



FRISKIS&SVETTIS NORGE

ÅRSMØTE 15. APRIL 2023

Åpning

- Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter
- Sak 2 Godkjenning av forretningsorden
- Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer
- Sak 4 Godkjenning av saksliste og tidsplan
- Sak 5 Beretning 2021 - 2022
- Sak 6 Regnskap for 2021 og 2022
- Sak 7 Saker til Årsmøtet
- Sak 8 Strategiplan 2023 - 2025
- Sak 9 Langtidsbudsjett 2023 - 2025
- Sak 10 Valg

Sakspapirene til Stiftelsen F&S' utstyr- og etablererfond finnes på de siste sidene i dette dokumentet.

Åpning

Åpning ved Thor Carlsen, Styreleder F&S Norge

Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter

1	Eivind	Biong	Oslo
2	Anne	Lie Andreassen	Oslo
3	Hanne Marie	Brevik	Oslo
4	Hilde	B. Aker	Oslo – uten rettigheter
5	Nann	S.Lidstrøm	Oppegård
6	Marita	Rolland	Sarpsborg – uten rettigheter
7	Bente	Abrahamsen	Sarpsborg
8	Tone	Lyrstad	Nedre Romerike – uten rettigheter
9	Pål	Brun-Hansen	Nedre Romerike
10	Thor	Carlsen	Styret Friskis - Lier
11	Bjørn	Riiber	Styret Friskis - Bærum
12	Christian Fr.	Grønli	Administrasjonen
13	Christina	Engebretsen	Administrasjonen

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De frammøtte representantene godkjennes

Sak 2 Godkjenning av forretningsorden

1 Ledelse, taletid m.v.

Forhandlingene ledes av den valgte ordstyrer.

Ingen har rett til å få ordet mer enn 3 ganger i samme sak med unntak av innlederen. Taletiden begrenses til 5 min. første gang, 2 min. annen gang og 1 min. tredje gang. Ordstyrer har rett til å fremme forslag om forkortet taletid og om strek etter de inntegnede talere. Til forretningsorden gis ingen ordet mer enn 1 gang og høyst 1 min. til hver sak.

2 Forslag

Forslag må leveres skriftlig til ordstyreren, undertegnet med forslagstillerens navn og forening. Forslag som opptas, men som på forespørsel fra ordstyrer ikke får støtte fra andre representanter, bortfaller. Nye forslag kan ikke framsettes når strek er satt.

3 Avstemninger

Skriftlig avstemning skal foretas når det forlanges. Om avstemninger ved valg, jfr. NIFs lov § 2-21. Ved skriftlig avstemninger benyttes de stemmesedler som ordstyreren bestemmer. Optelling ved avstemninger foretas av den valgte optellingskomiteen og sekretær, når ordstyreren ber om det.

4 Protokoll

Protokollen føres av valgte sekretær. I protokollen innføres alle forslag, avstemninger og vedtak. Protokollen skal godkjennes og undertegnes av 2 valgte representanter.

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Forretningsorden slik den er gjengitt i saklisten godkjennes.

Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer

Forslag til Årsmøtets funksjonærer:

- | | | |
|-----|--|--|
| 3.1 | 1 ordstyrer | : Anne-Regine Bakstad |
| 3.2 | 2 sekretærer | : Anne Ottestad og Christian Fr. Grønli |
| 3.3 | 2 representanter til å underskrive protokollen | : Utses på årsmøtet
: Utses på årsmøtet |

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De foreslåtte funksjonærer velges

Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan

Lørdag 15. april

- 09:55 Frammøte, innsjekk digitalt

10:00 – 12:30	Åpning
	Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter
	Sak 2 Godkjenning av forretningsorden
	Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer
	Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan
	Sak 5 Beretning for 2021 - 2022
	Sak 6 Regnskap for 2021 og 2022
	Sak 7 Saker til Årsmøtet
	Sak 8 Strategiplan 2023 - 2025
	Sak 9 Langtidsbudsjett 2023 - 2025
	Sak 10 Valg

Stiftelsen F&S utstyr- og etablererfond Årsmøte

Avslutning

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Sakliste og tidsplan godkjennes

Sak 5 Beretning 2021 – 2022

Styrets forslag til beretning for 2021 - 2022

Styret

Styret i F&S Norge har i perioden bestått av:

Leder	Thor Carlsen	F&S Lier
Nestleder	Bjørn Riiber	F&S Bærum
Styremedlem	Mari Monne	F&S Elverum
Styremedlem	Lisabeth Viljugrein	F&S Modum
Styremedlem	Camilla Winsvold	F&S Sarpsborg
Varamedlem	Jon Duus	F&S Arendal
Varamedlem	Harriet Ramstad Hove	F&S Tysvær

I perioden har det vært avholdt 17 styremøter. Totalt er 85 saker blitt behandlet.

