



# PROTOKOLL

## STYREMØTE 16/2019 - 2021

### SEKSJON FRISKIS&SVETTIS

**Onsdag 03. mars 2021**  
Digitalt/fysisk

Til stede: Thor Carlsen, Bjørn Riiber, Tore Amundøy (ikke til stede i sak 92), Lisabeth Viljugrein, Nils Svanes (ikke til stede i sak 92), Mari Lunder, Jeppe Hansson  
Forfall: Randi Borgen

---

#### **Sak 86 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL**

##### **Styret besluttet**

å godkjenne protokollen fra møte 15/2019-2021

#### **Sak 87 INFORMASJON**

Det ble gitt informasjon om:

- Styremøte Norges Fleridrettsforbund, 01.mars 2021
  - Forberedelser til Tinget
- Friskis inn i idretten
  - F&S Bærum har mottatt midler fra Bærum IR til pilotprosjektet
  - Oppstart med idrettslagene Jar og Lommedalen etter påske
- Status foreningene
  - Medlemskontingenten til Riks deles opp i fire innbetalinger for de tre store idrettslagene våre
  - KUD venter fortsatt på svar fra ESA på krisepakke
  - Sammen med F&S Oslo, NIF og Abelia planlegges mediaframstøt dersom ikke krisepakke 3 treffer oss
- Vikar for Martine
  - Maren Lystad starter mandag 15 mars

##### **Styret besluttet**

å ta informasjonen til orientering

## Sak 88

### ÅRSMØTET

Seksjonsårsmøtene og Tinget avholdes lørdag 20. mars.

#### Møteform

Tinget og alle seksjonsårsmøtene gjennomføres digitalt. Grunnet ekstra strenge korona restriksjoner i Oslo vil det være en begrensning på maksimalt 5 personer pr møterom (årsmøter/Tinget). Anne-Regine Bakstad (dirigent), Randi, Thor, Bjørn og Jeppe deltar på hotellet. Øvrige styremedlemmer deltar digitalt.

#### Tidsplan for helgen

Fredag 19. mars

Kl 17:30 Styremøte F&S Norge, digitalt

Lørdag 20. mars

Kl 09:00 Start formøte for styret, fysisk/digitalt

Kl 10:00 Årsmøte Friskis&Svettis

Kl 12:45 Start innsjekking digitalt til Tinget

Kl 13:15 Tinget

Kl 14:45 Avslutning

Sakspapirene sendes ut 5. mars.

#### Fordeling av oppgaver på Seksjonsårsmøtet

Åpning .....	Randi
Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter .....	Randi
Sak 2 Godkjenning av forretningsorden.....	Randi
Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer .....	Randi
Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan.....	Anne-Regine Bakstad
Sak 5 Beretning 2019 - 2020 .....	Thor
Sak 6 Regnskap for 2019 og 2020 .....	Thor
Sak 7 Saker til Årsmøtet.....	Ingen saker
Sak 8 Strategiplan 2021 - 2023 .....	Bjørn
Sak 9 Langtidsbudsjett 2022 - 2023 .....	Bjørn
Sak 10 Valg - nytt seksjonsstyre.....	Jon Duus
Valg - ny valgkomité.....	Mari
Avslutning.....	Ny styreleder

#### Sakspapirer

Beretning 2019 – 20 og langtidsbudsjett 2022 – 23 ble presentert.

#### Dirigent

Anne-Regine Bakstad blir dirigent på årsmøtet. Hun vil delta på styremøtet 19. mars.

#### Forslag til vedtak:

##### **Styret besluttet**

å legge fram administrasjonenes forslag til beretning 2019 – 20 og langtidsbudsjett 2022 – 23 for Årsmøtet

## Sak 89

### STRATEGIPLAN 2021 - 23

På møte med idrettslagene 24. februar ble forslag til ny strategiplan presentert og diskutert. Bjørn har i etterkant av møtet innarbeidet innspillene fra lagene.

I sin presentasjon på Årsmøtet vil Bjørn oppfordre lagene til lojalt å følge opp strategiplanen i sine egne planer. Han vil også tydeliggjøre sammenhengen mellom lagenes aktiviteter og medlemstall på ungdom i idrettsregistreringen og tildelingen av post 3-midlene.

#### **Styret besluttet**

å fremme strategiplanen 2021 – 23 for Årsmøtet i F&S Norge

#### **Sak 90**

#### **REGNSKAP 2020**

Regnskapet 2020 ble presentert. Regnskapet skal godkjennes av Tinget, men i forkant gjennomgås på årsmøtet i F&S Norge.

#### **Styret besluttet**

å ta regnskapet 2020 til etterretning

#### **Sak 91**

#### **STYRET I STIFTELSEN**

Styret i F&S Norge har ansvaret for å legge fram forslag til nytt styre i stiftelsen F&S' utstyr- og etablererfond for perioden 2021– 22. Styret foreslår følgende nye styre:

Leder	Elisabeth Grændsen	F&S Lillehammer	Ikke på valg
Styremedlem	Anne-Regine Bakstad	F&S Oslo	Ikke på valg
Styremedlem	Kristian Drolsum	F&S Modum	Ny
Varamedlem	Matilda von Sydow	F&S Oslo	På valg

#### **Styret besluttet**

å innstille Kristian Drolsum som styremedlem og Matilda von Sydow som varamedlem

#### **Sak 92**

#### **KORANA**

Innsamling av informasjon om medlemsutvikling og økonomi fra idrettslagene tidligere i februar viste tre hovedtrekk:

1. Det er stort medlemsfrfall i alle idrettslagene, sannsynligvis på om lag 50% totalt for 2020 og 2021
2. De fleste små og mellomstore idrettslag har fra god til meget god økonomi og vil klare seg greit økonomisk gjennom pandemien. De tre største lagene har store økonomiske utfordringer, spesielt F&S Oslo.
3. Det er samlet sett om lag 20 – 25 millioner kroner i de norske F&S-idrettslagene, F&S Norge og Stiftelsen til sammen

#### Koronakriseplan

Administrasjonen har laget et forslag til en mal for kriseplan for idrettslagene. Den ble sendt ut til lagene i uke 8. Administrasjonen arbeider for tiden med en egen plan for F&S Norge.

#### Økonomi

Noen av våre største idrettslag står i fare for å gå konkurs. Vi har samtidig samlet sett nok penger. Er det mulig å lage et koronakrisefond som sikrer videre drift også for idrettslag i økonomiske problemer? Hva vil konsekvensene for hele den norske F&S-bevegelsen bli dersom noen av de store går konkurs?

Saken ble diskutert på styremøte i stiftelsen i uke 8 og de ønsker å bidra i dette arbeidet.

Styret i F&S Norge ønsker også å se på mulighetene av å etablere et koronakrisefond sammen med Elisabeth og Anne-Regine fra Stiftelsen.

**Styret besluttet**

å oppnevne Bjørn og Lisabeth som medlemmer i prosjektgruppen «Koronakrisefond»