



ÅRSBERETNING 2022

FRISKIS&SVETTIS BÆRUM

Innhold

1. Oppsummering fra Daglig leder
2. Sammensetning av styre, kontrollkomite og valgkomite
3. Medlemsutvikling
4. Mål og fokusområder
5. Andre forhold
6. Veien videre

1. Oppsummering fra daglig leder

I 2022 fikk vi utdelt Frivillighetsprisen, noe foreningen er svært stolt av. Det er viktig å anerkjenne alle våre frivillige og sette fokus på frivilligheten i Friskis Bærum.

Vi har hatt vokst jevnt i 2022 men medlemsveksten har vært svakere enn ønsket. Vi økte medlemsinntekter med over kr 800 000,- men har samtidig hatt økende utgifter, i all hovedsak gjelder dette utgifter til strøm. Resultatet for 2022 bærer preg av dette. Vi har igangsatt de sparetiltak som er mulig og søker om strømstøtte som vi har fått innvilget gjennom kommunen. I 2021 mottok foreningen som følge av inntektstap under pandemien tilskudd utover det normalt forventede fra Bærum Kommune på 1 431 857,-. Tilskudd utbetalt i 2022 er dermed ikke sammenliknbart med året før.

Vi gikk over til BRP medlemssystem fra 22. august. Systemet er mer egnet til treningssenter enn Rubic og bidrar til økt økonomikontroll og reduserte kostnader. Medlemskontingenten faktureres fremdeles gjennom Rubic da vi er pliktig å registrere alle våre medlemmer i et system som integreres med NIF, det gjør ikke BRP.

Onlinetilbudet forsetter men i en annen form enn under pandemien. Vi benytter nå Friskis GO som brukes aktivt, i tillegg sender vi film med våre lokale treningsledere. For å opprettholde kvalitet på timene våre har vi valgt å ikke streame timer.

Vi setter i gang med ny lederoppfølging i 2023. DL og andre som ønsker å involvere seg skal kurses for å ta dette videre i ledergruppen.

Vi har gjennomført funksjonærundersøkelse og ut ifra det fått gode tilbakemeldinger på at informasjon er viktig. Samtidig er regelmessig møtevirksomhet hver måned utfordrende å gjennomføre. For å få kontinuitet i informasjon og sørge for at alle har tilgang på alt som skjer i foreningen starter vi opp med månedlig nyhetsbrev til alle funksjonærer hvor administrasjonen vil dele alt som skjer på senteret.

Administrasjonen har hele året vært underbemannet med 1,6 årsverk. Daglig leder med bistand fra styret har vært to runder for å rekruttere men har dessverre ikke fått rett ressurs på plass. I 2023 vil det igangsettes en ny rekrutteringsrunde.

Administrasjonen jobber aktivt med å bli mer synlige i markedet og samarbeider tett med Friskis Norge, Oslo og Fredrikstad. Lokalt har vi planlagt bl.a. montering av skilt for å synes godt ved innkjøring til Durudveien, vi oppsøker bedrifter og andre grupperinger for å inngå avtaler og vil delta på div. tilstelninger.

2023 blir et svært viktig år hvor medlemsvekst vil være avgjørende. For å komme i mål er vi avhengig av en driftig administrasjon, god kostnadskontroll og engasjerte funksjonærer.

2. Sammensetning av styre, kontrollkomite og valgkomite

Styrets sammensetning

- Styreleder Tove Wangensten
- Nestleder Bjørn Slaatten
- Styremedlem Inger Louise Stange
- Styremedlem Rune Holen
- Styremedlem Rune Olsen
- Styremedlem Christin Ottmann
- Styremedlem Magrit Kilen Støebner
- Styremedlem Elisabeth Sageng

Rune Holen trakk seg fra sitt verv med øyeblikkelig virkning den 08.02.2023.

Åsmund Rønneberg var også valgt inn som styremedlem som ungrepresentant. Han valgte å trekke seg da han ikke hadde anledning til å delta i styrets arbeid.

Elisabeth Sageng, som var valgt som vararepresentant, rykket dermed opp til fast styremedlem.