Ansatte

Utdanning og ung	100%	Christina Engebretsen	Hele perioden
Kommunikasjon	100%	Ida Westgaard	Hele perioden
Inkludering	50%	Anne Ottestad	Hele perioden
Kommunikasjon	50%	Maren Lystad	03.03.21- 31.12.21
	50%	Martine Sandstad	Øvrig periode

Daglig leder	80% Jeppe Hansson	Frem til 01.05.2022
Daglig leder	100% Christian Fr. Grønli	Fra 02.05.2022

Daglig leder har også vært generalsekretær i Norges Fleridrettsforbund (30 %) i perioden.

Verv i norsk idrett

Norges Fleridrettsforbund	Eline Oftedal, styreleder	Hele perioden
Norges Fleridrettsforbund	Bjørn Riiber, styremedlem	Hele perioden
Norges Fleridrettsforbund	Thor Carlsen, varamedlem	Hele perioden
SFF	Eline Oftedal, leder	Frem til 17.11.22
SFF	Bjørn Riiber, styremedlem	Fra 17.11.22

Representasjon

2021

Sep Utdanningsledermøte, Stockholm Christina

2022

Feb	F&S-dagene, Oslo	Styret, administrasjonen
Mar	Årsstämman Riks, Borås	Thor, Christian
Mai	Ledermøtet NIF, Tromsø	Eline, Christian
Aug	Utdanningsledersamling	Alle norske utdanningsledere (8 pers)
Okt	TKON, Stockholm	Christina
Nov	Årsmøtet SFF, Oslo	Eline, Bjørn, Christian
Nov	Ledersamling NIF	Eline, Christian

SAMARBEID MED NORGES FLERIDRETTSFORBUND (FIF) OG NORGES IDRETTSFORBUND (NIF)

Politisk

Styret i FIF har satt voksenidrett på den idrettspolitiske agenda og synliggjort at F&S er en viktig tilbyder av voksenidrett i norsk idrett, både gjennom arbeidet i SFF og i GS-forum samt i møter med ledelsen i NIF.

Administrativt

De ansatte i F&S Norge deltar jevnlig på fagmøter i regi av NIF. F&S er i dag godt kjent i norsk idrett og samarbeider både med NIFs administrasjon og med andre særforbund.

SAMARBEID MED F&S RIKS

Politisk

Flere styremedlemmer har deltatt på Årsstämman og FKON i både 2021 og 2022.

De norske F&S lagene og F&S Norge har hatt mål om å få innrømmet en rabatt på medlemskontingenten til Riks. For det første er det F&S Norge og ikke Riks som er service og kompetansesenteret for de norske idrettslagene. I tillegg kan mange av de markedsføringskampanjene som Riks utarbeider ikke benyttes i Norge, da det er store forskjeller på merkevarekjennskapen i de to landene og ulikheter i språket. Vi har pr dags dato ikke kommet i mål med dette arbeidet, tvert imot har det gått i negativ retning, og fra 2022 vil vi ikke lenger få 10 kroner tilbakebetalt i støtte per medlem. Administrasjonen fortsetter arbeidet med å få til en bedre økonomisk løsning for Friskis i Norge

Administrasjon

Det er jevnlig kontakt mellom de ansatte i Riks og den norske administrasjonen. I 2021 har vi hatt mer enn nok med nasjonale utfordringer knyttet til pandemien og kontakten har derfor vært mer sporadisk. Fra våren 2022 begynte det å normalisere seg.

Utdanning

Det er regelmessig kontakt og møter om utdanning- og treningsutvikling, materiell og innføring av treningsnyheter. Teamet på Riks er også samarbeidspartner når programmet til F&S-dagene utformes. I 2020 har norske utdanningsledere laget konseptpasset Modus for 2021. Røris og MiniRøris er andre områder vi utveksler erfaringer på. Riks organiserer samling for utdanningsledere hvert annet år, der alle de åtte norske utdanningslederne har mulighet til å delta.

Marked/kommunikasjon

Markedsavdelingen har løpende kontakt med Riks hovedsakelig rundt hjemmeside og materiale for sosiale medier.

MEDLEMSTALL

	2020 (NIF tall)	2021 (NIF tall)	2022 (Riks tall)*
Medlemmer	13.444	10.267	10.549
- 19 år	924	770	Ikke klare
20 - 25 år	719	507	Ikke klare

* Siden NIF har endret tidspunktet for idrettsregistreringen fra januar til april, er ikke NIF-medlemstallene for 2022 klare. Tallene i matrisen for 2022 er derfor Riks-tallene. Det er vanligvis små avvik mellom NIF- og Riks-tallene. Riks-tallene er ikke aldersfordelt.

