



|                        |                                                                                                                                    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dato</b>            | <b>Tirsdag 19.9.23, møte nr. 5/2023.</b>                                                                                           |
| <b>Til stede</b>       | Magrit Kilen Stoebner, Rune Olsen, Bjørn Slaatten, Espen Kvan, Elisabeth Sageng, Jens Saugstad, Åse Augedal Os og Christin Ottmann |
| <b>Ikke til stede</b>  | Julie Kinneberg                                                                                                                    |
| <b>I tillegg møtte</b> | Daglig leder Charlotte Storm                                                                                                       |
| <b>Protokoll</b>       | Elisabeth Sageng                                                                                                                   |

### **Følgende saker ble behandlet:**

| <b>Sak</b>   | <b>Beskrivelse og konklusjon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>26.23</b> | <b>Godkjenning av innkalling og møtereferat</b><br><br>Godkjent                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>27.23</b> | <b>Orientering daglig leder</b><br>- Økonomi og drift<br>Inntekten for august er høyere enn tidligere. Dette skyldes blant annet at innbetalingsdato for korttrekk er endret til den 1. hver måned og august og september er kommet inn samtidig. Tallene normaliseres fra neste måned.<br>- Tilskudd fra NIF er noe redusert.<br>- Momskompensasjonen kommer i desember.<br>- Det søkes om strømstøtte fra kommunen.<br>- Justering av treningsavgift får innvirkning på inntekter fra september regnskapet.<br><br>Styret tar gjennomgang økonomi til etterretning.<br><br>- Medlemstall<br>DL gjennomgikk utvikling av medlemstall siste periode og sender i etterkant tall for nye og avsluttede medlemskap<br>Foreningen mottar støtte og tilskudd fra kommunen for medlemmene på enkeljympa og aktiv på dagtid (APD). DL har tett kontakt med NAV og Friskvernsklinikken i Bærum for å komme i kontakt med brukere for APD.<br><br>Ung og sterk, fysiske utfordringer. 10 medlemmer hver uke. Betaler ordinær ungdomspris for denne gruppen.<br><br>Styret og DL ser viktigheten av flere og flere yngre instruktører.<br><br>- Byfest<br>Heldige med været og mange mennesker innom stand, ikke så mange som meldte seg inn. Bemanning på stand fungerte bra.<br><br>- Kampanjer<br>Aktuelle kampanjer: verv en venn, en måned gratis (uforpliktende og med 18-årsgrense), venneklipp. Kun nye medlemmer<br>Informasjon på hjemmeside, FB og Instagram. |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <p>Kommende kampanjer:<br/>Halloween med åpent hus en dag/ettermiddag med ulike tilbud<br/>Green week: tre for 1.000<br/>Julekalender: med utdeling av oppgaver og gaver</p> <p>- Parkering<br/>Nye rutiner for parkering iverksettes 1.1.24 for kalenderåret 2024. Alle medlemmer registrerer inntil 2 biler pr husstand via lenke og betaler kr 120 for parkering pr år. Gjester registrerer seg i 'kiosk' som plasseres rett ved resepsjon. Parkering for motorsykkel sjekkes ut.</p> <p>- Bærum kommune har orientert idrettslag om videre prosess med utbygging av Nadderud stadion.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>28.23</b> | <p>Aktuelle saker</p> <p>- Strategi-/markeds/handlingsplan<br/>Styrets arbeidsgruppe og daglig leder har gjort vurdering av utkastet som er lagt frem. Det er viktig å beslutte hvilket nivå foreningen skal legge seg på og bli enige om hvem som gjør hva når. Arbeidsgruppen sender ut en oppdatert versjon til styret og DL.</p> <p>Administrasjonen jobber etter en detaljert plan i dag.</p> <p>- Innkjøp og leasingavtaler<br/>Avtale om spinningsykler går ut i april 2024. Det har vært til dels mye utfordringer med dagens løsning. Har varslet om at vi går ut av avtalen. DL har fått tilbud om nye wattsykler med enklere teknologi og sjekker ut erfaringer fra andre foreninger. Det gjøres også vurdering ift tilbud om tredemøller, trappemaskin mm.</p> <p>- Innføring nytt adgangssystem<br/>Det vurderes nytt adgangssystem som gjør at medlemmer kan komme før/etter åpningstid og trene alene. Dette er en større investering. DL innhenter erfaringer fra andre foreninger om løsningen.</p> |
| <b>29.23</b> | <p>Eventuelt</p> <p>- SL refererte kort fra styreledermøte i Friskis Norge. Det er stor forskjell mellom de ulike foreninger i størrelse og sammensetning. De fleste foreninger opplever likevel samme utfordringer.<br/>Viktig fokus på funksjonærer/instruktører som er foreningenes viktigste ressurs.</p> <p>- Funksjonæravtale, ambulerings/happenings<br/>Kort diskusjon om innspill om dette.</p> <p>- Trenerattest<br/>Nif har laget trenerattest som alle funksjonærer skal gjøre. Alle funksjonærer skal gjennomføre dette opplegget som er digitalt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Grønt lys.<br/>Foreningen kan få tilskudd hvis vi sparer strøm f eks ved å dempe belysning. DL har bedt om tilbud fra elektriker om dette.</li><li>- Oppfølging fra forrige møte:<br/>Foreningen har gjennom avtalen med gårdeier anledning til å leie ut rom til fysioterapeut/manuell terapeut. DL og styret fortsetter vurdering av dette.</li><li>- Annet<br/>Forslagskasse er på plass og står i resepsjonen.</li></ul> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|