

Høst18, 20 aug - 31 des

- Aktiviteter er 60 minutter hvis ikke annet angis. For detaljert informasjon, klikk på aktivitetens navn i timeplanen.
- Reservasjon for endringer. For midlertidige endringer i uketimeplanen, se timeplanen dag for dag. Uketimeplanen oppdateres senest 17 sep 10:15.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Barn og unga						
					10:00 t.o.m. 22 des Familjefys Modum Bad	
Instruktiva och fokuserade pass						
19:00 t.o.m. 26 nov Power Hour Vikersund Skole	20:00 t.o.m. 18 des Vektstang Åmot Fysikalske	19:00 t.o.m. 19 des Power Hour Åmot Fysikalske	19:00 t.o.m. 29 nov Intervall flex Vikersund Skole	16:00 t.o.m. 21 des Cirkelfys NMU		17:00 t.o.m. 23 des Special Åmot Fysikalske
			19:00 t.o.m. 21 des Cirkelfys Åmot Fysikalske			
Saltrening						
20:00 t.o.m. 17 des Middels Åmot Fysikalske	19:00 t.o.m. 18 des Middels NMU	18:00 t.o.m. 19 des Middels Modum Bad	20:00 t.o.m. 21 des Basis Åmot Fysikalske		11:00 t.o.m. 22 des Middels Modum Bad	
	19:45 t.o.m. 27 nov Middels Gymsalen på Nerstad					
Personer med funktionsnedsætn.						
		17:00 t.o.m. 28 nov Enkel Vikersund Skole				