



Årsberetning 2021

Friskis&Svettis Tønsberg

Styret

Styret har bestått av:

Rolle	Navn	Ansvarsområde
Leder	Anette Loennechen	
Nestleder	Terje Nundal	Økonomi, leder/vert ans
Styremedlem	Torunn Thuve	Kommunikasjon
Styremedlem	Rose-Marie Kolstad	Vertsansvarlig
Styremedlem	Erland Marstein	Kommunikasjon
Styremedlem	Willy Jarle Ditlevsen	Utdanning
Varamedlem	Arne Eckroll	

Styret har avholdt 10 styremøter etter årsmøte 2020 som ble avholdt som skriftlig årsmøte i mars 2021.

Covid-19

2021 har også vært preget av pandemien, men styret har i samarbeid med funksjonærgruppen jobbet aktivt for å kunne tilby alternative treningsformer som ivaretar krav til smittevern i de periodene det har vært nødvendig.

Vi videreførte 2020's utendørs treninger som gå og løpegrupper, utefys og livestream tidlig på året. Så utvidet vi med timer på basketbanen på Færder når det ble mulig utover våren, samtidig med dette åpnet vi for spinning og Yoga inne med redusert antall plasser.

Online trening har det vært mulighet for gjennom hele året.

Sommertreningen foregikk med oppmerkede plasser etter gjeldende krav om avstand, men høsten startet inne og litt utpå begynte også timene å endre seg tilbake mot det normale, før det på slutten av året stengte ned igjen.

Konsekvensen av dette var at nedgangen i antall medlemmer fortsatte i 2021, vi endte likevel året med 310 medlemmer mot 485 i budsjett.



Aktiviteter gjennomført/organisert av styret:

Styret har hatt ansvar for og gjennomført følgende aktiviteter 2021:

- Årsmøte i Friskis & Svettis Tønsberg ble gjennomført skriftlig og ble avsluttet 31.mars. 2021.
- Forum ble arrangert 29 mai, ute på basketbanen, en viktig og vel gjennomført samling
- Sommertrening startet opp som normalt i juni og holdt på frem til oppstart inne på Færder i august.
- Høstterminen startet med Kick off i august
- Nytt medlemssystem, Rubic, trådte i kraft i slutten av september
- Vi avholdt mikronkurs i oktober
- Og istedenfor Friskisdagen og happy-hour ble det arrangert #tilbaketilidretten i september og FriskisFredag i november.
- Styret har jobbet med en revidering av strategiplanen, men som følge av ytterligere nedstengning og konsekvenser av pandemien har dette arbeidet vært krevende og er fortsatt under arbeid i utgangen av 2021.

Økonomi

Foreningen hadde i 2021 totale driftsinntekter på 486 177 og totale driftskostnader på 914 830. Netto finansinntekter ble på kr 20 765. Årsresultatet i 2021 ble dermed på kr – 407 888. Resultatet trekkes fra vår egenkapital som ved utgangen av 2021 var på kr 1 460 264.

Det var budsjettert med et underskudd på – 442 500, som følge av lavere inntekter grunnet Corona, og økt markedsinnsats for å hente tilbake gamle og rekruttere nye medlemmer.

Av ekstraordinære poster i årets regnskap kan nevnes:

- Inntekter kort og kontingent: 362 858 mot budsjettert 827 430, medlemsfravall ved nedstengning
- Leie Færder kr 69 300 mot budsjettert kr 180 000 grunnet nedstengning
- Reklame: 259 362 mot budsjettert 300 000, noe reklamekroner flyttet til 2022 grunnet nedstengning
- Utstyr: kr 2617 mot budsjettert kr 25 000, mindre aktivitet
- Utdanning: kr 64 979 mot budsjettert kr 129 350 grunnet mindre aktivitet/kurs

Styret påpeker at selv om et betydelig underskudd i 2021 så er foreningens økonomi solid, og økonomistyringen god da dette var planlagt og underskuddet mindre enn budsjettert.

Organisering

Foreningens virksomhet styres av styret og daglig leder, og utøves av alle funksjonærer. Utover våre prosjekter, og i tillegg til styret og årsmøtevalgte funksjoner, har følgende grupper og enkeltpersoner hatt særskilte oppdrag for foreningen i 2021:



- Lederrekrutteringsgruppe bestående av Anette Loennechen (styrerepresentant), Espen Granlund, Randi S. Ruud og Maya Skar
- Vertsrekrutteringsgruppe bestående av Rose-Marie Kolstad (styrerepresentant) Inger Merete Dokken (leder av gruppen), Arnhild Steinsland og Robert Jacobsen.
- Oppfølgergruppe bestående av Randi S. Ruud, Trine Tenvik, Cathrin Janås, Terje Nundal og Espen Granlund.
- Timeplangruppe bestående av Terje Nundal (styrerepresentant), Anette Loennechen, Trine Tenvik, Jon Arne Trollvik,
- Bilde- og videogruppe bestående av Torunn Thuve (styreansvarlig) Anette Loennechen, Arnhild Steinsland, Kristine Marstein og Siv Jacobsen.
- Markedsføringsgruppe – Torunn Thuve og Erland Marstein (styreansvarlig) og Lill Granlund
- Spinningansvarlig – Jon Arne Trollvik.
- Vedlikeholdsansvarlig spinning og alt-mulig-mann Robert Jacobsen.

Kontrollutvalg

Kontrollutvalget for regnskapsåret har vært Tone Grane, Tone Klausen Borge og Egil Andre Bjørkedal.

Valgkomite

Valgkomiteen har bestått av, Jon Arne Trollvik (leder), Marit Holter og Per Morten Hansen.

Varamedlem har vært Bettina Dudas.

Administrasjon

Bjørn Erik Skjelbred har vært ansatt som daglig leder i 50% stilling gjennom hele 2021. Det er utarbeidet stillingsbeskrivelse for stillingen.

Medlemsutvikling og –statistikk

Ved utgangen av 2021 hadde foreningen 310 medlemmer, en nedgang fra 513 i 2020.