Medlemsutviklingen har dessverre vært negativ i perioden og sett i et lengre perspektiv er det med noen få unntak nesten identisk utvikling i alle våre idrettslag.

Utviklingen fra 2020 til 2021 viste noen få lyspunkter. 4 lag hadde en svak medlemsvekst og 2 hadde uforandrede medlemstall. Totalt falt imidlertid medlemstallet med 3.177 medlemmer, hvor Bærum og Oslo hadde den største nedgangen i antall medlemmer. Medlemsutviklingen i 2021 ble selvfølgelig sterkt preget av pandemien og medlemstallet har totalt falt med 24%.

Det er ingen tvil om at medlemsutviklingen fra 2020-2022 har vært negativ, men vi kan glede oss over at en 12-13 år lang negativ trend har snudd – det er en økning i medlemstallene på 3% i 2022. Det er langt igjen, men kanskje dette betyr et trendskifte.

Kjønnsfordelingen mellom kvinner (77%) og menn (23%) er nesten uforandret. Antall ungdom (-19 år) utgjør i dag under 8 % av medlemsmassen, mens unge voksne (20-25 år) fortsatt utgjør 5%.

Det er i dag 43 F&S idrettslag i Norge. Hamar valgte å legge ned sin virksomhet, og Elverum påtok seg oppgaven med å tilby treninger i Hamar og omegn. Valdres valgte å splitte seg i to til Valdres Sør og Valdres Nord

ØKONOMI

De aller fleste F&S-idrettslagene har fra god til meget god økonomi. Det er først og fremst de med ansatte og egne lokaler som har økonomiske utfordringer. I perioden fikk man etter krevende og godt arbeid fra NOF og Abelia gjennomslag hos Lotteri-og Stftelsesstilsynet, og momskompensasjon blir nå gitt. Fortsatt er økonomien krevende for de store, grunnet medlemsfravall under pandemien og generelt økte kostnader. Friskis&Svettis i Norge blir også hardt rammet av medlemsnedgangen i idrettslagene. Post 2 og 3 midler tildeles etter medlemstall og vi ser for oss en krevende økonomisk fremtid om vi ikke lykkes med å få tilbake gamle og eller rekruttere nye medlemmer. Finansieringen av en 50% stilling på SOME skjer gjennom markedsbidrag per medlem – denne finansieringen lider også under synkende medlemstall.

KORONAPANDEMIEN

Generelt

Det er ingen overdrivelse å si at koronarestriksjonene preget idretten og vår organisasjon gjennom store deler av 2021 og i prinsippet til langt ut på vårparten i 2022, med kraftig fall i medlemsmassen som resultat. Heldigvis har vi fra høsten 2022 kunnet vende tilbake til normal aktivitet. Frafallet av funksjonærer i perioden må vi også i stor grad tilskrive Koronasituasjonen, og her skiller vi oss ikke ut i forhold til andre særforbund som opplever et stort press i frivillig deltagelse.

Friskis&Svettis

Gjennom hele koronaperioden ble det lagt opp til et treningstilbud på livestream og ulike former for utendørstrening innenfor de til enhver tid gjeldende restriksjoner. Etter hvert som myndighetene myknet opp restriksjonene ble treningstilbudet utvidet til også innendørs, men med deltakerbegrensning. Etter at alle restriksjoner ble hevet i 2022 ble aktiviteten så raskt som mulig igangsatt igjen.

Myndighetene tiltakspakker har ikke truffet så godt for våre idrettslag, men det finnes unntak, hvor kommuner har bidratt med midler i en særdeles krevende periode. Enkelte idrettslag har også nytt godt av god støtte fra enkeltpersoner og utleiere.

Medlemsnedgangen som hadde flatet ut før koronaepidemien var et faktum, tok igjen fart under koronaen. Medlemsnedgangen fra 2020 fortsatte også i 2021, og koronanen holdt et grep rundt landet også et stykke inn i 2022, og vi er på et historisk lavt nivå. Selv med en liten økning i medlemstallene vil det slå hardt på økonomien til idrettslagene og spesielt de lagene med egne treningssentre.

Myndighetene har også gitt mulighet til gunstige permitteringsordninger, men ingen ansatte i F&S Norge har vært permittert i løpet av 2021 og 2022.

Digitale koronamøter har vært hyppig brukt under pandemien, og dette er videreført også post korona.

KLUBBUTVIKLING

2021 var pandemiår og vi gjennomførte 8 digitale samlinger for styrer og utdanningsansvarlige (jan, feb., apr, mai, jun, aug, sep, des.), her var et stort antall idrettslag representert. Disse digitale møtene handlet om oppdateringer omkring Koronaregler og hva vi kan/får gjøre i forhold til trening. Hver gang hadde vi en erfaringsutvekslingsrunde der alle lag delte sin status og tips i forhold til trening, medlemmer, funksjonærer etc. Vi fortsatte med digitale idrettslagsamlinger i 2022 om enn litt mindre hyppig (4 møter totalt) og med litt annet innhold.

