

# Treningstilbud høst 2019

Oppstart mandag 19.august

STED	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Tranbyhallen	Kl.20.30-21.30 Sirkeltrening Julia				
Hennummarka skole		Kl.19-20 Jympa Middels Marianne	Kl.20-21.15 Yoga Energy Gro NYHET!	Kl.20-21 Jympa Middels Ingunn	Kl.17-18 Ambulerende Ambulerende
Nordal skole	Kl.17-18.15 Jympa Stasjon Marthe-Lene				
Lierhallen		Kl.20-21.15 Vektstang Intervall Kjersti			
Gullaug skole	Kl.19-20 Jympa Puls Basis Hege		Kl.19-20 Flex Hege		
Heiahallen				Kl.20-21 Modus Astri Johanne NYHET!	
Syllinghallen			Kl.20-21 Sirkeltrening Ragnhild		
Lierbyen skole				Kl.17.30-18.30 Enkeljympa Hilde	
Hennummarka UTE	Oppstart påske!				