

# Treningstilbud vår 2019



STED	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Tranbyhallen	Kl.20-21 <b>Sirkeltrening</b> Julia				
Hennummarka skole		Kl.19.30-20 <b>Intervall</b> Kl.20-21 <b>Yoga</b> Gro	Kl.20-21 <b>Jympa Middels</b> Ingunn	Kl.19.30-20.30 <b>Jympa Basis</b> May Britt	Kl.17-18 <b>Ambulerende</b> Se egen oversikt under
Nordal skole	Kl.17-18.15 <b>Jympa Stasjon</b> Marthe-Lene				
Lierhallen		Kl.20-21.15 <b>Vektstang Intervall</b> Marthe-Lene			
Gullaug skole	Kl.19-20 <b>Jympa Puls Basis</b> Hege		Kl.19-20 <b>Flex</b> Hege		
Heiahallen				Kl.20-21 <b>Power Hour</b> Astri Johanne	
Syllinghallen			Kl.20-21 <b>Sirkeltrening</b> Ragnhild		
Lierbyen skole				Kl.17.30-18.30 <b>Enkeljympa</b> Kristin	
UTE <b>Oppstart påske!</b>		Kl.18-19.15 <b>Løping</b> Marianne			