Kontrollutvalgets sammensetning

- Leder Martine Solberg
- Medlem Einar Venold
- Varamedlem Rune Sørensen

Valgkomiteens sammensetning

- Leder Bjørn Ole Helliksen
- Medlem Aina Eggen
- Medlem Randi Gjessing

Det har vært avholdt 9 styremøter i perioden og det har vært behandlet 61 saker. j

Mål og fokusområder i 2022

Hovedmålene for 2022 har vært:

Medlemsvekst

Tilby et godt og variert treningstilbud med høy kvalitet

Overgang til nytt medlemssystem

Oppgradere styrkerom

Markedsføring - sosiale medier

Funksjonærer oppfølging/informasjon

Sikre solid økonomi

Gjennomgang av aktuelle økonomiske tiltak i tillegg til medlemsinntekter

3. Medlemsutvikling

De forhold som er nevnt under, skriver seg alle fra dette styrets arbeidsperiode.

Økt medlemstall.

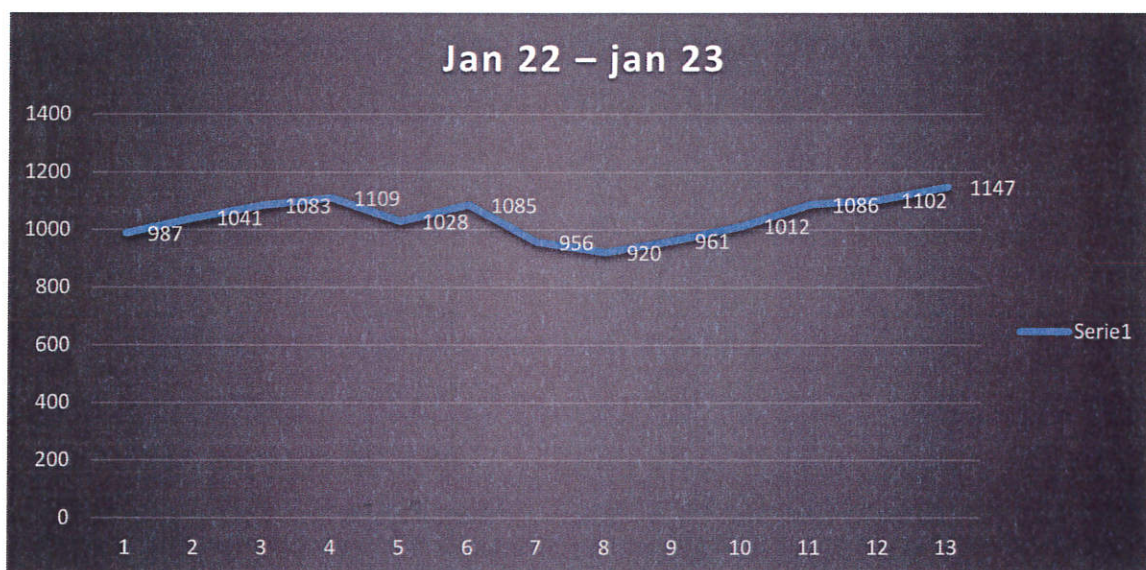
Å øke medlemstallet har vært en av de viktigste oppgavene i 2022.

Coronaperioden reduserte medlemstallet fra ca 1600 medlemmer ved utgangen av 2019 til 987 i januar 2022.

Enkeljympa, Aktiv på dagtid og medlemmer med halvtårs kort meldes ut ved årsskiftet og må melde seg inn etter årsskiftet. Noen i disse gruppene er derfor ikke med i det reelle medlemstallet som er oppgitt

Tallene er ikke nødvendigvis helt sammenlignbare på grunn av overgang til nytt medlemssystem, men det gir likevel en god indikasjonen på endringene.

