



Årsmøte i Friskis&Svettis Bærum
Onsdag 13.mars kl. 1900 på Åvløs

Protokoll

Sak	Beskrivelse
1	Godkjenning av stemmeberettigede <i>Årsmøtets vedtak: Stemmeberettigede godkjent</i>
2	Valg av dirigent. Styrets forslag: Tom Krogsrud <i>Årsmøtets vedtak: Valg av dirigent godkjent</i>
3	Valg av protokollfører. Styrets forslag: Berit Haugan <i>Årsmøtets vedtak: Valg av protokollfører godkjent</i>
4	Valg av to stemmeopptellere som også skal underskrive protokollen Forslag: Hilde Valø og Torstein Indrebø <i>Årsmøtets vedtak: Stemmeopptellere som skal undertegne protokoll godkjent</i>
5	Godkjenning av forretningsorden <i>Årsmøtets vedtak: Forretningsorden for gjennomføring godkjent</i>
6	Godkjenning av innkallingen <i>Årsmøtets vedtak: Innkalling godkjent</i>
7	Godkjenning av dagsorden <i>Årsmøtets vedtak: Dagsorden godkjent</i>
8	Styrets årsberetning Styreleder Bjørn Slaatten informerte. Årsberetning er sendt ut i forkant av møtet. 2023 var fortsatt preget av pandemien. Medlemsveksten er god på 17-18%. Tidligere

PT

HU

medlemmer dukker opp igjen og tilveksten av nye ansikter kommer også.

Vi har et beskjedent markedsføringsbudsjett.

Aldersfordelingen i 2023 var som 2022, hovedtyngden er 50+. og det samme gjelder for Friskis Norge. En del medlemmer er i alderen 18-30 år. Friskis Bærum ønsker flere medlemmer i alderen 30-40 år. Kjønnssfordelingen er 54% kvinner og 46% menn.

Det er viktig med et godt og bredt treningstilbud. Treningslederne er ryggraden i foreningen, stor takk til dere. Rekruttering av flere nye ledere er viktig, og særlig til jymptimer.

Administrasjonen gjør også en stor jobb. Stor takk til Charlotte for hennes arbeid på senteret og til de deltidsansatte som også bidrar godt.

Administrasjonen økte med 100% i februar med nyansatte Kai Hansen.

Organisasjonsplan:

Det ble utarbeidet en plan i fjor, som sier noe om hva styret, dagligleder mv gjør. Se punkt 17.

Økonomi:

Det er jobbet målbevisst for å bedre økonomien; underskuddet er redusert og salget har økt.

Prisene ble økt moderat i 2023, som var tvingende nødvendig.

Styret og administrasjonen har diskutert å tilby åpent senter i ubemannet åpningstid.

Friskis Fredrikstad har allerede innført ordningen og er godt fornøyd. I løpet av 2024 vil Friskis Bærum tilby dette. Det vil koste Friskis Bærum ca 80.000 i året (kamera, administrative oppgaver).

Ny leiekontrakt er endret til 5 år med opsjon på 5 nye år. Begge parter har rett til å si opp avtalen etter 2 år med 6 mnd oppsigelse. Gårdeier har redusert leieprisen med 20%.

Ønsker å leie ut yogarommet til fysioterapeut eller lignende.

Nye spinning sykler kommer tirsdag 2. april. Det har vært prøvd 3-4 ulike typer.

Sykkelen som er leaset er modellen Bodybike. Det vurderes å lease nye møller og en trappemaskin til styrkerommet, dette er iberegnet i budsjettet.

