

ORGANISASJONSPLAN FOR FRISKIS&SVETTIS Bærum



Revisjon	Dato	Beskrivelse
0	01.02.2024	Første versjon

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Innledning.....	3
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget.....	3
Historikk	3
Idrettslagets formål	3
<i>Visjon</i>	<i>4</i>
<i>Verdigrunnlaget</i>	<i>4</i>
<i>Virksomhetsideen</i>	<i>4</i>
<i>Ambisjon</i>	<i>4</i>
<i>Friskis&Svettis som samfunnsaktør</i>	<i>4</i>
Idrettslagets Organisasjon	5
<i>Årsmøtet</i>	<i>6</i>
<i>Styrets funksjon og sammensetning.....</i>	<i>6</i>
<i>Styret skal.....</i>	<i>6</i>
Leder i styret	6
Nestleder	6
Styremedlemmer	6
Varamedlemmer.....	7
Revisorer	7
Kontrollutvalg	7
Valgkomité.....	7
Daglig leder	7
Økonomi	7
<i>Budsjettprosess.....</i>	<i>8</i>
<i>Fullmakt/signaturrett</i>	<i>8</i>
Medlemmer	8
Informasjon	8

Innledning

Friskis&Svettis Bærum sin organisasjonsplan skal være et nyttig dokument for både ansatte og frivillige. Organisasjonsplanen skal på en enkel måte forklare de mest sentrale delene av idrettslaget og ha særlig fokus på forskjellige rollebeskrivelser.

Det juridiske grunnlaget for denne planen er LOVNORM FOR IDRETTSLAG - Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021, paragraf 10 punkt 13 som sier at årsmøte skal behandle foreningen sin organisasjonsplan.

Idrettslaget Friskis&Svettis Bærum har siden mars 2020 vært gjennom en unntakstilstand, og har i denne perioden hatt hovedfokus på å holde drift i foreningen. Gjenoppbygging av idrettslaget har gått noe tregere enn håpet, og gjenoppbyggingen av foreningen vil derfor også være fokuset fremover.

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn:	Friskis&Svettis Bærum
Stiftet:	Mai 1992
Idrett:	Fleridrettslag, konkurransefri trening for alle
Postadresse:	Durudveien 33, 1344 Haslum
E-postadresse:	info@friskisbarum.no
Bankkonto:	7129.05.05822
Bankforbindelse:	DnB
Internettadresse:	www.friskissvettis.no/baerum
Organisasjonsnummer:	971 261 374
Telefon:	+47 47 47 51 74
Årsmøtemåned:	Mars

Historikk

Friskis&Svettis Bærum ble stiftet mai 1992. Friskis&Svettis har sitt opphav i Sverige. Det var Johan Holmsäter som hadde en ide om hvordan man skulle få mennesker til å bevege seg. Ikke bare en gang, men resten av livet. I dag er Friskis&Svettis Sveriges største idrettsforening med over en halv million medlemmer.

I Norge startet F&S opp i 1983, og Oslo var første Friskis&Svettis idrettslaget i Norge. I 1997 ble vi en del av Norges Bedriftsidrettsforbund og et år senere ble Friskis&Svettis Norge etablert som paraplyorganisasjon med hovedkontor i Oslo. I 2007 gikk vi ut av Norges Bedriftsidrettsforbund og ble én av fire seksjoner i det nyopprettede Norges Fleridrettsforbund. Her er vi fortsatt – med våre 43 foreninger fra Hammerfest i nord til Kristiansand i sør.

Idrettslagets formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Friskis&Svettis Riks.

Arbeidet i foreningen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget har videre som formål å drive virksomhet i overensstemmelse med Friskis&Svettis sin ide og:

- få så mange som mulig til å mosjonere og oppleve gleden av å bevege seg
- tilby ulike former for fysisk aktivitet med utgangspunkt i Friskis&Svettis sine verdier og kvaliteter
- øke kunnskap om betydningen av mosjon for trivsel og helse

Visjon

Friskis&Svettis skal tilby og være best på treningsopplevelser.

Verdigrunnlaget

Som grunnlag for vår virksomhet ligger våre verdier:

- ekte
- engasjerte og entusiastiske
- inkluderende
- banebrytende

Virksomhetsideen

Idrettslagets mål er å tilby lystbetont og lett tilgjengelig trening av høy kvalitet til alle. Denne ideen er felles for hele Friskis&Svettis-bevegelsen.

Ambisjon

Friskis&Svettis skal være den viktigste treningspartneren for alle sine medlemmer og instruktører. Vi skal sørge for at trening til enhver tid oppleves som lystbetont, motiverende og er av høy kvalitet.

