettslag med brukernavn og passord du har opprettet

13:33	

 \leftarrow

Logg Inn



Oslo

Har du allerede en konto logger du inn med den. Ellers vil det opprettes enda en konto.

E-post

Passord

Glemt passord?

Logg Inn

Ny bruker?

 \bigcirc

13:31

₩ Voi) 4G .II 100%

Friskis Go

Økter Gruppetrening Programme ᆂ På senteret Hjemme

Ute

På besøk i appen - Sommerpeppen Vis alle (8)



â Pulsdue Bevegelsesc sammen 10 min

Audio

Vis alle (10)



0 Audio: W Gå og jogge 53 min

Kom i gang med styrketreningen



2. Hengelås vises på treningsøktene om koden er utgått.

3. Klikk på profilbildet ditt under fanen "hjem".



08:46

¥ 🗟 JI 57%

3. Fyll inn koden og trykk på pila

PS: koden må oppdateres 2 ganger i året.

08:46		*	57% 🛢	
×	0			
Kode				
Kode			\rightarrow	
Her legger du inn koder for	å få tilgang til t	jen st	nhold	
Innstillinger				
Kontoinnstillinge	r		>	
Apper, tjenester	og enhete	er	>	
Medlemskap			>	
Betalinger			>	
Hjelp			>	
Logg ut			>	
	0	<		