Medlemskap	Kvinner	Menn
13 - 19 år	3	0
20 - 24 år	2	0
25 - 29 år	0	0
30 - 39 år	11	1
40 - 59 år	164	28
60 år ->	77	24
Totalt	257	53

Herav 9 medlemskap Enkeljympa/tilrettelagt trening

Totalt ble det solgt 247 treningskort av ulike typer. Se note 8 i årsregnskapet for fordeling mellom de ulike korttypene.

Bevegelsen i medlemsmassen har vært som følger:



- Som følge av overgang til nytt medlemssystem høsten 2021 er det vanskelig å gi konkrete tall på nye medlemmer. Foreningen har mistet 203 medlemmer mot 2020
- Nedgangen er noe større blant kvinner enn menn og relativt sett størst blant de yngre.

Samarbeidspartnere

Det er signert leieavtale med Vestfold og Telemark Fylkeskommune, Færder videregående skole, for leie av gymsal. Kontrakten løper til 31. desember 2022 med opsjon på ytterligere to år.

Vi har samarbeidsavtale med Sport1 Tolvsrød som gir 15 prosent rabatt på ordinære priser for medlemmer og funksjonærer på kjøp av alt sportsutstyr.

Vertsstatus

- Det er i alt 19 aktive verter og 6 i permisjon
- Det er i løpet av året rekruttert 4 nye verter.
- Det er avholdt vertsmøte 05.10.2021. Nedstenging store deler av året har medført at det ikke ble gjennomført vertsmøte i løpet av våren.
- Teamoppfølging av treningsledere og vert har ikke vært gjennomført i 2021.
- Det vil ikke være et umiddelbart behov for noen nye verter med det første, men det rekrutteres etter behov.
- Egen vertsrekrutteringsgruppe består av tre verter og 1 treningsleder.
- Det har vært et krevende år med Corona tiltak og nedstenging store deler av året, men det er en fantastisk verts gjeng som har stått på når forholdene har tillatt det.

Treningsledere

- Det er 16 aktive treningsledere og 4 i permisjon.
- På grunn av lange perioder med nedstenging har det ikke vært egne ledermøter, men informasjonsmøter for hele funksjonærgruppen 19. januar og 25. mars.
- Året har i stor grad vært preget av nedstengning og det har derfor vært en vesentlig reduksjon i vårt tilbud. Det ble imidlertid gjennomført alternative timer ute i form av blant annet utefys, gågrupper i tillegg til den ordinære løpegruppen. Det har også vært et tilbud online timer både med egne ressurser og sentrale ressurser.
- I slutten av året ble det gjennomført 3 eksamener i spinning som ga oss nye spinningledere til oppstart neste år, sånn at vi kunne øke kapasiteten.
- Det er en fantastisk gruppe som har omstilt seg på korte varsler og tilbudt treninger, funnet løsninger og som er opptatt av å drive på videre i håp om mer normale tider igjen.
- Det er ikke holdt Enkeljympa time siden nedstengningen i mars 2020. Kapasiteten i gruppa er ikke i henhold til hva som er nødvendig for å få til en trygg og smittesikker trening for alle.



Tilrettelagt trening

Stasjon Basis har holdt time gjennom hele året med unntak av de ukene hvor salen inne har vært stengt. Timen er åpen for alle men først og fremst et tilbud til personer med funksjonsnedsettelse.

Utdanning

Det er utdannet 4 spinning ledere, 3 er ferdig lisensiert og 1 har måttet utsette lisensiering til 2022.

Det har vært krevende å rekruttere nye ledere under pandemien, men det er et viktig arbeid og foreningen trenger øke antall ledere i sal, dette arbeidet fortsetter da inn i 2022.

Oppfølging (tidligere LOF)

Friskis&Sveltis har som mål at alle treningstimer skal ha en oppfølging i løpet av året. Målet med oppfølgingen er å sikre trivsel og kvalitet på våre treninger. Alle funksjonærene skal føle seg trygge i sin rolle, bli sett og få veiledning.

Det er ikke gjennomført oppfølging i 2021. Året har vært preget av vesentlig redusert treningstilbud, nye treningsformer utendørs og tilpassede timer innendørs for å ivareta regler om smittevern. Det har hele tiden vært stort fokus på kvalitet i våre timer, og at vi til enhver tid forholder oss til smittevern slik at våre medlemmer opplever det som trygt å trene hos oss.

Ordinær oppfølging vil bli et viktig fokus når vi igjen kan videreføre våre ordinære timer i 2022.

Markedsføring/kommunikasjon

Vi har fortsatt strategien med fokus på digitale kanaler og sosiale medier. Facebook og Instagram har hatt flere ukentlige innlegg gjennom hele året. Nettsiden er oppdatert i samsvar med tilbud og nyheter. I tillegg har vi brukt nyhetsbrev.

Vi har hatt utskrift av treningstimeplan tilgjengelig for medlemmene ved oppstarten i januar og august.

Med årsak i den uforutsigbare situasjonen i forbindelse med nedstenginger og restriksjoner på grunn av smittevern er det ikke blitt laget kommunikasjonsplan for året 2021. Markedsføring og kommunikasjon er blitt planlagt og gjennomført i henhold til delplaner underveis i tråd med de muligheter som ble gitt.

Friskis&Sveltis Norge utarbeidet delplaner for markedsføring som ble gjennomført av oss der det samsvarte med vårt tilbud og muligheter.

Facebook:

Vi har vært svært aktive på Facebook i 2021 og har derved hatt økning i antall følgere både på hovedsiden og på Joggegruppa sin facebook side.



Det har i 2021 blitt lagt ut 317 innlegg (184 i 2020) og har 1.732 følgere på foreningens hovedside (1.645 i 2020).

Joggegruppa administrerer i tillegg en egen gruppe på Facebook. Gruppen har 112 medlemmer og har i løpet av 2021 hatt 85 innlegg (47 i 2020).

Disse kanalene har vært brukt til informasjon, inspirasjon og markedsføring. Enkelte innlegg har vi også fremmet (betalt annonsering) med gode resultater. Engasjementet gjennom klikk, kommentarer og delinger har stort sett vært bra. De fleste innlegg på hovedsiden ble også delt på Joggegruppa sin facebook side.