Årsmøtets vedtak: Årsberetning for 2023 godkjent

9	Årsregnskap 2023 – styrets økonomiske beretning Brit Stavik oppsummerte årsregnskapet for 2023. Inntekter har gått opp og utgifter har gått ned. <u>Resultatposter:</u> Salgsinntekter er hovedsakelig medlemsinntekter (4.800.000 i 2023 mot 3.000.000 i 2022). I tillegg driftstilskudd (fra Bærum kommune) og momskompensasjon. Kostnader; 80% er faste kostnader som lønn og felleskostnader. Andre driftskostnader; 73% er leie av lokaler Balanse: Friskis Bærum har 2.200.000 i banken, av det er 800.000 depositum til gårdeier. Årsmøtets vedtak: Årsregnskap for 2023 godkjent
10	Organisasjonsplan Se punkt 17
11	Kontrollutvalgets årsberetning Kontrollutvalgets leder Dagrun Vaagland redegjorde for kontrollutvalgets årsberetning. Kontrollutvalget har hatt 3 møter. Årsmøtets vedtak: Kontrollutvalgets årsberetning godkjent
12	Revisjonsberetning Avgitt av styreleder Bjørn Slaatten og tas til etterretning
13	Innmeldte saker: <u>Forslag 1:</u> Forslagsstiller: Bjørn Riiber Tittel på forslag: Felles administrasjon for F&S Bærum og F&S Oslo Forslaget det stemmes over: Styret skal gå i dialog med styret i F&S Oslo for å utrede forutsetningene for å etablere én administrasjon som skal betjene begge de to idrettslagene.

17

44

Begrunnelse:

Begge idrettslagene har i flere år hatt store økonomiske utfordringer. Basiskostnadene har gjort idrettslagene avhengig av økonomisk støtte og/ eller kreditorers velvilje. Den negative utviklingen på medlemstallene har vart i enda flere år og forsterker sårbarheten.

I dag har idrettslagene hver sin administrasjon. Eksempelvis kan en mulig løsning være at det ene idrettslaget kjøper alle administrative tjenester fra den andre.

Ett og samme styre vil kunne være styre for begge idrettslagene slik at det juridiske og økonomiske ansvaret forblir lokalt.

Denne eller andre løsninger vil gjøre det mulig å effektivisere driften ved å redusere kostnader.

Det er nærliggende å anta at områder dette vil kunne omfatte er bemanning, regnskap & revisjon, markedskommunikasjon, service & vedlikehold, innkjøp, renhold, mm.

Andre fordeler vil være:

- Man kan ha hele stillinger innen fagområder man i dag har deltidsstillinger
- En mer robust treningsledergruppe
- Treningsledere kan ha treninger flere steder
- Medlemmene kan nyte godt av et bredere treningstilbud

Innstilling fra styret:

Styret vurderer at Friskis Bærum er i god utvikling og vekst. Den lokale tilhørigheten og forankringen anses viktig for foreningen. Det er allerede et godt og tett samarbeid mellom disse to foreningene. Styrets innstilling er at påtroppende styre i samarbeid med administrasjonen gis fullmakt til å vurdere mulighet for videre samarbeid innen eksisterende struktur.

Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent

Forslag 2:

Forslagsstiller F&S Riks, styret og administrasjonen i Friskis Norge

Til alle norske Friskisklubber ved styreleder

Tittel på forslag: Ny avtale med F&S Riks, reforhandling av vår klubb sin avtale med Friskis & Svettis Riks

Begrunnelse:

Som dere alle vet så har Friskisklubbene i Norge en avtale med F&S Riks i Sverige om medlemskap og samarbeid. Den avtalen vi har nå er mer enn 10 år. Den har tjent oss godt, men den er etter hvert gammel og utdatert.

Avtalen med Riks inneholder både administrative, strukturelle og ikke minst samarbeidsmessige forhold som det er viktig at vi som norske klubber felles kan dra best mulig nytte av.