Vi opprettet Livestream kollektivet der alle idrettslag kunne formidle trening til sine medlemmer via zoom. Dett bød F&S Oslo, Bærum og Fredrikstad på. Mange idrettslag opprettet også egne livestream treninger.

Inspirasjon til Funksjonærer gjordes via vår Digitale Inspirasjons turne med 16 «stoppesteder» våren 2021.

TRENING 2021 og 2022

F&S-treningene holder meget høy kvalitet og er stadig i utvikling. En gjennomgang av timeplanene viser blant annet:

TOTALT TILBUD				
	Antall	Treninger		
	idrettslag	pr. uke		
2019	42	676		
2020	42	662	Pandemiår	
2021	43	636	Pandemiår	
2022	43	656		

TRENINGSFORMER	2021	2021	2022	2022
	Antall	Treninger	Antall	Treninger
	idrettslag	pr. uke	Idrettslag	pr. uke
Jympa	43	242	41	169
Enkel (jympa /spinn)			16	18
Spinning	21	124	21	89
Soft	18	53		67,5
Sirkeltrening/Sirkelgym	24	51	19	36
Vektstang	27	50	27	49
Multitrening Ny 2022			20	31
Flex/Intervall	22	37		
Dans/step	16	24	16	19,5
Yoga	15	22	16	27,5
Power Hour	10	12	9	10
Core/ Coreflex	9	12	20	34
Ute	8	11	4	5
Familiesirkel	4	4	1	1
Plaza/ Pass i gymmet Nytt 2022			1	3
Annet(event ambulerings)			7	9
Styrkerom (fullverdige)	3		3	

Trender innenfor F&S treninger

- Både Jympa & Spinning har minsket i antall treninger pr uke
- Antall soft pass øker
- Vektstang holder seg stabilt
- Multitrening har tatt over for spesielt Intervall flex
- Yoga vokser videre
- Økt fokus på holdbar trening i et livsløpsperspektiv

UTDANNING

	2018	2019	2020	2021	2022
Idrettsregistreringen	16 153	15 426	13 444	10 267	
Ettan					
Antall deltakere	49	44	32	24	30
Deltakere under 25 år	7	9	6	5	6
Antall kurs	3	3	2	2	2
Antall deltakere					
TF Jympa	12	17	19	7	7
TF Spinn	8	9	Avlyst	avlyst	6
TF Vektstang	6	7	9	9	6
TF Sirkelgym/sirkelfys	8	11	6	9	avlyst
Multitreningdigital kurs					86
F&S dag digital					368
F&S-dager	686		734		630

Kommentarer:

2020 og 2021 var pandemi år med færre rekrutteringsmuligheter og færre kursmuligheter med nedstengt land. Vi klarte gjennomføre noen digital kurs i tillegg til noen å kjøre i noen åpne vinduer med åpning i landet. Vi har i dag åtte utdanningsledere i Norge som dekker Ettan, TF Jympa, Spinning, Vektstang og Sirkeltrening.

F&S-DAGENE 2022

Grunnet pandemien måtte de planlagte FS-dagene i februar utsettes til oktober. Derimot valgte vi å tilby en enkelt FS dag digital med 368 påmeldte deltagere. Fra 38 Norske Friskis lag i tillegg 3 svenske foreninger og Aberdeen og Luxemburg. De fleste idrettslagene hadde nå anledning å samle sine deltagere i egne lokaler og det ble kjørt to treninger (treningssnyheter) i tillegg til et motivasjonsforedrag.

Helgen 29-30. oktober 2022 gikk de fysiske FSD22 av stabelen på NIH i Oslo. 625 påmeldte deltagere, hvorav 590 deltok. Disse var fordelt på 38 norske og 6 utenlandske Friskis-lag. I tillegg hadde vi stor glede av motivatorer fra Riks og utdanningsledergruppen. Etter pandemien var dette en meget viktig arena for å booste engasjementet hos våre funksjonærer. Deltagerne hadde over 60 programpunkter å velge mellom.

Programmet ble utarbeidet med utgangspunkt i forslag fra utdanningsledere, lisensierere og utdanningsansvarlige. I tillegg har vi hatt en tett dialog med utviklingsteamet i Riks som bidrar med presentasjon av nyheter.

