



Proposisjon til årsmøte 2025

1. Bakgrunn

Styret i Friskis&Svettis Fredrikstad foreslår å redusere antall styremedlemmer fra 7 (inkl. styreleder) + 2 varamedlemmer til 5 (inkl. styreleder) + 1 varamedlem. Hensikten med dette er å forbedre styrets arbeidsflyt, lette rekruttering av styremedlemmer og sikre en mer effektiv drift.

I henhold til Norges Idrettsforbunds (NIF) lovnorm, skal styret bestå av minst leder, nestleder, et styremedlem og et varamedlem (minimum 4 personer). Eventuelle endringer må godkjennes av årsmøtet.

2. Begrunnelse for reduksjon

- **Effektivitet:** Med færre medlemmer kan styret jobbe mer målrettet og ha kortere beslutningsprosesser.
- **Rekruttering:** Det vil gjøre det lettere for valgkomiteen å få frivillige til styreverv.
- **Tilpasning til klubbens størrelse:** Styrets størrelse bør tilpasses aktivitetene og behovene i idrettslaget.
- **Frivillighet:** Å redusere styrets størrelse kan bidra til å unngå at personer påtar seg roller av plikt snarere enn engasjement.

3. Forslag til vedtak

Styret i Friskis&Svettis Fredrikstad foreslår å redusere antall styremedlemmer fra 7 (inkl. styreleder) + 2 varamedlemmer til 5 (inkl. styreleder) + 1 varamedlem.

Forslaget fremmes for årsmøtet for endelig godkjenning, og endringen vil i tilfelle vedtak tre i kraft fra årsmøtet 2026.