

Timeplan Friskis&Svettis Drammen

Vår 2018 (02.01.2019 – 07.06.2019)



Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Hallermoen skole	Kl 19.00-20.00 Jympa middels (Kondis&Styrke), Anne Kathrin		Kl 20.00-21.00 Jympa puls (Kondis&Styrke), Anne Helene		
Drammenshallen		Kl 18.00-19.00 Sirkeltrening, Anne H	Kl 18.00-19.00 Core Ida		
Drammen vgs <i>Til og med 11.04.2019</i>				Kl 19.00-20.00 Jympa Celebration (Kondis&Styrke), Muna	
Lierbyen <i>Oppstart 10.01.2019</i>				Kl 17.30-18.30 Enkeljympa, Kristin	
Ørenhallen (Dansesalen)					Kl 17.00-18.00 Flex Soft, Sølvi
<i>I disse ukene blir Flex Soft timen på torsdag kl 19-20 i stedet: 4, 10, 16, 24</i>					

Obs!! Endringene annonseres på Nyheter...