	2007	2009	2011	2013	2015	2018	2020	Digital 2022	2022
Deltakere	454	683	851	761	730	702	709	368	590
Forelesere og inspiratorer	40	46	40	49	64	60	60	5	40
Totalt	494	729	891	810	794	762	769	375	630

FUNKSJONÆRER

Antall aktive ledere/instruktører er blitt færre og eldre de siste årene. Vi er takknemlige for deres store lojale engasjement, men dessverre klarer vi i liten grad å rekruttere yngre ledere.

											2021	2021
	2016	2016	2017	2017	2018	2018	2019	2019	2020	2020	Antall	%
	antall	%	Antall	%	antall	%	antall	%	antall	%		
Under 25 år	34	6	37	6	30	5	28	5	18	4	9	2
Mellom 26-35 år	98	17	98	16	84	15	73	13	68	12	53	12
Mellom 36-45 år	140	25	156	26	122	22	128	24	108	19	55	15
Mellom 46-55 år	225	40	230	38	227	41	211	39	222	39	177	40
Over 56 år	68	12	82	14	94	17	104	19	148	26	131	31
TOTALT	565		603		557		544		564		436	

*) Tall for 2022 er ufullstendige da det mangler en god del rapportering

UNG

Dette prosjektet har ikke vært hovedfokus pandemiårene i 2021 og 2022.

Oslo, Fredrikstad og Bærum har dog opprettholdt et godt tilbud til unge medlemmer og fått Post 3 støtte for sin innsats i 2021. Til tross for pandemi hadde de imponerende medlemstall blant yngre medlemmer. Vi har ikke fått inn noen tall for 2022 på dette enda.

ENKELJYMPA

Enkeljympa er trening tilrettelagt for utviklingshemmede. Treningsformen startet opp i Norge i 2011. Vi har et godt samarbeid med Riks i forbindelse med utdanning og utvikling. Inkluderingsansvarlig har også et tett samarbeid med NIF breddeidrett og andre særforbund som tilbyr paraidrett.

Rundt 450 medlemmer trener Enkeljympa hver uke i 16 Friskis lag. Treningen ledes av entusiastiske lokale «team» som totalt utgjør ca. 55 funksjonærer. De fleste medlemmene er under 35 år, og halvparten av dem er menn. Pandemien har hindret trening for målgruppen det meste av 2021, men vi erfarer heldigvis at de aller fleste kom tilbake til Friskis i løpet av 2022. Friskis&Svettis Norge ble i 2022 innvilget støtte fra Stiftelsen DAM til tiltak for å få medlemmer tilbake og utdanne nye instruktører til Enkeljympa.

Både lokalt og sentralt stiller vi med oppvarming/trening på større idrettsarrangementer og på leiropphold for målgruppa.

MARKED OG KOMMUNIKASJON

Det har vært utfordrende å finne passende kampanjer i koronaperioden. Det utarbeidet årlig et årshjul med de viktigste kampanjer og happeninger. Årshjulet oppdateres fortløpende etter

innspill fra, idrettslagene og Riks.

Vi stimulerer foreningene til å ta del i kampanjer og benytte det materiale som blir produsert. Med hjemmesideløsningen kan man enkelt dele og kopiere innhold som videoer, toppbilder, artikler og nyheter. Vi ser at dette kan være tidkrevende, slik at vi bistår så godt som mulig gjennom digitale kurs og en til en veiledning. Det brukes veldig mye administrativ kapasitet hos FS Norge på å hjelpe våre idrettslag med dette

Facebook og Instagram er begge gode kommunikasjonsformer for rask deling av materiale. Dropbox er en god kommunikasjonskanal for tips og veiledning til bruk av materiale. Vi ser at lagene ofte tar i bruk det som bli lagt ut i Dropbox.

Hver måned sendes det ut nyhetsbrev til nøkkelpersoner i lagene. Her gis viktig informasjon om blant annet organisasjon, utdanning, kampanjer og markeds materiale.

Det har vært gjennomført oppstarts kampanjer, så lenge det har latt seg gjøre på grunn av pandemien. Andre markeringer har blant annet vært Valentine, far-/morsdag og halloween samt julekalender.

Lagene oppfordres til å benytte Riks og Norges bildearkiv og annet markedsføringsmateriale ved at administrasjonen linker til disse sidene via facebook og dropbox.

En av våre hovedutfordringer når det gjelder kampanjer er at materialet som kommer fra Sverige ikke passer så godt i Norge. RIKS har en helt annet struktur på sine idrettslag i form av store treningsentre og ikke minst en kjennsgrad til varemerket som ligger ekstremt mye høyere enn i Norge. Alt dette innebærer at vårt kommunikasjonsmateriale nødvendigvis må omarbeides eller lages på nytt – en krevende og arbeidsintensiv prosess. Vi erkjenner at vi har en utfordring med å bygge vårt varemerke og å nå ut til et bredere publikum, all den tid vi ikke har ressurser, verken økonomisk eller arbeidsmessig. Det ble besluttet i januar 2023 å etablere et markedsråd, bestående av ansatte i Norge og fra utvalgte idrettslag for å se over hvordan vi kan bli mer effektive i markedskommunikasjonen, og ikke minst utnytte små ressurser på en bedre måte.