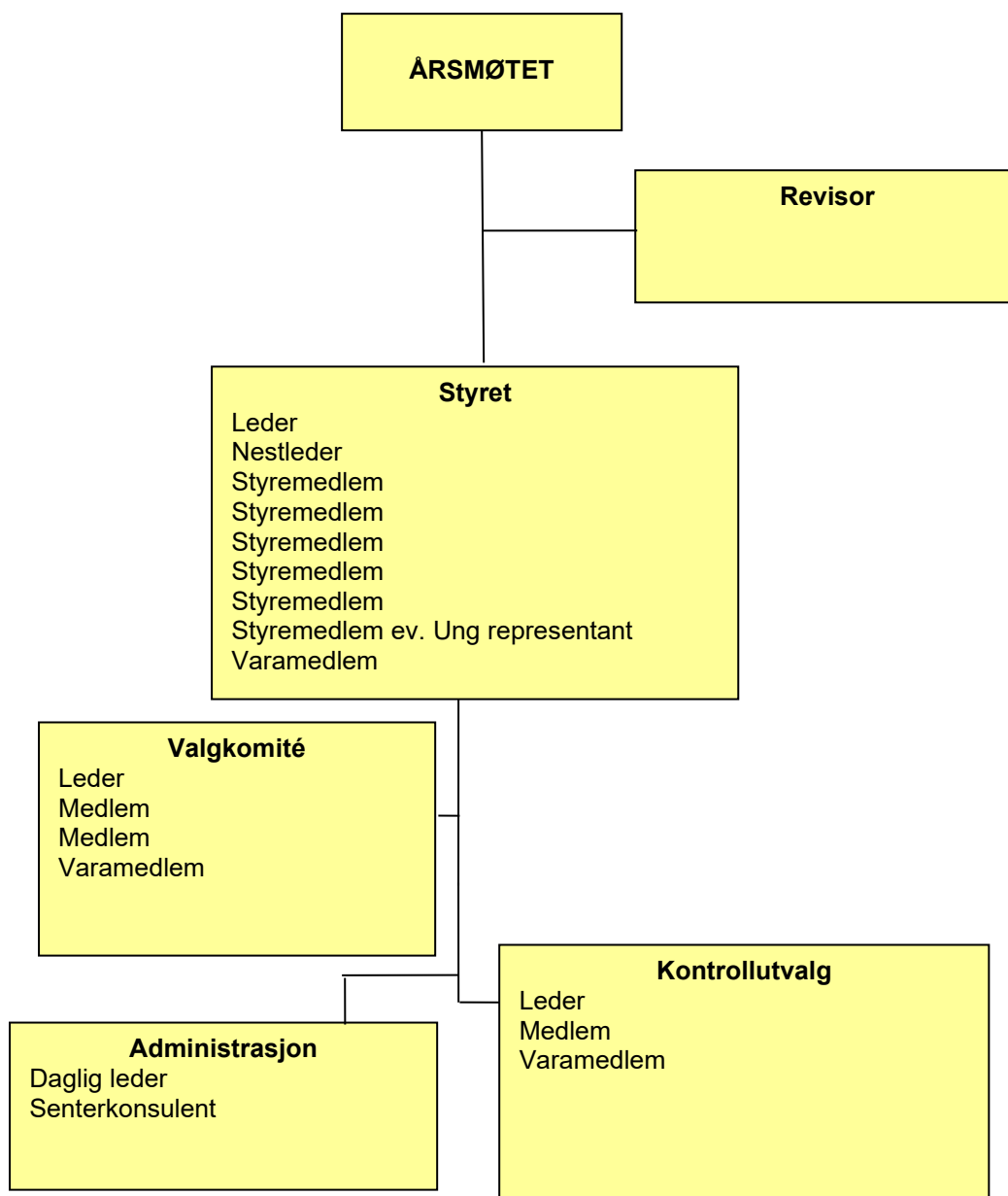
Friskis&Svettis som samfunnsaktør

Friskis&Svettis tilbyr konkurransefri trening, uten krav til prestasjon. Våre medlemmer kan selv bestemme når, hvor ofte og hva de vil trene. Gjennom vårt treningstilbud gir vi et viktig bidrag til å styrke folkehelsen. Vi har medlemmer fra 13 til 91 år, og kan virkelig si at vi tilbyr livslang trening. Idrettslaget drives på dugnad, uten lønnede instruktører, men med en liten lønnet administrasjon. Det er medlemmene som eier idrettslaget, og årsmøtet er idrettslagets høyeste organ. Dette skiller oss tydelig fra andre kommersielle treningssentre.

Friskis&Svettis er åpent for alle og har bl.a. treningstilbud til utviklingshemmede og unge med funksjonsnedsettelse, Friskis&Svettis Bærum samarbeider i tillegg med kommunen om å tilby trening til Bærums innbyggere som har falt utenfor arbeidslivet, som f.eks. «Aktiv på dagtid».

Ifølge Folkehelseinstituttet er rundt 75 % av Norges befolkning inaktive, og vi i Friskis&Svettis vet hvor vanskelig det kan være å komme i gang med treningen. Vi har derfor valgt å tilby tilpassede introduksjonstimer med lav terskel for de som ønsker å komme i gang med trening på en stressfri måte. Friskis&Svettis er til for at flere skal oppleve gleden av å trene og bevege seg.