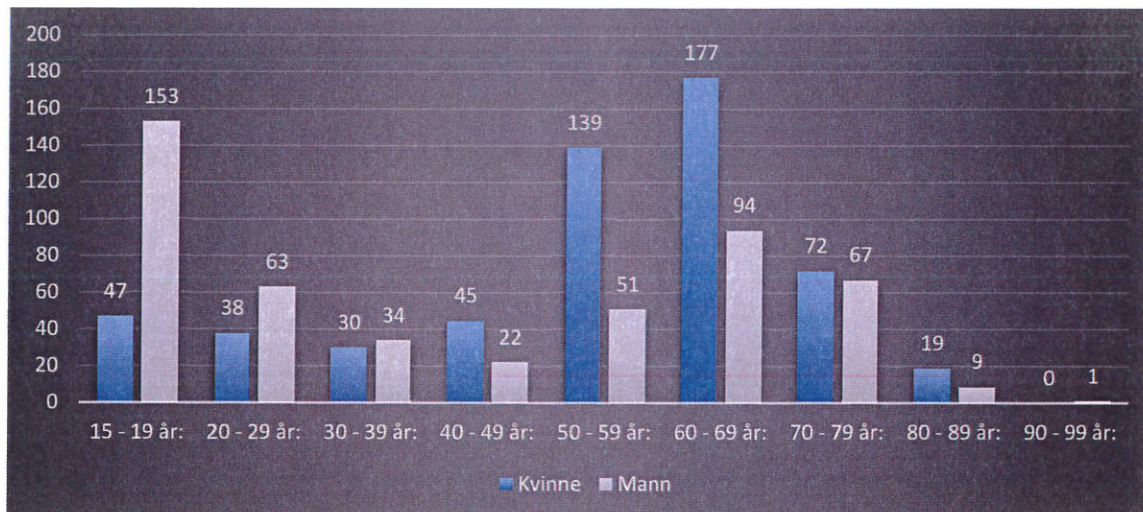
Tabellen under viser utvikling av medlemstallet i perioden januar 22-januar 23.



Betalt medlemskontingent 2015-2022:

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
2147	2161	2209	1988	2030	1894	1315	1480

Oversikt medlemmer, alder og kjønn:



Nytt medlemssystem BRP

Styret besluttet at det gamle medlemssystemet Rubic skulle erstattes av BRP. Det ville innebære betydelige forenklinger og besparelser for administrasjonen. Medlemmene ville få appen Go, som forenklet booking av timer og oversikt over treningstilbudet. Overgangen til nytt system har krevd stor innsats, men gevinsten ved overgang er betydelig.

Oppgraderinger i treningsarealene

Styrkedelen er oppgradert for å fremstå som mer moderne. I tillegg er det etablert en møteplass i hjørnet mot resepsjonen.

Musikkanlegget er også fornyet. Det har vært noen problemer i innkjøring av nytt anlegg men dette er nå løst og vi har et godt og hensiktsmessig musikkanlegg.

Markedsføring

Det har vært flere kjørt flere vervekampanjer og aktiviteter i perioden:

Åpen uke

Åpen dag senior

Aktiv torsdag rettet mot seniorer

Valentinskampanje

Green Friday kampanje

Sommerkampanje

Verv en venn

Gratis prøve to uker

Funksjonærvenn

3 mndrs trening for kr 1000

Oppfordring om å dele informasjon om foreningen på sosiale medier

Deltagelse på Byfesten i Sandvika

Deltakelse på Fyll dagene

I tillegg arbeides det med bedriftsmedlemskap. Så langt er det inngått avtale med Veidekke og Det norske Veritas.

Noen av kampanjene og aktivitetene har vært vellykkete, andre har gitt mindre uttelling. Denne erfaringen tas med ved videre arbeid med kampanjer.

Friskis Bærum har et markedsføringsbudsjett på kr 55.000. Det er svært lite, for ikke å si mikroskopisk, i forhold til våre konkurrenter. Vi designer materialet selv og lager også ulike kampanjer.

Det er nå etablert et Markedsråd bestående av Friskis Norge, Friskis Oslo, Friskis Bærum og Fredrikstad. Dette vil kunne bidra til gode og riktige markedsføringstiltak.

Tilbud til funksjonærene

Det er viktig å ha fornøyde og motiverte funksjonærer. De er en av bærebjelkene i Friskis. For å skape samhold og holde motivasjonen vedlike, er det gjort en undersøkelse om behov for møtevirkosomhet. Det var i utgangspunktet planlagt å ha disse hver måned, men det ble klart at dette var for ofte. Funksjonærene har vært invitert på samling for å jobbe sammen om innspill til styrets Handlingsplan for 2023. Det har i tillegg vært arrangert Teamdag, FS dager og julebord. Administrasjonen vil sende månedlige nyhetsbrev til alle funksjonærer.

Lederoppfølging av instruktørene er viktig. Den tradisjonelle lederoppfølgingen i Friskis, LOF, er ressurskrevende.

Friskis i Sverige har derfor etablert et nytt system for oppfølging av leder. Det baserer seg på at instruktører med samme type trening samles og drøfter og diskuterer forhold i treningen sin. Vi har stor tro på at dette er en god måte å støtte og videreutvikle våre instruktører på.

