Treningstilbud vår 2019



STED	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Tranbyhallen	Kl.20-21 Sirkeltrening Julia				
Hennummarka skole		KL.19.30-20 Intervall Kl.20-21 Yoga Gro	Kl.20-21 Jympa Middels Ingunn	Kl.19.30-20.30 Jympa Basis May Britt	Kl.17-18 Ambulerende Se egen oversikt under
Nordal skole	Kl.17-18.15 Jympa Stasjon Marthe-Lene				
Lierhallen		Kl.20-21.15 Vektstang Intervall Marthe-Lene			
Gullaug skole	Kl.19-20 Jympa Puls Basis Hege		Kl.19-20 Flex Hege		
Heiahallen				Kl.20-21 Power Hour Astri Johanne	
Syllinghallen			Kl.20-21 Sirkeltrening Ragnhild		
Lierbyen skole				Kl.17.30-18.30 Enkeljympa Kristin	
UTE Oppstart fra påske		Kl.18-19.16 Løping Marianne			

Fredagstimer vår 2019

Dato	Treningsform	Treningsleder
11.januar	Jympa Basis	May Britt
18.januar	Jympa Middels	Ingunn
25.januar	Jympa Middels	Marianne
1.februar	Jympa Puls Basis	Hege
8.februar	Sirkeltrening	Ragnhild
15.februar	Yoga	Gro
22.februar	Jympa Stasjon	Marthe-Lene
1.nars	Ikke avklart !	Ikke avklart !
8.mars	Ikke avklart !	Ikke avklart !
15.mars	Jympa Basis	May Britt
22.mars	Jympa Middels	Ingunn
29.mars	Jympa Middels	Marianne
5.april	Jympa Puls Basis	Hege
12.april	Yoga	Gro
19.april	Påske stengt !	
26.april	Jympa Stasjon	Marthe-Lene
3.mai	Sirkeltrening	Ragnhild
10.mai	Jympa Middels	Ingunn