Friskis&Svettis Bærum Organisasjon



Merknad:

Kjønnsfordeling: " Det skal være minst 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert" Jf. Idrettslagets lov § 7

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er foreningen sin øverste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt en gang i året innen utgangen av mars.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til Oslo idrettskrets.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje en måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres digitalt på nett og sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være mottatt av styret to uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut en uke før årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i foreningen, det vil si de som har betalt medlemskontingenten.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan foreningen skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf § 10

Styrets funksjon og sammensetning

Styret består av leder, nestleder, seks styremedlemmer og et (møtende) varamedlemmer. Daglig leder fungerer som sekretær.

Styret skal

- planlegge og ivareta foreningen sin totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag.
- ta ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i foreningen
- iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- sørge for at det foreligger arbeidsinstruks for daglig leder.
- disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

Leder i styret skal

- sammen med daglig leder sette opp saksliste til styrets møter
- sammen med daglig leder sørge for innkalling til styremøtene
- sammen med daglig leder og øvrige styremedlemmer forberede saker til styremøter
- lede styremøtene
- være daglig leders nærmeste overordnede
- påse at daglig leder og ansatte for øvrig følger opp vedtak fattet av styret.

Nestleder skal

- fungere som leder når valgte leder av ulike grunner ikke kan fungere
- bistå leder etter behov
- utføre definerte oppgaver som styret gir

Styremedlemmer skal

- inneha definerte oppgaver som styret gir

Varamedlemmer skal

- møte fast på styremøter og fungerer som styremedlemmer uten stemmerett.

Revisor skal

- Friskis&Svettis Bærum har omsetning på over 5 millioner kroner, og er dermed pliktig til å engasjere en registrert revisor til å revidere regnskapet.

Kontrollutvalg

Kontrollutvalget velges av årsmøtet. Deres oppgaver er knyttet til granskning av regnskapet, styrets totale forvaltning både av økonomi og virksomhet. Utvalget kan når som helst utføre kontroll og revisjon. Styret plikter å holde utvalget informert ved å sende regnskap og referater fra styremøtene. Kontrollutvalgets sine videre plikter fremkommer av idrettslagets lov § 12.

Valgkomité

Valgkomiteen har ansvaret for utvikling av idrettslaget ved å sikre at det blir rekruttert inn rette personer til de ulike vervene i idrettslaget. Valgkomiteen plikter:

- å diskutere med leder i styret om eventuelle endringer i styret sin sammensetning
- å utarbeide en arbeidsplan for valgperioden de er i til årsmøtet
- å legge frem skriftlig forslag til kandidater til de ulike vervene som skal velges på årsmøtet.

Daglig leder

Daglig leder er ansatt i foreningen og har ansvaret for den daglige driften av foreningen. Daglig leder er ansatt av Styret og rapporterer til Styret gjennom styreleder. Arbeidsoppgaver og ansvarsområde gis av styret gjennom styreleder. Det foreligger en arbeidsinstruks for daglig leder.

Selv om foreningen har daglig leder, er det fortsatt styret som har juridisk ansvar for driften av foreningen.

Økonomi

- Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi.

- Friskis&Svettis Bærum bruker regnskapsfører til å føre regnskapet, samt avstemning, utbetaling av lønn til de ansatte, betaling av skatt, arbeidsgiveravgift og merverdiavgift.
- Det foreligger en avtale med Wican A/S om regnskapsrutiner, og arbeidsoppgavene er fordelt mellom daglig leder og regnskapsfører.
- Regnskap foreligger månedlig rundt den 15. for foregående måned.
- Daglig leder sender regnskapet til styrets medlemmer og kontrollutvalget straks dette foreligger hver måned.

Budsjettprosess

- Daglig leder legger frem forslag til budsjett for styret, som godkjenner budsjettet før det fremlegges på årsmøtet som vedtar endelig budsjett.

Fullmakt/signaturrett

- Daglig leder har fullmakt til å skrive under på alle kontrakter. En forutsetning for signering er at kontrakten ligger innenfor vedtatt budsjett. Større kontrakter skal fremlegges for styreleder eller styret i sin helhet før inngåelse og signering.
- Daglig leder signerer arbeidskontrakter. En forutsetning for signering er at kontrakten ligger innenfor vedtatt budsjett.
- Innkjøp over kr. 25.000 skal avklares med styret.
- Friskis&Svettis Bærum har via PowerOffice automatisk bankavstemming som kontrolleres/avstemmes hver måned av regnskapsfører. Regnskapsfører påser at alle transaksjoner er dokumentert ved bilag.
- Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene

Medlemmer

Medlemskap i Friskis&Svettis Bærum er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst en måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Friskis&Svettis Bærum kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den først er mottatt.

En ansatt kan være medlem i foreningen, men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i foreningen eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via

- nettsiden som har adresse: www.friskissvettis.no/baerum
- Facebook - både egen side for idrettslaget og egen gruppe for medlemmene
- Instagram: friskisbaerum
- E-post: info@friskisbaerum.no