

Styremøte i Friskis&Svettis Oppegård
22.08.2023 kl. 18.30
Sted: Hos Kari



	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Nann Lindstrøm	Nestleder	x		
Mette Arnheim	Kasserer	x		
Birgitte Christoffersen	Styremedlem	x		
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem	x		
Mona Hørtun	Varamedlem	x		x
Charlotte Larsen	Lederansvarlig	x		
Marita Aarskog	Vertsansvarlig	x		
Ida Westergaard	Daglig leder	x		
Arild Amundsen	Lederansvarlig spinning	x		

Saksliste	
- Godkjenning av agenda – saker til eventuelt? - Kommentarer til referat fra forrige styremøte - Årshjul for F&S Oppegård. Se vedlegg Vi går gjennom og fyller ut årshjulet for høsten.. - Treningslokaler, ledere og verter sommer/høst 2023 - Status og framdrift Wang Ung. - Timeplan og ledere/ verter høsten 2023 - Rekruttering av nye funksjonærer? - Økonomi og medlemsutvikling - Gjennomgang av økonomisk status samt prognose høsten 2023 - Statistikker for antall medlemskort og antall aktivitetskort - Hvordan fungerer kampanjen vår? - Avgift for Enkeljympa – deltakere? - Inspirasjonsdag 5. november. Vi er vertskap. Nedsette vertskapsgruppe? - Funksjonærdag i september. Innhold. - Andre oppdateringer? - Eventuelt	
1. Godkjenning av agenda – saker til eventuelt Agenda godkjent	
2. Kommentarer til referat fra forrige styremøte Ingen kommentarer	
3. Årshjul – se vedlegg Utsettes til neste styremøte	
4. Treningslokaler, ledere og verter	
Treningslokaler	

Wang: Jobber videre med muligheten for bruksendring for begge rommene. Knut og Arild tar en prat med arkitekten. Paralellt: Være utkikk etter et annet lokale (rundt 250 kvm). Rosenholm Campus (gamle IBM) – Knut sjekker hvem som eier bygget og muligheten for å leie sal der igjen. Ledere Trenger flere jympaledere - Charlotte hører med to mulige kandidater om de er interessert. Spinning har de lederne de trenger foreløpig. Verter Har foreløpig det vi trenger.	Knut/Arild Alle Knut Charlotte
5. Økonomi og medlemsutvikling Overskudd hittil i år, men ligger litt etter på omsetningen. Kampanjen Neste år: Presesere at det gjelder nye medlemmer eller medlemmer som går over til helårskort. Markedsføring • Få ut vår månedspris, sammenlignet med 688 hos konkurrenter,-. Kjøpe annonser på FB & Insta. • Lage artikkel og ta bilder selv, og sende til ØB og OA. • Charlotte, Mona og Marianne må få tilgang til å legge ut ting på FB-siden vår. Skape litt mer aktivitet med uformelle poster.	Ida Ida
6. Inspirasjonsdag 5.11. • Vi skal være vertsskap for Folloregionen – skal foregå på Follo BUS. • Nedsetter gruppe for organisering – Kari er kontaktperson	Kari
7. Funksjonærdag 22. september • Påmeldingsfrist: 1. september	Charlotte Marianne og Mona
8. Andre oppdateringer • Charlotte ny lederansvarlig. Må få div. tilganger og legges inn som lederansvarlig.	Ida
9. Eventuelt • Sofiemyrhallen og hallen på Østre Greverud – allerede nå melde vår interesse. • Starte opp gågruppe Soft (Marita). Marita gir beskjed til Ida om dato for oppstarts dato, samt treningstidspunkt. • Introduksjonstimer – vektstang og spinning. Lavterskel for nye, med litt mer instruksjon og hjelp til å stille inn sykler / hvor mye vekter og hva slags utstyr. Singeltimer til å begynne med. Gratis. Markedsføre det på FB. Ha timer jevnlig. Arild og Charlotte avtaler når og hvordan gjennomføres. Gi Ida beskjed om når de første timene skal markedsføres. • Ha fast «2 uker gratis» - gjennom hele året. Markedsføres på FB & Insta. • Mikrofon, spinninggruppa sin mik har gått i stykker – Charlotte bestiller til av samme type som vi allerede har bestilt.	Nann Marita Arild & Charlotte Ida Charlotte Charlotte

• Ledermøte i Oktober. Charotte kaller inn og hører med Ida om vi kan få låne Akt.senteret.	
---	--