Instagram:

Vi har hatt et svært aktivt år på Instagram og lagt ut i alt 110 innlegg (127 i 2020). Dette er først og fremst inspirasjonsinnlegg fra treningene våre i tillegg til markedsføring av enkelttimer og egne arrangementer. Instagram har 487 følgere (457 i 2020)

Nettside:

Nettsiden ble lansert 25. september 2018 og den blir oppdatert og jobbet godt med. I løpet av året har vi fått vist fram treningsformer, treningssteder, temasider, prislister, medlemsinformasjon og nyheter på en god måte. Vi har laget 48 nyhets- og informasjonsaker i 2021. Disse ble delt på vår FB-side.

Nyhetsbrev:

Vi har brukt nyhetsbrev som støttekanal. 2 nyhetsbrev ble sendt ut i 2021 til 1.049 mottakere. I nyhetsbrevene linker vi til aktuelle artikler/nyheter på nettsiden vår.

E-post:

Vi har sendt ut e-post om treningstilbud og priser til de som ikke har fornyet medlemskap, har hatt prøvetimer eller deltatt på sommertreningen.

Det sendes også ut melding via e-post til påmeldte dersom forandring i annonserte treningstimer.

Rubic Connect:

Nyhetsdelen i treningsappen Rubic Connect benyttes også til informasjon og markedsføring i tillegg til dialog med medlemmer.

Internkommunikasjon:

Vi har brukt vår lukkede gruppe på facebook i den daglige dialogen oss funksjonærer i mellom. I tillegg til funksjonærgruppen har vi også egen facebook gruppe for vertene og Messenger-gruppe for treningsledere. Dette fungerer bra.

Bilde og film:



Vår bilde- og videogruppe har i 2021 vært veldig aktive og har vært en veldig god støttespiller for markedsføringen av foreningen i sosial medier.

Samarbeidet med Bear Town Media om filming, ble ikke gjennomført som planlagt i 2021.

Vi bruker Flickr-konto som vårt interne bilde- og filmarkiv. Vi benytter gratisutgaven av Flickr og det gir oss anledning til å lagre kun 1.000 enheter på denne konto. De eldste bildene er derfor overført til en ekstern harddisk og slettet fra Flickr konto.

Friskis i media:

Ved åpne arrangementer og sommertreninger har vi benyttet Tønsbergs Blads arrangementskalender til markedsføring. Sommertreningen ble annonsert hver uke i treningsperioden i «Hva skjer» i Tønsbergs Blad både i papirutgave og nettside.

Sommertreningen ble også markedsført på Visit Vestfold sin arrangementskalender.

Annet:

Nye plakater til informasjonsbukk ute ble trykket opp og montert.

Lokalavisen Øyene ble kontaktet for å få til et oppslag om sommertreningen på Rosanes. Dette var det dessverre ingen respons på.

Færd:

Årsmøtet 2020 vedtok å øke budsjettet for 2021 i posten markedsføring fra kr 42.000,- til kr 300.000,-. Eksternt byrå skulle engasjeres for å utarbeide og gjennomføre en markedsplan med sikte på å rekruttere gamle og nye medlemmer til foreningen. Etter en nøye gjennomgang og intervju med tre utvalgte byrå ble Færd valgt som samarbeidspartner. Et team ble opprettet bestående av 4 ansatte i Færd og 2 styremedlemmer samt daglig leder i Friskis Tønsberg. Kommunikasjonsplan for høsten 2021 ble laget og kampanje er gjennomført.

Plan og kampanjen besto av:

- En innholds bank med elementer til bruk i sosiale medier og Google ADS. Alle filer ble sendt oss for å kunne benyttes i egen posting.
- Facebook og Google annonsering – herunder Business Manager, administrering og målgruppesegmentering.
- Google ADS – 1 pakke á 9 ulike format ble kjørt i starten av høstperioden.

Resultat etter endt høstperiode:

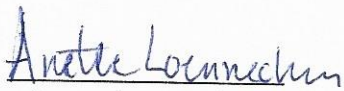


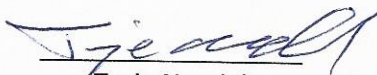
- Google ADs: 239.563 visninger av annonser, 1.614 klikk til nettside
- Sosiale medier: 366.316 visninger, 27.959 personer nådd, 4.500 klikk til nettside. Fordelt på:
- Facebook: 344.470 visninger, 26.397 personer nådd, 4.377 klikk til nettside
- Instagram: 4.791 personer nådd, 120 klikk til nettside
- Nettside: Totalt har /tonsberg 20.385 sidevisninger. Kampanjesiden /prov gratis har 6.005 sidevisninger, /priser har 2.266

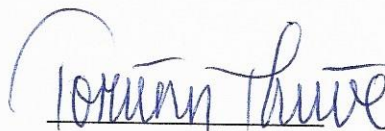
Målsetting og resultat:

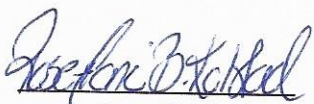
- Det ble ved oppstart skissert et mål om å nå medlemsnivået for 2019/20 på drøye 500 medlemmer. Dvs. en oppgang på ca. 330 medlemmer i kampanjeperioden september til januar.
- Vi nådde en oppgang på 118 nye/tilbakevendende medlemmer.
- En overordnet målsetting var i tillegg å oppnå økt synlighet for og kjennskap til Friskis&Svettis. Målbart paramenter er trafikken til nettsiden, som siden annonseringsstart økte med 94% sammenlignet med 2020.

