

Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård
19.09.2023 kl. 18.30
Sted: Befaring Sofiemyrveien 6 + møte hos
Nann, Lifaret 20



	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Nann Lindstrøm	Nestleder	x		
Mette Arnheim	Kasserer	x		
Birgitte Christoffersen	Styremedlem	x		
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem	x		
Mona Hørtun	Varamedlem	x		x
Charlotte Larsen	Lederansvarlig	x		
Marita Aarskog	Vertsansvarlig	x		
Ida Westergaard	Daglig leder	x		
Arild Amundsen	Lederansvarlig spinning	x		

Saksliste	
- Godkjenning av agenda – saker til eventuelt? - Kommentarer til referat fra forrige styremøte - Treningslokaler, ledere, verter, timer - status og framdrift lokaler - Nye ledere – status for trenerutdanning i oktober - Funksjonærdag i september. Påmeldinger – status program - Funksjonæravtale – skal vi gjenopplive det? - Friskis inn i idretten - Økonomi og medlemsutvikling - Gjennomgang av økonomisk status samt prognose høsten 2023 - Statistikker for antall medlemskort og antall aktivitetskort - Evaluerer av avsluttet kampanje - Orientering om ekstraordinære årsmøtet i Nordre Follo Idrettsråd. LAM midler - Inspirasjonsdag 5. november. Vi er vertskap. Funksjonærmøte. Påmeldinger og status - Daglig leder videre. Nina sier opp. Hvordan organiserer vi oss videre? - Andre oppdateringer? - Morgenkaffemøte 7. september – referat. - Dialogmøte med styreledere – referat. Deling av gode historier og ideer. - Årshjul for F&S Oppegård. - Planlegging av datoer for høstens styremøter - Eventuelt	
Godkjenning av agenda – saker til eventuelt - Agenda godkjent	

2. Kommentarer til referat fra forrige styremøte Ingen kommentarer	
3. Treningslokaler, ledere og verter Treningslokaler Arbeidsgruppen har mandat til å øke prisene opp mot 300,- pr måned. Mette blir med i arbeidsgruppen. Arild og Knut forhandler med utleier ut fra en trinnvis modell basert på utvikling av medlemstallet. Ledere De 3 unge kandidatene som Charlotte snakket med, ønsker å vente litt. Funksjonæravtaler må (fortsatt) inngås med alle nye ledere. Charlotte ser på avtalen vi har i dag og oppdaterer den om nødvendig. Ida er i dialog med noen om CoreFlex Soft.	
4. Økonomi og medlemsutvikling • E-accounting utgår fra nyttår. • Vi er nødt til å få over til å bruke Tripletex, som er dyrere • Positivt resultat og ligger foran budsjett. • Har 227 medlemmer, 7 opp fra forrige møte. Ink. enkeljympe. 212 aktivitetskort (2 færre enn på samme tid i fjor). • Prognosen ut året blir juset og godkjent ut året.	
5. Inspirasjonsdag 5.11. og funksjonærmøte • Oppegård er vertsskap. 35 påmeldte. Kari og Nann sørger for enkel bevertning. • Felles funksjonærmøte for ledere og verter den 16.11. på Aktivitetssenteret. Charlotte og Marita fikser det praktiske.	
6. Daglig leder videre • Ledaglig leder sier opp med 3 måneders varsel. • Ida fortsetter med ca. 20% stilling • Vi sjekker om det er et krav for oss å ha en daglig leder.	
7. Andre oppdateringer Idretten inn i F&S. Charlotte har deltatt på møtet og informerte styret. Mulig å kopiere opplegget for oss med Oppegård IL. Og evt. også tennisklubben. Charlotte er invitert til Stockholm og får tillatelse fra styret til å reise til Stockholm.	
8. Årshjul for F&S Oppegård og møtedatoer for høstens styremøter Datoer for styremøter ut året: 3.10. 9.11. 7.12.	
9. Eventuelt	