

Referat Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård
14.05.2020, kl. 18.30 – 20.30
Sted: Knausen 14, Trollåsen



	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Åse Presterud	Styreleder	x	x	
Arild Amundsen	Nestleder	x	x	
Lene Hatterud Pettersen	Kasserer	x	x	
Hilde Nordhaug	Styremedlem	x	x	
Mette Arnheim	Styremedlem	x	x	
Mona Hørtun	Styremedlem	x	x	x
Ida Westgaard	Varamedlem	x	x	
Annika Samuelson Kjøle	Lederansvarlig		x	
Marita Aarskog	Vertsansvarlig		x	
Nina-iren Kaltenborn	Daglig leder		x	

#	Sak	Ansvarlig
1	Møtereferat Møtreferatene skal være tilgjengelige for medlemmene og lagres på websidene til F&S Oppegård, under Om oss.	Mona
2	Nye styret Introduksjon av nye og gamle styremedlemmer	
3	Korona Utfordringer med hvor og hvordan vi kan trene. P.t. lov med to grupper á 20, med to instruktører med god avstand mellom gruppene. Kan ha én instruktør etter avtale med kommunelege. Nye retningslinjer kommer 15. juni. Tiltak: • Forsette med utetreningene i Tufteparken. De synes godt og er godmarkedsføring. • Vi bør ha sommertrening på samme sted, selv om det skulle åpnes for innendørstrening (med Friskissalen som backup ved regnvær). Kan vi fortsette der gjennom hele sommeren? • Lage sommerkort (kalle det sommerkort, framfor koronakort) med tanke på nye medlemmer. Kr. 600 inkl. medlemsavgiften – gjelder fram til 1. september. Markedsføre sommerkortet på FB (organisk deling) og på e-post til tidligere medlemmer som ikke har betalt medlemsavgiften. Sommerkortet må legges inn i bookningsappen. • Høre med lederne som ikke har utetime i dag, om de vil ambulere på en time – hvis vi har mulighet til å få en time til i Tufteparken. Mona konf. Nina-Iren. Nytt sirkeltreningsopplegg kommer fra Riks – Ute Fys (kan være aktuelt for vektstanglederne/Rune).	Nina-Iren Nina-Iren Mona

4	Sommertrening Tiltak: - Sommertimeplan – Annika må sette opp sommertimeplan med ambulerende ledere for de timene vi har i Tufteparken. - Ida foreslo å sette opp Minirøris/Familetrening på sommertimeplanen – Ida sjekker med aktuelle ledere (Kine, Renate, Maiken). Og sjekker med Stavanger hvordan de registrerer barn på Familie fys. - Gjensidigestifelsen gir midler til tiltak som kan være til glede for barn. Hilde undersøker med Gjensidigestifelsen og søker dersom vi får trening for barn på timeplanen.	Annika Ida Hilde
4	Støtteordninger Fare for at vi får reduserte inntekter hvis medlemmene ikke fornyer treningskort som går ut i denne perioden med redusert tilbud. Tiltak: - Nina-Iren følger med på støtteordninger og midler som gis til idrettsalg, og søker på det vi kan være berettiget til. - Nina-Iren og Lene tar en prat og kikker på årshjulet til Stefanie, med tanke på å søke ommidler - Vi bør forhandle med gårdeier om redusert/bortfall av leie i disse månedene. Åse har fått frosset faktura for leie fram til 1.6. og tar kontakt med gårdeier med tanke fortsatt frys og evt. redusert leie. - Fortsette med nyhetsbrev/e-post til medlemmene med informasjon, og appellere til at de forblir medlemmer og fornyer treningskortene for å støtte idrettsalget sitt. Og i tillegg minne om at de kan gi grasrotandelen sin til oss (med info. om hvordan det gjøres).	Nina-Iren Nina-Iren / Lene Åse Nina-Iren
5		
6	Neste styremøte Tid og sted: 4. juni 18:30 hos Åse, Knausen 14, Trollåsen På agendaen: - Se på virksomhetsplanen, og fordele oppgaver og ansvarsområder - Finne løsning for lagring av felles dokumenter, f.eks. DropBox. OneDrive fungerte ikke helt, siden vi må oppgi SMS-kode og kontoen er knyttet mot mobilen til Nina-Iren.	