STRATEGIPLANEN 2021-2023

Planen hadde 3 hovedområder

- Merkevarer, verdigrunnlag og medlemsutvikling
- Funksjonærene
- Friskis Inn i Idretten

Når det gjelder merkevaren ble det gjort et arbeid med Red/Dentsu for å utarbeide en merkevareplattform. Dessverre stoppet arbeidet opp av ukjente årsaker, men det arbeidet som ble utført var ikke bortkastet, og arbeidet med bruken av plattformen er i ferd med å gjenopptas. Når det gjelder funksjonærene har det vært et stadig fokus i perioden, men pandemien har dessverre bidratt til at antallet funksjonærer har gått nedover, og rekrutteringen av nye har vært krevende. Friskis Inn i Idretten ble lagt på is grunnet kapasitetsutfordringer og en pågående pandemi. Arbeidet vil bli videreført i neste strategiperiode.

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Den framlagte beretning for Friskis&Svettis Norge 2021 - 2022 godkjennes.

Sak 6 Regnskap for årene 2021 og 2022

Styrets forslag til regnskap for 2021 og 2022 med kontrollutvalgets beretninger og revisors beretninger

Det er Tinget til Norges Fleridrettsforbund som skal behandle og godkjenne regnskapet 2021 og 2022 for hele forbundet. På Friskis&Svettis Norge sitt årsmøte vil det primært bli lagt vekt på å gjennomgå Friskis&Svettis sin del av regnskapet.

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De fremlagte regnskapene for Friskis&Svettis Norge for 2021 og 2022 tas til etterretning.

Sak 7 Saker til Årsmøtet

Sak a) Fra styret i Friskis&Svettis:

Friskis&Svettis i Norge har en avtale med RIKS gjennom Norges Fleridrettsforbund. Denne avtalen har ikke vært gjenstand for revidering siden den ble inngått i november 2011. Styret ønsker å gå i dialog for å reforhandle avtalen med RIKS, når det gjelder økonomi og organisasjonsform. Styret ber derfor årsmøtet om fullmakt til å reforhandle avtalen med RIKS.

Forslag til vedtak: Årsmøtet gir styret i Friskis&Svettis fullmakt til å fremforhandle en ny avtale i henhold til fremmet forslag i sak a)

Sak 8 Strategiplan 2023 – 2025

Forslag til Strategiplan 2023 - 2025

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Den fremlagte Strategiplan 2023 – 2025 for Friskis&Svettis Norge vedtas.

Sak 9 Langtidsbudsjett 2024 – 2025

Langtidsbudsjettet skal oppfattes som et rammebudsjett som seksjonsstyret har som styringsverktøy ved budsjettbehandlingen for Friskis&Svettis Norge i 2024 og 2025.

