

Treningstilbud vår 2020

STED	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Tranbyhallen	Kl.20.30-21.30 Sirkeltrening Julia				
Hennummarka skole		Kl.19-20 Jympa Middels Marianne	Kl.20-21.15 Yoga Energy Gro	Kl.20-21 Jympa Middels Ingunn S	Kl.17-18 Ambulerende Ambulerende
Nordal skole	Kl.17-18.15 Jympa Stasjon Marthe-Lene				
Lierhallen		Kl.20-21.15 Vektstang Intervall Kjersti			
Gullaug skole	Kl.19-20 Jympa Puls Basis Hege		Kl.19-20 Flex Hege		
Heiahallen <u>Ingen trening i denne hallen ut sesongen!</u>					
Syllinghallen			Kl.20-21 Sirkeltrening Ragnhild		
Lierbyen skole				Kl.17.30-18.30 Enkeljympa Ingunn/Tone	
Hennummarka UTE Oppstart påske!					