



## Timeplan Vår 2019

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
Halbrend Skule		20.00 Middels/Basis	19.00 Middels 20.00 Sirkeltrening			19.00 Middels/Basis
Sunnfjord Folkehøgskule, store speilsal	18.30 Vektstang 19.45 Yoga			18.00 Vektstang 20.00 Yoga Energy 75 min		
Sunnfjord Folkehøgskule, lisje speilsal				19.00 Spinning		
Sunnfjord Folkehøgskule, Gymsal	19.30 Middels			19.30 Basis		
Slåtten Skule					18.00 Middels/Basis	
Vassenden (MOJO-Bygg)		20.00 Middels		20.00 Middels		

**Norges fremste leverandør av GLEDE!**