FORSLAG TIL LANGTIDSBUDSJETT										
	Budsjet 2023			Forslag budsjett 2024			Forslag budsjett 2025			Kommentarer
	Inntekt	Kostnad	Resultat	Inntekt	Kostnad	Resultat	Inntekt	Kostnad	Resultat	
Prosjekter uten resultatpåvirkning										
Post 2										
Utvorienterte ungm.	-360 000	360 000	-	-370 000	370 000	-	-400 000	400 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Post 3										
Trenerutvikling	-450 000	450 000	-	-470 000	470 000	-	-500 000	500 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Aktivitetsutvikling	-450 000	450 000	-	-470 000	470 000	-	-500 000	500 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Klubbutvikling	-300 000	300 000	-	-320 000	320 000	-	-325 000	325 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Integrering	-300 000	300 000	-	-300 000	300 000	-	-325 000	325 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Interne midler										
Markedsføring	-150 000	150 000	-	-160 000	160 000	-	-180 000	180 000	-	Innbetaling fra idrettslagene.
Prosjekter med resultatpåvirkning										
Utdanning	-600 000	600 000		-600 000	600 000		-600 000	600 000		Kursinntekter/kostnader. Ingen resultatpåvirkning
F&S-dagene			-	-1 450 000	1 200 000	-250 000	-1 450 000	1 200 000	-250 000	FS-dager 2024
Idrettsbutikken/reklamegaver	-30 000	22 500	-7 500	-30 000	22 500	-7 500	-30 000	22 500	-7 500	Salg av bl.a. Røris og MiniRøris
Årsmøte/ing		32 500	32 500			-		37 500	37 500	Årsmøte 2023, 2025
Styret	-	33 000	33 000		35 000	35 000		37 500	37 500	
Administrasjon	-	3 492 000	3 492 000		3 632 000	3 632 000		3 777 000	3 777 000	Lønn + adm kost mm + revisjon + regnskap
Bidrag klubber til SoMe	-250 000		-250 000	-260 000		-260 000	-280 000		-280 000	
Post 2 Frie inntekter	-1 457 471	-	-1 457 471	-1 550 000		-1 550 000	-1 650 000		-1 650 000	Tildelt fra NIF - tippemidler
Post 2 Integrering	-433 955	-	-433 955	-440 000		-440 000	-460 000		-460 000	Annes lønn + andre adm kostnader
Post 2 Ung	-200 000	-	-200 000	-20 000		-20 000	-240 000		-240 000	Christina 20%
Post 3 Klubbutvikling	-300 000	-	-300 000	-350 000		-350 000	-375 000		-375 000	Foreningsbesøk, klubbvelder, deler av SOME
Post 3 Inspirasjonsturne	-200 000	-	-200 000	-100 000		-100 000			-	Røde tråden
Post 3 F&S-dagene 2022	-	-	-	-250 000		-250 000			-	Planlegging, gjennomføring, etterarbeid
VO-midler	-25 000	-	-25 000	-25 000		-25 000	-25 000		-25 000	Antatte Voksenopplæringsmidler for 2023
Mva-kompensasjon	-430 000	-	-430 000	-350 000		-350 000	-440 000		-440 000	Mer mva-komp året etter F&S-dager.
Renteinntekter	-75 000	-	-75 000	-75 000		-75 000	-75 000		-75 000	
TOTALT	-6 011 426	6 190 000	178 574	-7 590 000	7 579 500	-10 500	-7 855 000	7 904 500	49 500	

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Med bakgrunn i den vedtatte Strategiplanen, andre årsmøtevedtak og vedlagte langtidsbudsjett gis Styret fullmakt til å vedta budsjett for årene 2024 og 2025.

Sak 10 Valg

Styret i F&S Norge

Valgkomiteen fremmer følgende forslag:

Leder	Thor Carlsen	F&S Lier	Gjenvalg
Nestleder	Bjørn Riiber	F&S Bærum	Gjenvalg
Styremedlem	Jon Duus	F&S Arendal	Ny
Styremedlem	Mari Monne	F&S Elverum	Gjenvalg
Styremedlem	Jon Reichelt	F&S Oslo	Ny
Varamedlem	Sølvi Stundal Jevnesveen	F&S Lillehammer	Ny
Varamedlem	Stina Bellen Haflan	F&S Drammen	Ny

Valgkomiteen har bestått av:

Leder	Nils Svanes	F&S Grimstad
Medlem	Gunn Bjerke	F&S Lillehammer
Medlem	Lilly Koppen Mjanger	F&S Bergen
Varamedlem	Tore Amundøy	F&S Oslo

Leder: Thor Carlsen

Thor er født 1954 og kommer fra F&S Lier hvor han har hatt roller og verv i 11 år. Han har også vært styremedlem og nestleder for foreningen, samt foreningens representant i idrettsrådet. Thor er dessuten ansvarlig for foreningens strategi og langtidsplanlegging. Thor

er elektronikingeniør av utdanning.

Mye av fritiden går med til frivillig jobbing i F&S, speider, menighetsråd og musikkfestivaler.

Thor "klunker" også gjerne på gitaren i lystig lag.

Thor har et særlig fokus på folkehelse og hvilken rolle F&S har i arbeidet med å bedre folkehelsen i Norge. Med sin lange fartstid i en mindre forening kan Thor bidra med verdifulle erfaringer i arbeidet med den videre utviklingen av F&S Norge.

Nestleder: Bjørn Riiber

Bjørn er født i 1957 og kommer fra F&S Bærum hvor han har vært instruktør i 20 år. Han har også vært styremedlem og styreleder for foreningen og kjenner svært godt hvordan en større F&S-forening kan ha både utfordringer og muligheter. Bjørn er krigsskole-utdannet og har jobberfaring fra både Forsvaret og privat næringsliv. Han har lang ledererfaring og har de siste 10 årene vært direktør for et logistikkfirma som har ansvar for alle godsterminaler i Norge.

Fritiden tilbringes på fjellet, i Frankrike eller på tur med motorsykkelen. Noe mange kanskje ikke visste om Bjørn er at han har drevet militær 5-kamp på landslagsnivå.

Bjørn er spesielt opptatt av rekruttering av nye medlemmer og F&S' forhold til andre deler av idretten; både F&S Norges samarbeid internt i NIF og foreningenes samhandling med andre lag og foreninger lokalt.

Styremedlem; Mari Monne

Mari er 38 år og trebarnsmor fra Elverum.