Økonomi

Veksten går sakte og i 2022 endte vi med et budsjettert underskudd. Hovedårsak til underskudd var enormt høye strømutgifter og lavere medlemsvekst enn forventet. Medlemsinntektene økte dog betydelig fra 2021 til 2022.

Foreningen har penger på bok som gjør at de kan dekke underskuddet i 2022. Styret har til en hver tid vært informert om hvilke besparelser daglig leder har gjennomført. Det er konstatert få områder det kan spares inn noe særlig på. Utgangspunktet for økonomistyring har vært å ikke stramme inn på tilbudet, åpningstider osv, men opprettholde vanlig tilbud for å satse på å få flere medlemmer. Så langt har det ikke vært aktuelt å redusere treningstilbudet og åpningstider.

Administrasjon

Friskis Bærum har en liten administrasjon bestående av 1,6 årsverk, hvor sammenlagt årsverk inkludert ansatte i serviceteam i 2022 var 3,7.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Årsverk	2,75	1,75	1,35	4,1	3,9	4,6	3,7	3,7

Det har vært et krevende år for daglig leder å drifte Friskis med færre årsverk enn det som var forutsatt da hun begynte i stillingen. Etter oppsigelse av administrativ stilling jobber Daglig leder sammen med styret for å få best mulig kompetanse inn i administrasjonen.

Foreningen har to store inntektsposter og tilsvarende to store utgiftsposter.

Inntekt:

Medlemsinntekter Jympa

Tilskudd/prosjektinntekter

Disse inntektene utgjør over 90% av de totale inntektene.

Kostnader:

Personalkostnader

Husleie/strømutgifter

Disse kostnadene utgjør rundt 80% av de totale kostnadene.

Styret har derfor konsentrert seg om oppfølging og kontroll av disse fire postene.

Øvrige kostnadselementer er også gjennomgått og det er sjekket at mulige besparelser er tatt ut.

Alle tall under er rundet av.

Medlemsinntektene er ca kr 850.000 høyere enn i 2021, men kr 450.000 lavere enn et meget optimistisk budsjett.

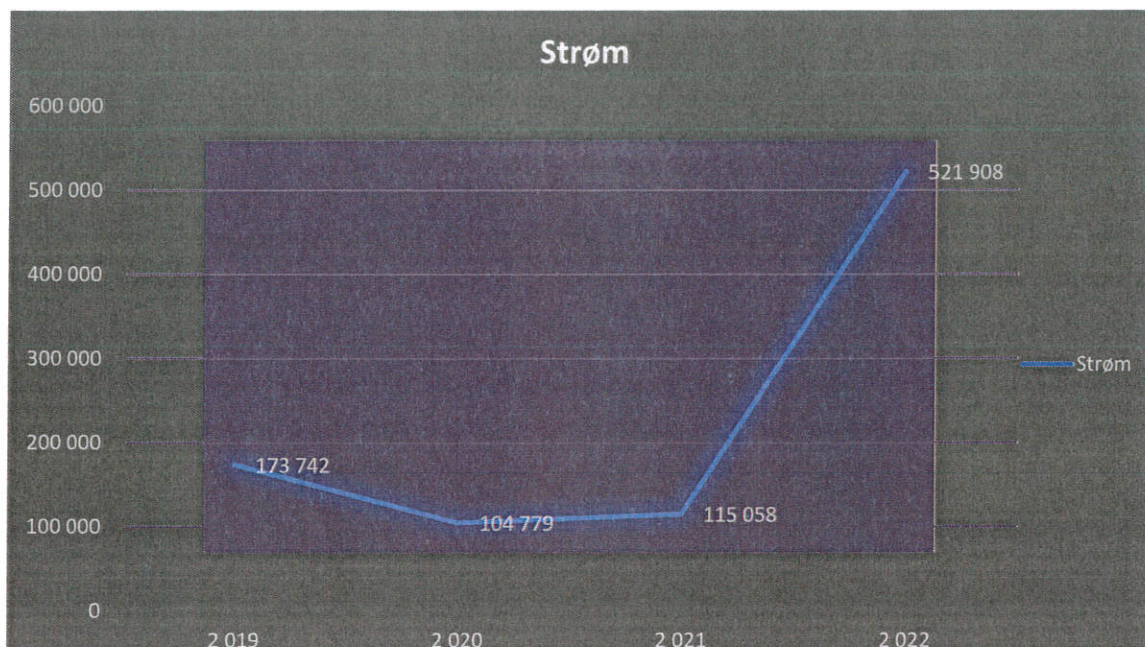
I 2022 er det også inntektsført både en ordinær og en ekstraordinær mva kompensasjon på til sammen kr 830.000.

