

LOV FOR FRISKIS&SVETTIS BÆRUM

Org nr: 971 261 374

Stiftet mai 1992

Loven er utarbeidet iht. NIF's lov norm for idrettslag som ble vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021. Loven erstatter tidligere vedtekter og statutter i Friskis&Svettis Bærum. Loven er godkjent i styremøte i Friskis&Svettis Bærum den 21 februar 2022

§ 1 Formål

- 1.1 Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), Norges Fleridrettsforbund (FIF) og Friskis&Svettis Riks.
- 1.2 Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.
- 1.3 Idrettslagets idé er å tilby lystbetont og lett tilgjengelig trening av høy kvalitet til alle. Denne ideen er felles for hele Friskis&Svettis bevegelsen.
- 1.4 Idrettslaget har videre som formål å drive virksomhet i overensstemmelse med Friskis&Svettis' virksomhetsidé og særskilt målsetting:
 - å få så mange som mulig til å mosjonere og oppleve gleden av å bevege seg.
 - å tilby ulike former for fysisk aktivitet med utgangspunkt i Friskis&Svettis' verdigrunnlag og kvalitet.
 - å øke kunnskapen om mosjonens betydning for velbefinnende og helse.
- 1.5 Idrettslaget skal i sin virksomhet jobbe for doping fri idrett.

§ 2 Organisasjon

- 2.1 Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- 2.2 Idrettslaget er medlem av Norges Fleridrettsforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIF's lov §10-1 (4)
- 2.3 Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Viken idrettskrets og er tilsluttet Bærum Idrettsråd.
- 2.4 For regler om representasjonsrett, gjelder NIFs lov § 10-3 (1)
- 2.5 For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder NIF's lov §§ 2-2 og 2-3.

- 2.6 Idrettslaget er i tillegg medlem av den internasjonale organisasjonen Friskis&Svettis Riks.

§ 3 Medlemmer

- 3.1 For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv, gjelder NIFs lov §§10-4 og 10-6.
- 3.2 For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder NIFs lov § 10-5 og forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister med utfyllende regler.

§ 4 Kjønnssfordeling

- 4.1 For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder NIF's lov §2-4.

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- 5.1 For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder NIF's lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7.

§ 6 Inhabilitet

- 6.1 For regler om inhabilitet, gjelder NIF's lov 2-8.

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- 7.1 For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder NIFs lov 2-9.

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

- 8.1 For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIF's § 2-10.

§ 9 Regnskap og revisjon mv

- 9.1 For regler om regnskap og revisjon mv, gjelder NIF's lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.

§ 10 Årsmøtet

- 10.1 Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- 10.2 Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs §§2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20
- 10.3 Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene.
 2. Velge dirigent(er).
 3. Velge protokollfører(e).
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
 5. Godkjenne forretningsorden.
 6. Godkjenne innkallingen.
 7. Godkjenne saklisten.
 8. Behandle idrettslagets årsberetning.
 9. Behandle
 - a. Idrettslagets regnskap
 - b. Styrets økonomiske beretning
 - c. Kontrollutvalgets beretning
 - d. Revisjonsberetning
 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 - a. Medlemskontingent på minst kr 50,
 - b. Eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
 12. Vedta idrettslagets budsjett.
 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
 14. Velge:
 - a) Styre med leder, nestleder, 6 styremedlemmer og 1 varamedlem.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.
 15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmet. Leder og nestleder velges for et år. Styrets øvrige medlemmer velges for to år. Vararepresentant velges for et år.

For regler om stemmegivning på årsmøtet, gjelder NIF's lov § 2-21

- 10.4. For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder NIF's lov § 2-19.

§ 11 Idrettslagets styre

- 11.1 Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- 11.2 Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas i årsmøtet i hht §10.3 og NIFs lov § 2-22.
- 11.3 Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets hører under styret. Styret skal sørge for
- at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger i hht. §3-2
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett.
- 11.4 Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- 11.5 Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- 11.6 Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Kontrollutvalg, valgkomite og øvrige årsmøtevalgte organer.

- 12-1 For regler om kontrollutvalget, gjelder NIF's lov §2-12.
- 12-2 For regler om valgkomiteen, gjelder NIFs § 2-18.

§ 13 Grupper

- 13-1 Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jfr §10-3, punkt 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jfr §2-2.

- 13-2 Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt på årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuteres egen økonomi og aktiviteten i gruppen, og foreslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- 13-3 Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt for styret.

§ 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder NIF's lov §2-2

§ 15 Oppløsning, utmelding mv

- 15-1. Idrettslaget kan vedta oppløsning:
- a) ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b) ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- 15-2 Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall på årsmøtet.
- 15-3 For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder NIFs lov § 10-2.
- 15-4 Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.