Har vært aktiv i F&S Elverum siden 2011 og har vært treningsleder og trenings- /utdanningsansvarlig like lenge. Før F&S var Mari instruktør på et senter. I dag leder hun ulike typer treninger og er i tillegg lederoppfølger.

Hun har en bachelor i sykepleie og jobber med helse, miljø og sikkerhet i Hæren. Mari er rådgiver for en av Hærens ledere inne alle typer arbeidsmiljøspørsmål. Arbeidsoppgavene hennes omfatter også konflikthåndtering i Forsvaret forøvrig.

Mari lever og ånder for F & S. Hun sprer mye treningsglede i sosialemedier og ser frem til å bli en del av styret.

Styremedlem: Jon Reichelt

Er født i 1961, bor i Oslo. Trent i Osloforeningen siden 1991, tror jeg. Sittet to perioder i styret der. Yrkesmessig er jeg lege og spesialist i psykiatri. Arbeidet mange år i Forsvaret, pensjonert derfra. Nå freelancer og blant annet engasjert i Kp Lauritzen.

Gift, to voksne barn, bestefar, bor med kone og hund på Torshov.

Har et hjerte for F&S, ikke minst folkehelseperspektivet og idrettslagsorganiseringen. Opptatt av foreningens overlevelse!

Styremedlem: Jon Duus

Jon er 63 år og fra Arendal, gift, 3 gutter som er ute av redet

Jon har vært medlem i F&S Arendal i 10 år og hatt verv så og si fra starten av. Er for tiden styreleder i foreningen. Han er utdannet sivilingeniør fra NTH innen kjemiteknikk og har jobbet med ledelse i diverse industribedrifter i inn og utland (Sverige og Singapore). For tiden går tiden med til et oppstartsfirma innen bærekraftig trevirke (Saga Wood) til utvendig bruk (kledning, terrasse m.m.) Har også diverse styreverv innen frivillighet og jobb. På fritiden er det trening som står mest på programmet med ski, seiling og turer i skog og mark (i tillegg til F&S) samt fotografering og data. Er også glad i å lage mat!

Varamedlem: Sølvi Stundal Jevnesveen

Sølvi er født i 1967 og er engasjert i FS Lillehammer hvor satt i styret i 5 år for ca. 5 år siden.

Hun er prosjektleder/prosjekteringsleder i et entreprenørfirma som bygger fritidsleiligheter.

Hun er utpreget sosial og er glad i turer til fots og på ski.

Varamedlem: Stina Bellen Haflan

Sølvi er født i 1969 og holder til i Drammen. Hun har vært styreleder/daglig leder i Friskis

Drammen i 8 år, men går ut av styret nå. Setter stor pris på de sunne verdiene i Friskis. Til

daglig jobber Stina i Aker Solution med informasjonsforvaltning og på fritiden tar to døtre tid

sammen med hunden Tiramisu. Tur i nærområdet med hunden blir hun spesielt glad av. Mat,

drikke, sosialt samvær samt strikking bøker og film står høyt på agendaen.

Valgkomité

Styret i Friskis&Svettis Norge fremmer følgende forslag:

Leder	Tore Amundøy	F&S Oslo	Ny
Medlem	Gunn Bjerke	F&S Lillehammer	Gjenvalg
Vara	Lisabeth Viljugrein	F&S Modum	Ny

STIFTELSEN F&S' BISTANDSFOND

Sak 1 Regnskap for 2021 og 2022

Regnskap for 2021 og 2022

Stiftelsesdokumentet regulerer regnskap slik:

«Styret fastsetter resultatregnskap og balanse for stiftelsen som også skal forelegges seksjonsårsmøtet i Friskis&Svettis seksjonen av Norges Fleridrettsforbund»

Styremedlem i stiftelsen Anne-Regine Bakstad vil presentere regnskapet 2021 og 2022.

Forslag Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

De framlagte regnskapene for stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond for 2021 og 2022 tas til orientering.

Sak 2 Status i stiftelsen

Det vil bli gitt en status om Stiftelsen av Anne-Regine Bakstad, styremedlem.

Forslag Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond ber Årsmøtet om å fatte følgende vedtak:

Statusen om stiftelsen tas til orientering.

Sak 3 Valg

Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Forslag Styret i Friskis&Svettis Norge fremmer følgende forslag:

Leder	Elisabeth Grændsen	F&S Lillehammer	Gjenvalg
Styremedlem	Anne-Regine Bakstad	F&S Oslo	Gjenvalg
Styremedlem	Kristian Drolsum	F&S Modum	Gjenvalg
Varamedlem	Matilda von Sydow	F&S Oslo	Gjenvalg

Det vil bli gitt en presentasjon av kandidatene på Årsmøtet.