

FRISKIS&SVETTIS EIDSKOG VÅREN 2019



Oppstart onsdag 2. januar

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
KI 20.00– 21.00	KI 20.00–21.15/21.00	KI 20.00–21.00	KI 19.30–20.30 Basis med Wenche
Middels med Mette og Christin	Vektstang Intervall med Line eller Vektstang med Mari	Step med Ann-Kristin	
	 		KI 20.30–21.30 Sirkeltrening med Patrik
			

Sirkeltrening og Vektstang har 13-årsgrense. Utover det er alle treningene åpne for alle.

Alle timer i Eidskoghallen

Følg med på Facebook for fortløpende varsling om endringer i timeplanen

<https://www.facebook.com/friskissvettis.eidskog>