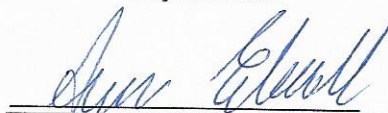
Tønsberg, mars 2022


Anette Loennechen


Terje Nundal


Torunn Thuve


Rose Kolstad


Arne Eckroll


Erland Marstein


Willy Jarle Ditlevsen

Friskis&Svettis Tønsberg

Resultatregnskap 2021

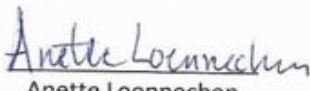
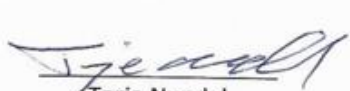
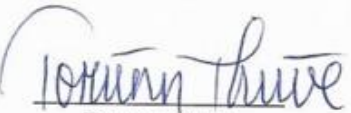
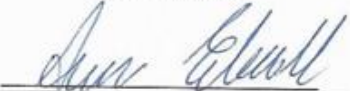
	Regnskap 2021	Budsjett 2021	Regnskap 2020	Note
Inntekter				
Medlemskontigent	46 500	80 250	76 950	
Treningsavgift	316 358	747 180	751 940	10
Inntekt Røris	-	6 000	-	
Tilskudd	123 269	53 000	123 714	1
Annen driftsrelatert inntekt	50	-	3 830	
Sum driftsinntekter	486 177	886 430	956 434	
Lønnskostnader				
Lønn til ansatte	251 329	252 000	267 546	
Feriepenger	30 132	30 240	31 968	
Styrehonorar	-	4 000	-	
Arbeidsgiveravgift	40 009	39 796	38 629	
Møter, konferanser og gaver mm	26 040	51 000	127 392	2
Utdanning/kurs	64 979	129 350	6 597	
Sum lønnskostnader	412 488	506 386	472 132	
Andre driftskostnader				
Leie av lokaler	75 300	187 300	130 462	3
Kjøp av utstyr	9 967	38 200	14 606	4
Driftsmateriell/rekvisita/data	5 374	25 600	24 020	
Klær/sko funksjonærer	26 101	66 120	72 382	
Datakostnader - lisenser	46 352	37 600	34 037	5
Utgifter Røris/Enkeljympa	-	6 000	-	
Telefon/data kostnader	4 014	12 000	4 215	
Markedsføring	263 112	300 000	28 638	
Giveaways/premier	8 148	26 000	4 398	
Beverting/div. prosjekter	1 000	32 900	360	
Gjestetrenere	-	3 000	-	
Arrangementer medlemmer	-	-	19 795	
Marked/Fond F&S Norge/Riks	36 482	80 250	76 950	
Forsikring	12 865	12 000	12 337	
Styremøter	5 706	12 200	6 313	
Generalforsamling/årsmøte	-	3 000	-	
Bank og kortgebyrer	2 356	3 600	3 562	
Omkostninger nettbetaling	4 765	8 274	9 474	
Tono avgift	-	6 500	10 372	
Andre kostnader	800	-	101	
Sum andre driftskostnader	502 341	860 544	452 019	
Driftsresultat	- 428 653	- 480 500	32 282	
Finansinntekter og kostn.				
Renteinntekter bank	22 438	38 000	37 093	
Annen rentekostnad	- 1 673	-	1 090	
Sum Finansinntekter og kostn.	20 765	38 000	36 003	
Resultat	- 407 888	- 442 500	68 286	

Friskis&Svettis Tønsberg

Balanse pr. 31. desember 2021

	31.12.2021	31.12.2020	Note
Eiendeler			
Fordringer	21 061	31 064	6
Bankinnskudd	209 505	537 253	
Fastrenteinnskudd Pareto	1 504 785	1 669 892	
Sum Eiendeler	1 735 351	2 238 209	
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital	1 868 153	1 868 153	
Årsresultat	- 407 888	-	
Sum egenkapital	1 460 264	1 868 153	
Andre avsetninger for forpliktelser	91 430	91 430	7
Leverandørgjeld	84 118	90 629	
Avsetning feriepenger, skatt, aga	53 039	52 562	8
Forsk.bet medlemsinntekt	-	58 610	
Annen kortsiktig gjeld	46 500	76 825	9
Sum Gjeld	275 087	370 057	
Sum egenkapital og gjeld	1 735 351	2 238 209	

Tønsberg, 17 mars 2022

 Anette Loennechen	 Terje Nundal	 Torunn Thuve
 Rose Kolstad	 Arne Eckroll	 Erlend Marstein
 Willy Jarle Ditlevsen		


Bjørn Erik Skjelbred
Daglig leder

Friskis&Svettis Tønsberg
Noter pr 31. desember 2021

NOTE

1 Tilskudd	Faktisk	Budsjett	Avvik
Medlemstilskudd Tønsberg kommune	963	-	963
Post 2 midler - etterbetalt for 2020	3 250	-	3 250
Post 3 midler - etterbetalt for 2020	6 800	-	6 800
Grasrotmidler	7 908	8 000	92
Ekstra tilskudd lotteriforbundet moms 2021	8 836	-	8 836
Mva kompensasjon fra Norges Idr.forbund	73 455	35 000	38 455
Støtte Åpen dag V&T idrettskrets	5 000	-	5 000
Færder kommune tilskudd frivillig org	7 244	-	7 244
Lokale akt midler 1 og 2 2021 NIF	9 812	10 000	188
	123 269	53 000	70 269

2 Møter, konferanser og gaver mm	Faktisk	Budsjett	Avvik
Forum	1 619	5 000	3 381
Kick Off	18 529	25 000	6 471
Annet	5 891	13 000	7 109
	26 040	43 000	16 960

3 Leie av lokaler	Faktisk	Budsjett	Avvik
Halleie Færder vgs	69 300	180 000	110 700
Lagerbodleie	6 000	6 000	-
Leie postboks	-	1 300	1 300
	75 300	187 300	112 000

4 Kjøp av utstyr	Faktisk	Budsjett	Avvik
Førstehjelpsutstyr, mikrofonhetter og kable	2 617	25 000	22 383
Musikk/utstyr funksjonærer	7 350	13 200	5 850
	9 967	38 200	28 233

5 Datakostnader - lisenser	Faktisk	Budsjett	Avvik
Innkjøp webcam og ekstern harddisk	2 910		
Visma/Tripletex - regnskap	6 610		
Rubic medlemssystem	17 853		
Diverse datakostnader	18 979		
	46 352	37 600	8 752

6 Fordringer	31.12.2021
Påløpt renteinntekt, Pareto fastrente	8 979
Inntekter kontingent Rubic ikke mottatt	144
Deposittum postboks	1 000
Periodisering Rubic	10 938
	21 061

7 Andre avsetninger for forpliktelser	01.01.2021	Endring	31.12.2021
Post 2 - Tilpasset trening	17 217	-	17 217
Post 2 - Utv. Orienterte ungd.m.	19 990	-	19 990
Post 3 - Aktivitetsutvikling	41 238	-	41 238
Post 3 - Enkeljympe	11 986	-	11 986
Post 3 - Ungprosjekt	1 000	-	1 000
	91 431	-	91 431

