



Årsmøte Friskis&Svettis Fredrikstad

Onsdag 26 mars 2025

Dagsorden

1. Møtet åpnes:

- a. Godkjenne stemmeberettigede.
- b. Valg av ordstyrer for møtet.
- c. Valg av referent for møtet.
- d. Valg av protokollkomité for møtet, to personer.
- e. Godkjenning av innkalling.
- f. Godkjenning av saksliste.
- g. Godkjenning av forretningsorden.

Styrets anbefaling:

De fremmøtte godkjennes såfremt de har stemmerett etter NIFs lov.

----- velges som ordstyrer (navn legges frem på årsmøte)

----- velges som referent (navn legges frem på årsmøte)

To fremmøtte medlemmer velges som protokollkomité

Innkallingen, sakslisten og forretningsorden godkjennes.

Forretningsorden tas opp til avstemning av ordstyrer dersom det blir nødvendig i møtet.

2. Årsberetninger og -meldinger

- a. Styrets årsberetning.
- b. Kontrollutvalgets årsrapport.
- c. Undergruppers årsmeldinger.

Styrets anbefaling:

Årsmøtet tar styrets årsberetning og kontrollutvalgets årsrapport til etterretning. Undergruppenes årsmeldinger tas til orientering.



3. Regnskap:

a. Regnskap 2024

Friskis&Svettis Fredrikstad har det siste året hatt en stabil økonomi, og har kunnet håndtere variasjoner i inntekter, utgifter og likviditet. Regnskapet er ført av Wican regnskap, og revidert av BDO.

Resultatregnskap	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Resultat 2023
Inntekter	8 058 865	7 718 000	7 470 296
Kostnader	7 737 523	7 638 700	7 022 287
Driftsresultat	321 341	79 300	448 009
Finanskost	-55 282	-73 435	-124 765
Resultat	266 059	5 865	323 244

Styrets anbefaling:

Årsmøtet tar regnskapet for 2024 til etterretning.

b. Revisjonsberetning fra BDO AS.

Styrets anbefaling:

Årsmøtet tar revisors beretning til etterretning.

4. Fastsettelse av medlemskontingent.

- a. Medlemskontingenten er kr. 250,- per kalenderår.
Nye medlemmer i 4. kvartal betaler redusert kontingent kr. 100,- for innværende år.

Styrets anbefaling:

Årlig medlemskontingent holdes uendret.



5. Budsjett 2025

Driftsinntekter og driftskostnader - budsjett	Budsjett 2025	Resultat 2024
Medlemskontingent	475 000	682 354*
Treningsavgifter	5 400 000	5 394 142
Salgsinntekter klær, drikke, håndklær, rekvisita	85 000	93 352
Annen driftsinntekt (utleie, LAM osv)	1 850 000	2 452 387
Sum driftsinntekter	7 810 000	8 058 865 (etter korrigering /periodisering)
Varekostnad	50 000	76 309
Lønnskostnader m.m.	1 797 000	1 596 645
Avskrivninger av driftsmidler	150 000	247 069
Annen driftskostnad	5 757 350	5 817 500
Sum driftskostnader	7 754 350	7 737 523
Driftsresultat	55 650	321 341
Finanskostnader	-20 000	-55 282
Årsresultat/perioderesultat	35 650	266 059

- * Medlemskontingent for 2025 ble fakturert/debitert i desember 2024, og periodisert for 2025. Når medlemskontingent 2026 skal debiteres i desember 2025 kommer vi sannsynligvis få et mer rettviseende bilde. Alt dette henger sammen med vårt bytte av medlemshåndteringssystem under 2024.

Styrets anbefaling:

Årsmøtet vedtar fremlagte budsjett. Styret gis mandat til å omdisponere midler innenfor budsjetttrammene.



6. Innkomne forslag

- a. Proposisjon fra styret om å redusere størrelsen på Friskis&Svettis Fredrikstad sitt styre.

Styrets anbefaling:

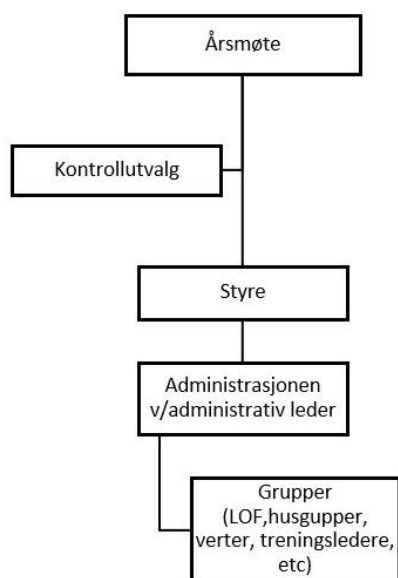
Årsmøtet vedtar forslaget om redusert størrelse på styret fra og med årsmøte 2026.

7. Friskis&Svettis Fredrikstads organisasjonsplan.

Organisering av Friskis&Svettis



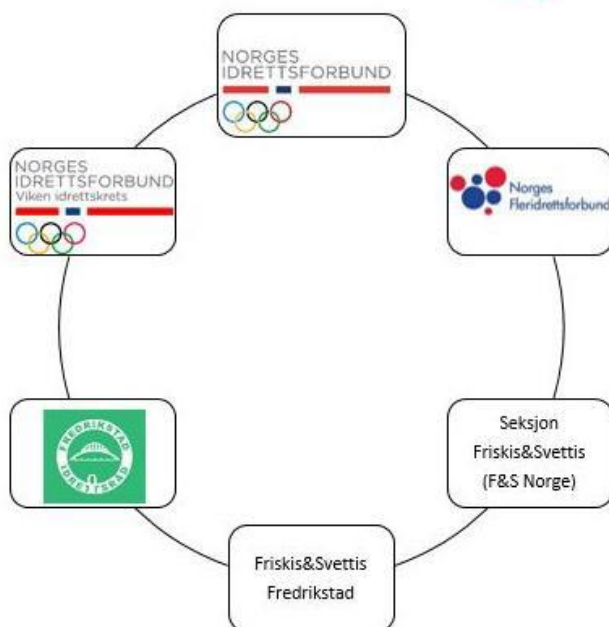
Fredrikstad internt



Fredrikstad 20.mai 2020

Organisering av Friskis&Svettis

Fredrikstad sentralt



Fredrikstad 20.mai 2020

Styrets anbefaling:

Årsmøtet vedtar fremlagte organisasjonsplan.



8. Valg av statsautorisert / registrert revisor.

Styrets anbefaling:
Videreføre avtalen med BDO

9. Valg:

Se vedlagte innstillinger.

- a. Valg av styremedlemmer
 - i. Leder
 - ii. Nestleder
 - iii. Tre styremedlemmer
 - iv. Ett varamedlem
- b. Valg av Kontrollutvalg
 - i. Leder
 - ii. To medlemmer
 - iii. Ett varamedlem
- c. Valg av valgkomité
 - i. Tre medlemmer

Styrets anbefaling:
Årsmøtet velger foreslåtte kandidater.

- d. Valg av delegater til møter
 - i. Delegater til årsmøtet i Fleridrettsforbundet/Friskis&Sveltis Norge lørdag 29 mars 2025.
 - ii. Delegater til årsmøtet i Fredrikstad idrettsråd 2025 tirsdag 6 mai 2025.

Styrets anbefaling:
Årsmøtet velger egnede kandidater.

10. Møtet avsluttes