

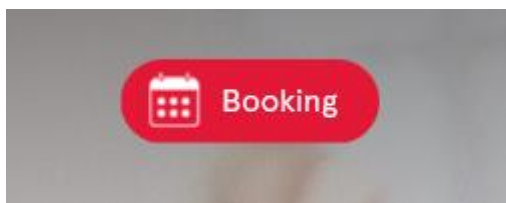


Veiledning for booking

Denne veilederen er delt i 2 deler. Først hvordan du registrere deg som bruker, og så hvordan du booker timer (side 3)

1. REGISTRER DEG SOM BRUKER

Gå inn på vår hjemmeside www.friskissvettis.no/Hitra og trykk på dette ikonet øverst til høyre:



Eller gå direkte til denne siden: <https://friskishitra.onlinebooq.net/>

Trykk på dette ikonet øverst til høyre:



Du skal da trykke på **Ny bookingprofil** til høyre på siden:

Ny kunde?

Hvis du ikke allerede har en bookingprofil kan du opprette en på kort tid.

NY BOOKINGPROFIL

Da kommer du hit og skriver inn mobil eller epost og trykker Videre.

Legg inn din e-post eller ditt mobilnummer.

VIDERE

I neste bilde skal du **skrive inn fullt navn og mobilnummer** og trykk Opprett.

Du kommer så til din side på bookingen (slik du ser nedenfor).

Det første du skal gjøre er å opprette passord (valg nummer 3 – Endre passord). Trykk på dette og skriv inn passordet 2 ganger og tykk lagre (NB: Lag ett passord som du husker, eller skriv det ned 😊).

På det første valget her kan du melde deg på treningstimer, og lengre ned kan du se dine kommende avtaler og **der kan du også avlyse timer** hvis du har meldt det på noe du ikke får til å delta på likevel.

Og når du er ferdig kan du logge deg ut ved å trykke nederst.

Opprett ny booking

VELG >

Velg den tjenesten du ønsker, og finn et tidspunkt som passer deg. Det tar kun 2 minutter.

Rediger profilen din

VELG >

Se og endre informasjonen vi har om deg.

Endre passord

VELG >

Her kan du endre passordet ditt.

Kommende avtaler (0)

VELG >

Se dine neste avtaler. Du kan også avlyse dersom du blir forhindret.

Kommende grupper du er påmeldt til. (0)

VELG >

De kommende grupper du er påmeldt til. Du kan også melde deg av dersom du blir forhindret.

Avslutt nettbasert booking

VELG >

Når du er ferdig kan du trykke her for å logge ut.

2. HVORDAN BOOKE TRENINGSTIMER.

Nå har du opprettet bruker, og neste gang du går til påloggingssiden kan du logge deg direkte på treningene du ønsker slik vi viser nedenfor:

Hvis du ønsker å delta på Vektstang, trykker du på Vektstang og Videre:

<input checked="" type="checkbox"/> Vektstang	1 time
<input type="checkbox"/> Step	1 time

VALGT: ✓ Vektstang x

VIDERE
1 time

Du må så velge dato, og så må du trykke på klokkeslettet til høyre (her 19.30).

September 2019

Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Ledige tider onsdag d. 11. september 2019

FORMIDDAG	ETTERMIDDAG	KVELD
		19:30

Når du har gjort det kommer du hit hvor du må skrive inn epost eller mobil og trykke Videre:

Vennligst skriv inn e-postadresse eller mobilnummer. Dersom du tidligere har benyttet systemet ber vi deg oppgi samme e-post / telefonnummer som tidligere.

VIDERE

Navnet ditt kommer opp, og du kan trykke Videre. Da kan du bekrefte opplysningene og opprette avtale (som betyr å melde det på treningstime).

Nesten ferdig! Du må bare bekrefte at alle opplysningene er korrekte.

Tjeneste	Vektstang 1 time	Tidspunkt	Onsdag d. 25. september 2019 19:30
----------	---------------------	-----------	---------------------------------------

BEKREFT OPPLYSNINGENE OG OPPRETT AVTALE.

Hvis du senere ønsker å avbestille timen, logger du deg på slik det er beskrevet på side 1 og 2 (Kundeinnlogging).

Det samme kan gjøre på mobil ved å skrive inn samme adresse i nettleseren.

God Friskis-trening 😊