8 Avsetning feriepenger, skatt, aga	31.12.2021
Forskuddstrekk	10 259
Skyldig arbeidsgiveravgift	6 613
Påløpt arbeidsgiveravgift feriepenger	6 035
Skyldige feriepenger	30 132
	53 039

9 2990 - Annen kortsiktig gjeld	01.01.2021	Endring	31.12.2021
Avsetning F&S Norge - kontingent (37NOK)	17 442	- 17 442	-
Avsetning F&S Riks - kontingent (82 SEK)	42 825	- 42 825	-
Avsetning kontigenter rest 2020	10 558	- 10 558	-
Avsetning F&S norge og riks 2021	-	46 500	46 500
Avsetning lagerleie bod	6 000	- 6 000	-
	76 825	- 30 325	46 500

10 Treningsavgift / solgte kort	Resultatregnskap			Budsjett		Avvik
	Antall	Pris	Verdi			
Årskort	72	2080	149 760	223	463 840	-314 080
Halvårskort Voksen	4	1450	5 800	47	68 150	-62 350
Høstkort med vårbonus voksen	115	970	111 550	55	53 350	58 200
Tilpasset trening Årskort	2	660	1 320	8	5 280	-3 960
Tilpasset trening halvårskort vår		390	0	2	780	-780
Tilpasset trening halvårskort høst		360	0	2	720	-720
Årskort ung		660	0	6	3 960	-3 960
Halvårskort ung	6	390	2 340	20	7 800	-5 460
Familie Årskort	4	3650	14 600	23	83 950	-69 350
Familie Halvår Vår		2530	0	8	16 040	-16 040
Høstkort med vårbonus familie	6	1690	10 140	0	0	10 140
Klippekort	26	710	18 460	61	43 310	-24 850
Månedskort	12	199	2 388			
	247		316 358	455	747 180	-433 210

Kontrollutvalgets beretning for 2021

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i **Friskis & Svettis Tønsberg** sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Lov for Friskis & Svettis Tønsberg.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra foreningens administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2021.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser foreningens verdier og er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12.2021. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme foreningens stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr 407 855, og reduserte den frie egenkapitalen tilsvarende. Opparbeidet egenkapital per 31.12.2021 utgjør kr.1 460 264.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av foreningen:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Foreningens årsresultat er kr. 76 612 bedre enn budsjett. Kostnadene er tilpasset reduserte inntekter som følge av vedvarende pandemi. Kontrollutvalget har for øvrig ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og foreningens årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøtet..

Sted, dato

Tbø. 15/3-22


Signatur leder


Signatur medlem

Friskis&Svettis Tønsberg

Oppdatert 15.01.2022

Budsjett 2022

	Budsjett 2022	Regnskap 2021	Budsjett 2021
Inntekter			
Medlemskontigent	60 000	46 500	80 250
Treningsavgift	502 380	316 358	747 180
Inntekt Røris	0	0	6 000
Tilskudd	145 731	123 319	53 000
Sum driftsinntekter	708 111	486 177	886 430
Lønnskostnader			
Lønn til ansatte	260 064	251 100	252 000
Feriepenger	31 208	30 132	30 240
Styrehonorar	4 000	0	4 000
Arbeidsgiveravgift	41 069	40 238	39 796
Møter, konferanser og gaver mm	108 800	26 040	51 000
Utdanning/kurs	73 550	64 979	129 350
Sum lønnskostnader	518 691	412 488	506 386
Andre driftskostnader			
Leie av lokaler	177 818	75 300	187 300
Kjøp av utstyr	16 700	9 967	38 200
Driftsmateriell/rekvisita/data	15 700	5 374	25 600
Klær/sko funksjonærer	51 600	26 101	66 120
Datakostnader - lisenser	39 096	46 352	37 600
Utgifter Røris	0	0	6 000
Telefon/data kostnader	4 800	4 014	12 000
Markedsføring	223 500	263 112	300 000
Giveaways/premier	6 000	8 148	26 000
Beverting/div. prosjekter	9 000	1 000	32 900
Gjestetrenere	3 000	0	3 000
Marked/Fond F&S Norge/Riks	50 400	36 482	80 250
Forsikring	13 000	12 865	12 000
Styremøter	12 200	5 706	12 200
Generalforsamling/årsmøte	3 000	0	3 000
Bank og kortgebyrer	3 600	2 356	3 600
Omkostninger nettbetaling	5 624	4 765	8 274
Tono avgift	6 500	0	6 500
Andre kostnader		800	
Sum andre driftskostnader	641 538	502 341	860 544
Driftsresultat	-452 118	-428 653	-480 500
Finansinntekter og kostn.			
Renteinntekter bank	10 000	22 438	38 000
Annen rentekostnad	0	-1 673	0
Sum Finansinntekter og kostn.	10 000	20 765	38 000
Resultat	-442 118	-407 888	-442 500