Personalkostnader ligger kr 100.000 under resultatet for 2022 og kr 170.000 under budsjett.

Husleiekostnadene som også inkluderer strøm, er over kr 500.000 høyere enn i 2021 og kr 400.000 høyere enn budsjett.

Husleiereduksjonen i 2022 har vært 20%, og den er foreløpig videreført.

Totale strømkostnader for 2022 vises under. Vi har fått strømstøtte fra Bærum kommune på nærmere kr 170.00. Denne er ikke med i grafen.



Totale strømkostnader for 2022

Når det gjelder økonomi, så er det i 2023 viktig å fokusere på to forhold:

Betydelig økning av medlemstallet, noe som absolutt er mulig

Opprettholde 20% reduksjon i husleien

Strømkostnadene er høye.

Noe av strømkostnadene faktureres direkte fra utleier. Han får ingen strømstøtte. I lokalene våre er det innført ulike strømsparetiltak. Vis søker Bærum kommune og eventuelt andre om strømstøtte og håper på en omlegging av strømstøtten i 2023.

Husleieavtale

Avtalen i Durudveien 33/35 løper ut i april 2024. Samtaler med huseier om eventuell forlengelse og vilkårene for øvrig er i prosess.

4. Andre forhold

Friskis Bærum fikk utdelt frivillighetsprisen i Bærum.

Dette er en stor anerkjennelse av den innsatsen våre frivillige legger ned i foreningen.

Det er ikke alle som ser Friskis som en frivillig institusjon. Tildelingen understreker nettopp det at vi er en frivillig virksomhet.

Livsvarig medlemskap for funksjonærer

Årsmøtet i 2022 ba styret sammen med daglig leder å vurdere livsvarig medlemskap for instruktører som går over til å bli vanlige mosjonister.

Styret har diskutert dette ved ulike anledninger. Dette er en ordning som ikke koster foreningen noe i øyeblikket, men som gir manglende inntekt til foreningen over tid.

Uansett så er det viktig at Friskis finner en eller annen form for honnør til instruktører som slutter.

5. Veien videre

Styret mener at Friskis Bærum har sin plass blant treningssentrene i Bærum.

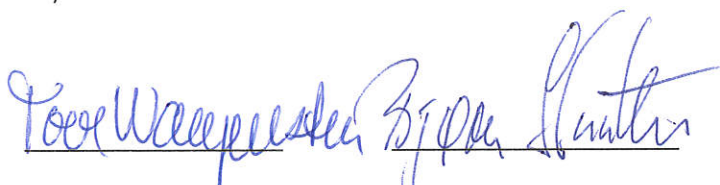
Vi har kvalitet på treningen vår og dyktige, motiverte instruktører.

For å lykkes videre, er det viktigste vi gjør i 2023 å få flere medlemmer.

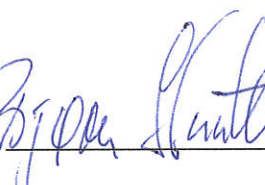
Styret arbeider med en handlingsplan med tanke på tiltak som må gjennomføres for å få den nødvendige medlemsøkningen.

Avløs 07.03.2023

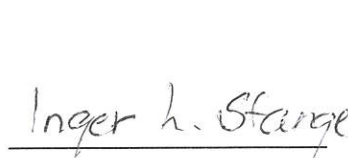
Styret i Friskis&Svettis Bærum



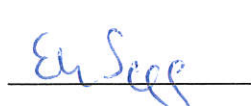
Tove Wangensten
Styreleder



Bjørn Torgeir Slaaten
Nestleder



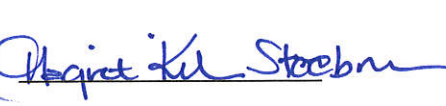
Inger Louise Stange
Styremedlem



Elisabeth Sageng
Styremedlem



Christin Ottmann
Styremedlem



Magrit Kilen Stoebner
Styremedlem



Rune Olsen
Styremedlem



Charlotte Storm
Daglig leder