

Referat styremøte i Friskis&Svettis Oppegård

28.01.2025. kl 17:15

Sted: Rosenholm Campus og

Aktivitetssenteret



	Funksjon	Tilstede	Referat	Referent
Kari Clausen	Styreleder	x		
Arild Amundsen	Nestleder	x		
Mette Arnheim	Kasserer		x	
Birgitte Christoffersen	Styremedlem		x	
Knut Aksel Sæthre	Styremedlem	x		
Mona Hørtun	Varamedlem	x		x
Charlotte Nord Larsen	Lederansvarlige	x		
Marita Aarskog	Vertsansvarlig	x		
Ida Westergaard	Sekretariatsleder		x	

Saksliste	
Vi starter med befaring på lokalene på Rosenholm Campus. Oppmøte 17:05 ref. mail fra Arild. Vi drar deretter til møterom på Aktivitetssenteret. 1. Statussaker - Økonomi og medlemsutvikling - Avtale mellom Riks og Friskis Norge. Tilbakemelding på våre innspill - Ny web- side. Status - Status arbeid mot innvandrergrupper. Det er bevilget kr 5000 i ekstra aktivitetsmidler. I tillegg har vi nå fått LAM midler på kr 17000. Se vedlegg - Annet? 2. Nytt medlemssystem. Avtale må gjennomgås. Se vedlegg. 3. Nye lokaler og timer – veien videre. Innkjøp av utstyr? 4. Strategi for Friskis Oppegård. Vi må noen målsettinger for 2025-26. Rekker vi å diskutere tiltak er det fint. 5. Beslutte dato for årsmøte og styremøter framover	
1. Statussaker Økonomi og medlemsutvikling 245 medlemmer og god økonomi ved inngangen av året. Innvandrergupper Vi har fått tildelt midler og setter i verk planlagte tiltak for å markedsføre oss på Kvalifiseringssenteret.	Marita Knut
2. Nytt Medlemssystem Fått tilbud om å bli en pilotforening. Vi får da dekket oppstartsomkostningene. Systemet gir flere funksjoner og muligheter med tanke på kampanjer til spesialpris. Vi må dobbeltsjekke at systemet nå er godkjent av NIF og at prisene er i NOK, før vi undertegner. Kari kan signere elektronisk.	Kari
3. Nye lokaler og timer – veien videre. Innkjøp av utstyr? - Flagge at vi ønsker å leie 6 timer på Rosenholm Campus. - Beholder noen timer på Aktivitetssenteret inntil videre.	

• Kjøpe inn nytt vektutstyr til 25 stk.	
4. Strategi for Friskis Oppegård • Målsettinger for 2025 og 2026 er satt opp for de strategiske områdene skissert i Friskis Strategiske Hus.	
5. Dato for årsmøte og neste styremøte Årsmøte Dato for årsmøte: 18. mars Neste styremøte 25. februar (budsjett og forbedrede årsmøte)	