Regnskap 31.12.2021

Resultat

- Resultatet viser et underskudd på kr. 407 888.
- Driftsinntekter utgjør kr. 486 177 og består av medlemskontingenter, treningsavgift og tilskudd. Foreningen har 310 medlemmer per 31.12.21, noe som er 225 færre enn budsjettet.
- Vi har solgt færre årskort enn budsjettet, salg av halvårskort har vært noe bedre enn budsjett som en konsekvens av at vi startet salg av høstkort allerede i vårsemesteret (Høstkort med vårbonus-kort). Salget av disse fungerte bra. Medlemskontingent og treningsavgift er samlet kr. 464 572 lavere enn budsjett.
- Tilskudd utgjør kr. 123 269 og er kr. 70 269 bedre enn budsjett, og på nivå med 2020. Tilskudd er ytterligere detaljert i note 1.
- Lønn til ansatte inkluderer lønn til nåværende daglig leder og treffer budsjett. Det er ikke tatt ut styrehonorar for 2021.
- Møter og konferanser er på kr. 26 040, og er godt under, grunnet mindre aktivitet som følge av Corona. Dette er spesifisert i note 2.
- Utdanning og kurs er vesentlig lavere enn budsjett. Det har vært lite kurs grunnet Corona og også begrenset nyrekruttering av treningsledere av samme årsak.
- Andre driftskostnader er kr. 358 203 lavere enn budsjett.
 - Leie av lokaler er kr. 112 000 lavere enn budsjett som følge av stengte hall grunnet Corona.
 - Kjøp av utstyr er lavere enn budsjett grunnet lavere aktivitetsnivå, detaljer fremkommer i note 4.
 - Driftsmateriell er lavere enn budsjett grunnet mindre aktivitet i løpet av året.
 - Datakostnader/lisenser er noe høyere enn budsjettet som følge av økt bruk av digitale hjelpemidler (Zoom til møter og online trening) og implementering nytt medlemssystem.
 - Klær og sko til funksjonærer er på kr. 26 101 og er under budsjett. Det har ikke blitt gjort felles bestilling, kun løpende bestillinger, klær til nye funksjonærer og sko-kompensasjon.
 - Markedsføringskostnaden er på kr. 263 112, mot et budsjett på 300 000 som ble vedtatt på Årsmøtet. Foreningen har utviklet mye online materiell og vært mye tilstede på digitale flater i perioder da treningstilbudet har vært åpent. Det ble besluttet å ta ned markedsføringstrykket på slutten av året grunnet nedstengning og heller øke på igjen i starten av 2022. Samarbeidet med Færd har fungert bra og evalueres våren 2022.
- Finansinntekter er kr. 17 235 lavere enn budsjett.

Balanse

Foreningen har en god økonomi med en positiv egenkapital på kr. 1 460 264, inkludert årets underskudd på kr. 407 888.

- Fordringer på kr. 21 061 er spesifisert i note 6.
- Fastrenteinnskudd i Pareto ble forlenget april 2021. Innskuddet utgjør 1 504 785 med en fastrente på 0,9 %.
- Andre avsetninger for forpliktelser er spesifisert i note 7. Dette er mottatte midler basert på ulike aktiviteter som allerede er gjennomført. Det er således ikke øremerkede midler til de ulike områdene som fremkommer i noten, og styret foreslår å løse opp denne avsetningen og inntektsføre midlene i budsjettet for 2022 og tilegne midlene til rekruttering av medlemmer.
- Annen kortsiktig gjeld er spesifisert i note 9 og er kontingent til Friskis Norge og Riks.

Budsjett 2022

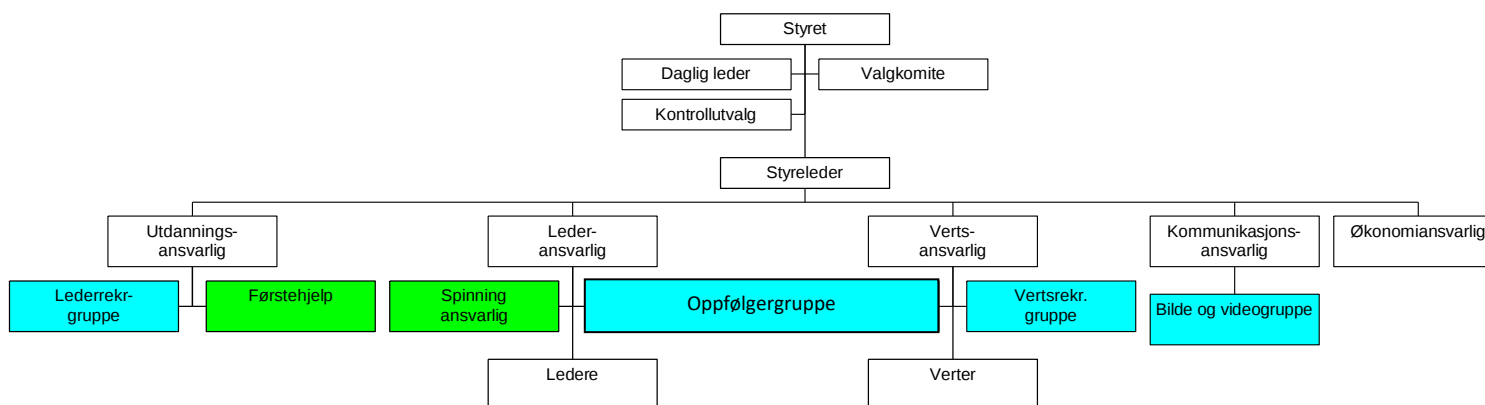
- Budsjettet er utarbeidet i desember 2021 og gjennomgått på styremøte i januar 2022. Med unntak av nedstengning i januar ser 2022 ut til å bli nærmere et normalår for foreningen. Men vi går inn i året med en vesentlig lavere medlemsmasse og en hypotese om at mange har endret vaner og kan ha falt fra de siste to årene. Vi ser også at salget av årskort er vesentlig lavere enn pre Corona. Det er derfor lagt opp til et budsjett med moderat vekst i inntekter/medlemmer, men tatt høyde for en fortsatt investering i:
 - Markedsføring for å tiltrekke oss medlemmer (tidligere og nye)
 - Utdanning for å sikre at vi har en solid funksjonærgruppe og et bredt treningstibud
- Budsjettet for 2022 viser et underskudd på kr. 442 118,-.
- Budsjettert antall medlemmer er 400, noe som tilsvarer en økning på 90 stk fra utgangen av 2021.
- For å gi styret og daglig leder handlingsrom for å kunne reaktivere medlemmer, rekruttere nye og øke antall funksjonærer, samt sikre en god oppstart etter Corona, videreføres langt på vei budsjetterte kostnader som budsjettert i 2021. Dette gjelder både kostnader til utdanning av treningsledere, aktiviteter og markedsføring. Spesielt markedsføring er en stor post og vil avhenge av evaluering av samarbeidet med Færd og veien videre. Denne budsjettposten er ment som en ramme og det må legges en god plan for investeringen basert på læringen fra 2021 og starten av 2022.

