

**Agenda: Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård**  
**21. 06.2022 kl. 18.00**  
**Sted: Monrad Johansens vei 1 ( hos Kari)**



|                         | Funksjon        | Tilstede | Referat | Referent |
|-------------------------|-----------------|----------|---------|----------|
| Kari Clausen            | Styreleder      | x        |         |          |
| Nann Lindstrøm          | Nestleder       | x        |         |          |
| Mette Arnheim           | Kasserer        | x        |         |          |
| Birgitte Christoffersen | Styremedlem     | x        |         |          |
| Knut Aksel Sæthre       | Styremedlem     | x        |         |          |
| Mona Hørtun             | Varamedlem      | x        |         | x        |
| Marianne Weydahl        | Lederansvarlige |          | x       |          |
| Marita Aarskog          | Vertsansvarlig  | x        |         |          |
| Ida Westergaard         | Daglig leder    |          | x       |          |

| # | Sak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ansvarlig                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 | Godkjenning av agenda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |
| 2 | Kommentarer til referat fra forrige styremøte<br>- Ingen kommentarer til forrige referat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |
| 3 | <p><b>Treninger sommer og høst 2022.</b></p> <p><b>Status utetrening</b><br/>Er i gang med utetreninger fra 20.6. samt spinning, vektstang og flex nesten alle uker sommeren igjennom.</p> <p><b>Treningssteder, intensiteter, ledere – høsten 2022</b></p> <p><b>Nye ledere - status</b><br/>To nye ledere er klare for lisensiering i uke 32 (Vektstang) og i oktober/november (Jympa). Ida bestiller lisensiering når det nærmer seg.</p> <p>Nann hører om vi kan få Hellerasten hvis den fortsatt er ledig. Teste en periode for å se om det er grunnlag for to timer på mandager.</p> <p>Mona hører med Marianne om hun vil ha Multi på Bøleråsen tirsdager 19-20.</p> <p>Enkeljympa: Maiken W. går i permisjon nå og Nina-Iren overtar hennes time fra høsten. Annika fortsetter med den andre timen.</p> <p><b>Verter – høsten 2022</b><br/>Vi trenger to nye verter. Send info. til ledere og verter om at vi trenger to nye verter med tanke på rekruttering – Hellerasten på mandager kl. 19 (Jympatime) og Bøleråsen på tirsdager kl 19 (Multitrening),.</p> | <p>Ida</p> <p>Nann</p> <p>Mona</p> <p>Mona</p> <p>Mona</p> |
| 4 | <p><b>Infomasjons- / diskusjonssaker</b></p> <p><b>Medlemstall og -utvikling</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|   | <p>Vi har p.t. 181 medlemmer som har betalt medlemsskap i 2022. Men det kan også være noen som har betalt i desember 2021, for 2022.</p> <p><b>FSD 2022</b><br/> 15 stk. ønsker å delta begge dagene<br/> 7 stk. ønsker å delta en av dagene<br/> 12 stk. har gitt beskjed at de ikke deltar</p> <p>FSD vil være en sosial aktivitet for alle funksjonærer</p> <p><b>Informasjon fra idrettslagsmøte inkl forsikringsordning</b><br/> Mona sjekker om vi allerede har, og evt. kjøper Ifs Klubbforsikring. Forsikringen inkluderer underslagsforsikring og styreansvarsforsikring, i tillegg til ulykkesforsikring for medlemmene.</p> <p><b>Førstehjelpskurs</b><br/> Ser ikke ut til at det er et krav. Men vi bør melde oss på gratiskurset om idrettskader og kombinere med noe sosialt. Kari kontakter Røde Kors og undersøker hva kurs i livreddende førstehjelp vil koste.</p> <p><b>Renhold på Tårnåsen skole</b><br/> Marita sjekker om Bilterna eller andre har tørrmopper som kan brukes. Evt. kjøpe nye moppestativ om vi ikke finner til brede. Sjekke om dette trengs på Flåtstad også.</p> | <p>Mona</p> <p>Kari</p> <p>Marita</p> |
| 5 | <p><b>Økonomi</b></p> <p><b>Status økonomi pr juni 2022 &amp; kommende utgifter</b><br/> Ligger litt bak på omsetning. Bruker lite penger for tiden, men kommer regninger for de som er på kurs og for Friskisdagene.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Mette</p>                          |
| 6 | <p><b>Eventuelt</b></p> <p><b>Mikrofon/headset</b><br/> Mona hører med Arild hva han bruker og blir enige med lederne om hva vi skal kjøpe. Kjøper hver sin pga.hygiene.</p> <p><b>Møtekalender ut 2022:</b><br/> Torsdag 11.08.<br/> Tirsdag 13.09.<br/> Tirsdag 11.10.<br/> Tirsdag 08.11.<br/> Tirsdag 06.12.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Mona</p>                           |