For å få en ny avtale med F&S Riks på plass ber vi dere om å gi deres tilslutning til at administrasjonen og styret i Friskis Norge får, på vegne av vår (og alle de andre) klubbene i Norge, i oppdrag å gjennomføre og avslutte

	arbeidet med ny avtale. Forslaget til avtale inneholder at alle norske Friskisklubber blir medlem av Friskis Norge og at Friskis Norge blir medlem i Friskis Riks. Vi i styret i Friskis Norge er takknemlige for deres innsats for Friskis-bevegelsen og håper dere vil gi deres tilslutning til forslaget. Vennlig hilsen Styret i Friskis Norge Thor Carlsen Styreleder <u>Innstilling fra styret:</u> <i>Styret støtter forslag fra Friskis Norge og anbefaler at årsmøtet gir sin tilslutning til at Friskis Norge forhandler om ny avtale med F&S Riks på vegne av Friskis Bærum.</i> <i>Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent</i>
14	Fastsette medlemskontingent. Styrets forslag: Medlemskontingent på kr 250,- pr kalenderår opprettholdes <i>Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent</i>
15	Fastsette treningsavgifter. Styrets forslag: Styret gis fullmakt til å fastsette disse i samarbeid med daglig leder <i>Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent</i>
16	Fastsette budsjett Daglig leder Charlotte Storm redegjorde for budsjettet for 2024 som går i pluss. Noen poster nevnes her: Økt budsjettet på salgspost (salg av håndklær, tøy med logo mm). Andre poster; stands, kampanjer og bedriftsavtaler. Tilskudd; budsjettert noe lavere for 2024 Driftsinntekter; utleie av lokalene (både kontor og spinningssalen) Kostnader; personalkostnader (2 årsverk i administrasjonen + 3 årsverk i resepsjonen) Kostnad lokaler; strøm og husleie Leie/leasing av utstyr; mølle, trappemaskin og sykler Reparasjon og vedlikehold; serviceavtale Funksjonærkostnader; satt av penger til innkjøp av funksjonærklær og 35.000 sommerfest..

	Årsmøtets vedtak: Budsjett for 2024 godkjent		
17	Behandle forslag til organisasjonsplan Styreleder Bjørn Slaatten redegjorde for organisasjonsplanen og målet med denne. Dette er et dokument som ruller og går. Organisasjonsplanen er vedlagt til årsmøtet og kan leses i etterkant. Årsmøtets vedtak: Organisasjonsplanen er godkjent		
18	Valg Leder i valgkomiteen, Bjørn Ole Helliksen, redegjorde for hvordan valgkomiteen har jobbet siste året med å rekruttere representanter til styret. Valgkomiteens forslag til styret:		
18.1	Styreleder	Bjørn Slaatten	Velges for 1 år
18.2	Nestleder	Åse Os	Ikke på valg
18.3	Styremedlemmer	Espen Kvan Magrit Kilen Støebner Jens Saugstad Liv Eva Wiedswang Bengt Solheim Christin Ottmann	Ikke på valg Ikke på valg Ikke på valg Velges for 2 år Velges for 2 år Velges for 2 år
18.4	Vara	Lars Klæboe	Velges for 1 år
	Rune Olsen, Elisabeth Sageng og Julie Kinneberg går ut av styret og ble takket av. Årsmøtets vedtak: Årsmøtet støtter valgkomiteens innstilling til styret		
18.5	Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett. Styrets forslag: Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter. Årsmøtets vedtak: Styrets forslag godkjent		
19	Øvrige valg Valgkomiteens forslag:		
19.1	Kontrollkomite: Leder: Dagrun Vaagland Medlem: Kathrine Sole Semb Vara: Tore Mannshaus		Velges for 1 år Velges for 1 år Velges for 1 år
	Årsmøtets vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets innstilling til		

	kontrollkomiteen	
19.2	Styrets forslag til valgkomité: Leder: Bjørn Ole Helliksen Randi Gjessing Aina Eggen Vara: Sidsel Sandvik Årsmøtets vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets innstilling til valgkomiteen	Fortsetter Fortsetter Fortsetter Ny i valgkomiteen
19.3	Revisor: Elin Fjellberg Årsmøtets vedtak: Årsmøtet godkjenner styrets innstilling av revisor	

Dokumenter til møtet ligger på vår hjemmeside:

<https://www.friskissvettis.no/baerum> : velg deretter

Mer – Om oss – medlemsdemokrati - styredokumenter

Protokoll Signaturer:

Hilde Ude

19. mars 2024

Torstein Kvaloy
23/3 - 24

7

HU

side 7/7