Hendelser etter balansedagen

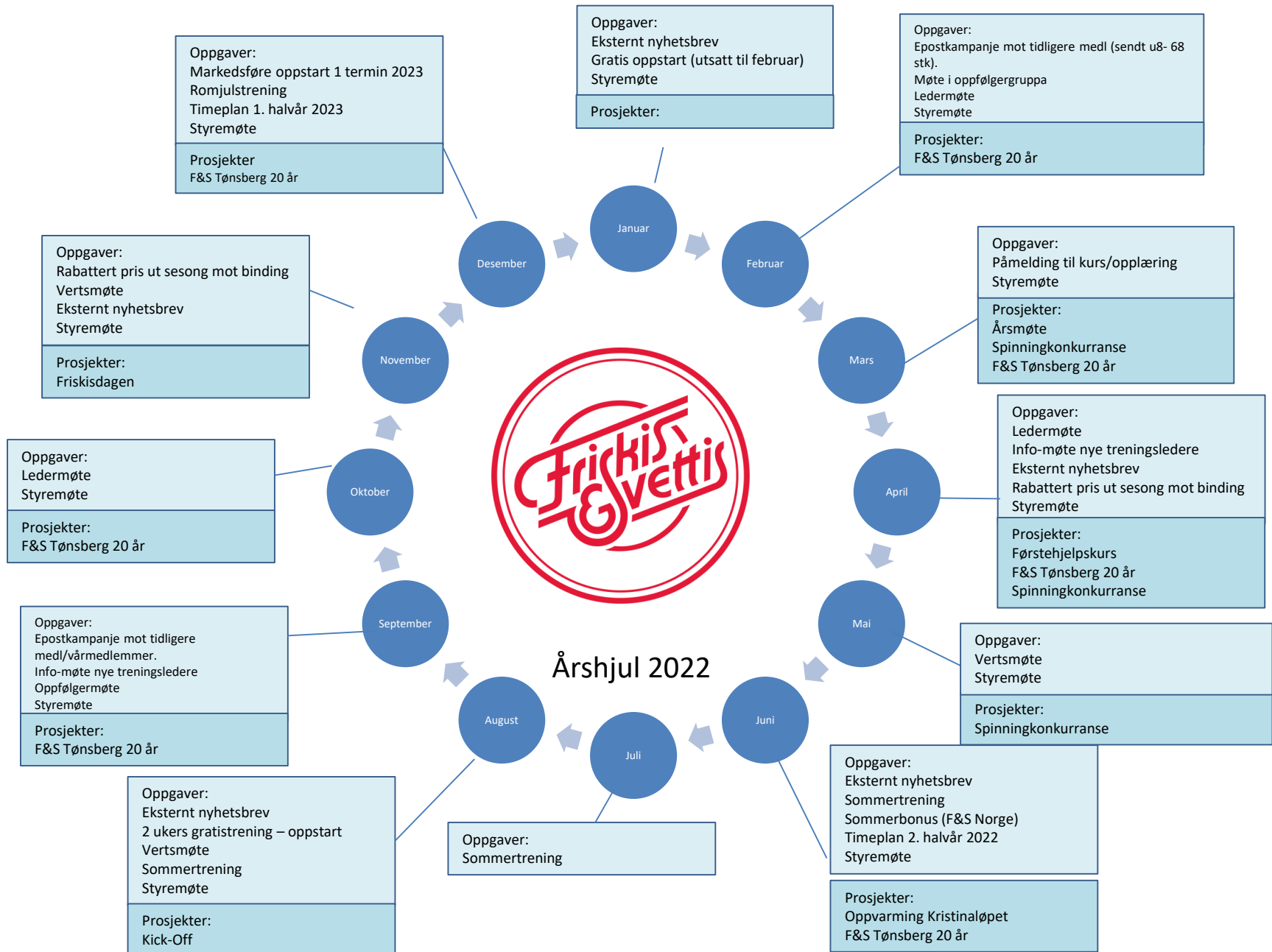
- Friskis&Svettis Tønsberg følger myndighetenes retningslinjer og pålegg, og gikk inn i året 2022 med nedstengning og utetrening. I årets to første uker ble det gjennomført utetrening/gågrupper. Dette løste seg opp fra 17. januar med innetrening med begrenset antall og avstand i både sal og spinning.
- Fra 1. februar har vi kjørt treninger i sal/spinningsal med full kapasitet.
- Vi gikk inn i året med en mindre base av medlemmer og mistet mye av januar som en god treningsmåned. Dette betyr at medlemsmassen er lavere enn vi er vant med historisk og ved utgangen av februar har vi 229 betalende medlemmer. Dette er allikevel vesentlig bedre enn i fjor og det kommer stadig nye medlemmer. Styret har tro på å fortsette det gode arbeidet med markedsføring og rekruttering for å få tilbake medlemmer og nå budsjettert antall.
- Arbeid med markedsføring og andre aktiviteter for å øke antall medlemmer har blitt videreført i januar-mars. Etter dette vil kampanjen bli evaluert og veien videre besluttet. Vi har annonsert tungt i februar og mars og sendt ut epost til tidligere medlemmer og medlemmer som har hatt prøvekort.



Organisasjonsplan mars 2022



- Hvite bokser er faste og bemannes som følge av rekruttering eller valg.
- Grønne bokser er ressurspersoner som er engasjert av styret.
- Turkise bokser er arbeidsgrupper som settes sammen for å håndtere løpende oppgaver. Slike grupper kan spenne over to ansvarsområder i styret og vises med link til begge ansvarsområdene.
- Øvrige aktiviteter gjennomføres etter prosjektarbeidsformen.





Sak 10 på årsmøte: Fremmede krav om refusjon av treningsavgift

Bakgrunn:

Friskis&Svettis Tønsberg er et idrettslag der de 50 funksjonærene våre jobber på frivillig basis. Da vi er et idrettslag og ikke et treningssenter, er det medlemmene som eier og bestemmer over laget. Styret kan ikke uten videre tilbakebetale kontingenter/avgifter. Til syvende og sist er det årsmøtet som skal vurdere og beslutte hvordan et eventuelt overskudd skal disponeres. Tilbakebetaling av kontingent kan være et alternativ. Men styret ønsker å presisere at det normalt vil legges til egenkapitalen for å sikre en god og forsvarlig drift av foreningen.

Det er fremmet ett krav om refusjon av treningsavgift.

