

## HØST 2019

## MANDAG

## TIRSDAG

## ONSDAG

## TORSDAG

**LYNGHAUG**  
Lynghaug skole

20-21  
JYMPA BASIS

v/ Vivi  
Isabell  
Marit

20-21  
JYMPA MIDDELS

v/ Sandra  
Janecke  
Sissel

20-21  
JYMPA MIDDELS

v/ Ane  
Linda J  
Linda K

**PARADIS**  
Steinerskolen

19-20  
STASJON  
MIDDELS  
v/ Line  
Gunnar  
Gro

19-20  
JYMPA MIDDELS

v/ Sonia  
Frode  
Andrea

19.15-20.15  
JYMPA BASIS

v/ Astrid  
Lilly

**FRIDALEN**  
Fridalen skole

20-21  
MODUS BASIS

v/ Anita  
Linda F

20-21  
JYMPA MIDDELS

v/ Mona N

19-20  
FLEX SOFT  
v/ Eli/ Ingunn  
Birgit  
20-21  
JYMPA PULS  
BASIS  
Mona K  
Solveig/ Linda.F

**HAUKELAND**  
Energisenteret for  
barn og unge

18-19  
ENKELJYMPA

v/ Cathrine  
Lidveig

DET ER MORO.  
DET ER ENKELT.  
DET ER HØY KVALITET.  
ALLE KAN VÆRE MED.

Medlemskontigent  
100,- + sesongkort 450,-\*/ 900,-

\* Student, ungdom, pensjonist,  
ufør.

Nedre aldersgrense 13 år

[www.bergen.friskissvettis.no](http://www.bergen.friskissvettis.no)

