FRISKIS&SVETTIS EIDSKOG HØSTEN 2018

Oppstart mandag 20. august

MANDAG

Kl 20.00- 21.00

Middels
med
Mette og Christin



TIRSDAG

Kl 20.00-21.15/21.00

Vektstang Intervall
med Line eller
Vektstang med Mari





ONSDAG

Kl 20.00-21.00

Step explode
med
Ann-Kristin



TORSDAG

Kl 19.30-20.30
Basis med Julie



Kl 20.30-21.30
Sirkeltrening med Patrik



Sirkeltrening og Vektstang har 13-årsgrense. Utover det er alle treningene åpne for alle.

Alle timer i Eidskoghallen

Følg med på Facebook for fortløpende varsling om endringer i timeplanen.
https://www.facebook.com