Refusjonskravene:

Det er fremmet følgende krav:

- Refusjon av årskort 2021 kjøpt i desember 2020, som følge av Corona-nedstengning og kun tilbud av utetrening og onlinetrening. En oppdatert timeplan for høsten 2021 passet dårlig med vedkommende sine treningstider

Styrets anbefaling:

Styret anbefaler årsmøtet å godkjenne refusjon av treningsavgifter i dette tilfellet, der bortfall av deler av treningene kombinert med personlige årsaker gjør at treningstilbudet til disse medlemmene har vært begrenset. Refusjonen begrenses til perioden det ikke har vært et tilbud på nivå med det medlemmene kunne antas å forvente.



Valgkomitéens innstilling til årsmøte F&S Tønsberg 22.03.2022

Valgkomitéen har bestått av: Jon Arne Trollvik (leder), Per Morten Hansen, Marit Holter og Bettina Dudas (Vara). Arbeidet startet i desember 2021 og vi har kommunisert på epost og messenger, og et par møter.

Valgkomiteen har lagt vekt på følgende i vår innstilling til årsmøtet:

- Kontinuitet til å utvikle foreningen videre
- Kjønnfordeling i forhold til medlemsmasse

Anette som leder har meldt interesse for gjenvalg, mens Willy Jarle har sagt seg villig til å stille som nestleder. Følgende personer innstilles til valg i 2022.

Anette H. Loennechen	Styreleder – 1 år	Gjenvalg
Willy Jarle Ditlevsen	Nestleder – 1 år	Nyvalg
Rebekka Gudem	Styremedlem – 2 år	Nyvalg
Maya Skar	Styremedlem – 2 år	Nyvalg
Anne Grethe Helgesen	Styremedlem – 2 år	Nyvalg
Inger Thorin	Varamedlem – 2 år	Nyvalg
Tone Borge	Kontrollutvalg – 1 år	Gjenvalg
Tone Grane	Kontrollutvalg – 1 år	Gjenvalg
Egil Bjørkedal	Kontrollutvalg – 1 år	Gjenvalg

Følgende personer er ikke på valg.

Erland Marstein	Styremedlem – 2 år	Ikke på valg
-----------------	--------------------	--------------

For valgkomiteen

Jon Arne Trollvik

Willy Jarle Ditlevsen

Min motivasjon for å bli med videre, er ønsket om å få være med på å utvikle F&S mot fremtiden, slik at vi kan fortsette som et godt lavterskel-tilbud og være et bra alternativ for alle som ønsker å trene, samtidig som vi utvikler organisasjonen og tilbyr nye spennende treningstilbud.

Jeg finner også motivasjon gjennom gleden i å få bidra og bety noe for andre. Det er spesielt motiverende å være med i F&S på grunn av det gode miljøet.

Rebekka Gudem

Jeg heter Rebekka Gudem, er 51 år gammel og har to voksne barn. Jeg er fra Lier, men har bodd på Nøtterøy i 20 år. Jeg bor nå på Teie med samboer, og er lærer med jobb i Færder kommune. Jeg trives godt med en variert og til tider utfordrende jobb, og trening i Friskis gir meg påfyll med energi og glede som påvirker hverdagen min positivt. Ellers liker jeg godt å gå i fjellet, langs kyststiene i Vestfold og å gå på langrenn når mulighetene byr seg. Friskis har jeg vært medlem av siden 2017. Jeg har vært aktivt på trening både i sal og på spinning, på sommertreningene samt utetrening under koronatiden. Jeg trives veldig godt med de ulike treningsformene som tilbys i flotte lokaler. Det uformelle og inkluderende miljøet, og alle de hyggelige menneskene jeg møter gjør det lystbetont for meg å trene. Etter flere år som medlem ønsker jeg nå å kunne bidra med noe i Friskis selv, og ønsker derfor å stille til valg for en plass i styret.

Maya Skar

Maya Skar er gift og har to voksne sønner, bor på Ringshaug og jobber som pedagogisk leder på uteavdeling i Læringsverkstedet Knerten Foyland BHG. Ble utdannet treningsleder i 2006, senere Rørisutdanning, Puls middels i Stockholm og Spinning på Lillehammer. Min motivasjon for å gjøre en jobb i F&S styret er å jobbe med treningsleder, verter, rekruttering, timeplanlegging og utvikling av F&S konseptet.

Anne Grethe Helgesen

Født og oppvokst på Nøtterøy og er snart 64 år. Er lærer på Greveskogen videregående skole og underviser i samfunnsfagene der. Er gift, har 4 voksne barn og 3, snart 4 barnebarn. Har trent med Friskis i mange år og de siste årene vært vert. Trives veldig med treningsformen, det varierte treningstilbudet og ikke minst det gode humøret som preger treningstimene. Tidlig sist høst hadde jeg en hofteoperasjon som har medført komplikasjoner. Dette gjør at jeg ennå ikke kan gå uten krykker, derfor har jeg permisjon fra vertsoppgavene. Jeg ønsker å bidra i arbeidet i organisasjonen og har derfor sagt meg villig til å delta i styret.

Inger Thorin

Jeg heter Inger Thorin, 63 år og jobber på Bupa, SIV i 100% stilling. Har alltid likt å trene, siden jeg begynte på turn 8 år gammel. Skrev under på vertskontrakten med Friskis & Svettis 26.5.15 etter å ha trent her flere år. Stilen og treningene her passer meg veldig bra. Da de nå er behov for flere til styret, har jeg meldt meg som Vara. Jeg er ryddig og pliktoppfyllende og håper jeg har noe å bidra med.

Til: Årsmøte i Friskis&Svettis Tønsberg

Fra: Styret

Dato: 8. mars 2022

SAK: INNSTILLING TIL VALGKOMITÉ

Styret har blant annet som oppgave å innstille kandidater til valgkomitéen i foreningen. Valgkomitéen har i 2021 bestått av:

- Jon Arne Trollvik, leder
- Per Morten Hansen, medlem
- Marit Holter, medlem
- Bettina Dudas, varamedlem

Alle valgkomitéens medlemmer er på valg hvert år. Jon Arne varslet at han ønsker å tre ut av valgkomitéen. Styret takker for innsatsen han har gjort i valgkomitéen.

Som ny valgkomité innstiller styret på følgende:

- Torunn Thuve
- Marit Holter
- Per Morten Hansen
- Bettina Dudas, varamedlem

For styret



Anette Loennechen
styreleder